

**Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-догоготовочные, возрастная категория 3-7 лет, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 10 дней)**

**День: 1 Понедельник**  
**Неделя: 1-ая Неделя**  
**Сезон: Ноябрь-март**  
**Возрастная категория: 3 - 7 лет**

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.003	0.085	0.007	0.021	0.050	87.694	38.024	3.968	0.107	0.000
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	250	5.815	2.250	8.065	9.100	24.800	216.400	0.300	3.027	0.008	0.014	0.025	5.544	14.558	2.639	0.356	0.003
10031	Чай с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35.910	0.000	0.000	0.000	0.010	0.000	12.370	0.025	2.557	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>8.415</b>	<b>3.802</b>	<b>12.217</b>	<b>12.310</b>	<b>44.432</b>	<b>341.430</b>	<b>0.361</b>	<b>3.112</b>	<b>0.015</b>	<b>0.067</b>	<b>0.375</b>	<b>130.584</b>	<b>52.607</b>	<b>11.703</b>	<b>0.923</b>	<b>0.003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Апельсин свежий	100	0.000	1.080	1.080	0.240	9.720	51.600	0.041	7.235	0.000	0.020	0.240	34.403	19.434	12.380	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>1.080</b>	<b>1.080</b>	<b>0.240</b>	<b>9.720</b>	<b>51.600</b>	<b>0.041</b>	<b>7.235</b>	<b>0.000</b>	<b>0.020</b>	<b>0.240</b>	<b>42.653</b>	<b>19.434</b>	<b>27.380</b>	<b>0.000</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0.000	0.822	0.822	6.054	4.992	78.348	0.010	1.340	0.000	0.013	1.086	19.342	16.578	9.085	0.657	0.006
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	200	12.000	1.700	13.700	4.980	13.880	155.140	0.103	5.516	0.013	0.177	0.100	21.536	126.266	28.856	2.388	0.004
7014	Гуляш из мяса отварного	60	10.575	0.405	10.980	8.328	2.400	128.700	0.027	0.561	0.008	0.106	0.114	14.803	65.612	12.976	0.989	0.006
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	3.840	1.350	5.190	5.150	25.500	171.750	0.210	0.000	0.030	0.080	0.380	9.600	123.070	82.070	2.710	0.004
10058	Отвар шиповника	180	0.000	0.540	0.540	0.000	17.460	70.416	0.000	47.951	0.000	0.050	0.252	7.528	1.774	2.000	3.207	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>26.415</b>	<b>7.541</b>	<b>33.956</b>	<b>25.230</b>	<b>83.770</b>	<b>696.754</b>	<b>0.477</b>	<b>55.370</b>	<b>0.051</b>	<b>0.471</b>	<b>2.572</b>	<b>102.068</b>	<b>348.163</b>	<b>143.319</b>	<b>10.815</b>	<b>0.020</b>
<b>Полдник</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	60	8.148	0.420	8.568	5.898	7.872	118.842	0.015	0.127	0.012	0.095	0.132	87.560	94.719	5.332	0.331	0.001
90011.1	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	20	0.000	0.016	0.016	0.000	5.128	20.294	0.000	0.002	0.000	0.000	0.005	1.179	1.317	0.077	0.058	0.000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой	180	9.000	0.000	9.000	5.760	15.300	156.600	0.046	0.327	0.012	0.015	0.000	180.616	115.338	19.999	0.321	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>17.148</b>	<b>1.988</b>	<b>19.136</b>	<b>12.188</b>	<b>38.950</b>	<b>350.336</b>	<b>0.119</b>	<b>0.456</b>	<b>0.024</b>	<b>0.132</b>	<b>0.437</b>	<b>294.331</b>	<b>211.374</b>	<b>27.947</b>	<b>1.138</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	200	4.840	3.000	7.840	10.940	30.640	252.380	0.114	0.741	0.014	0.134	0.326	222.160	232.415	2.684	0.613	0.012
10035	Молоко питьевое	180	5.220	0.000	5.220	5.760	8.460	104.400	0.062	0.708	0.000	0.149	0.000	174.545	0.000	0.000	0.160	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>10.060</b>	<b>4.552</b>	<b>14.612</b>	<b>17.230</b>	<b>49.750</b>	<b>411.380</b>	<b>0.231</b>	<b>1.449</b>	<b>0.014</b>	<b>0.309</b>	<b>0.515</b>	<b>426.051</b>	<b>232.415</b>	<b>3.910</b>	<b>1.292</b>	<b>0.012</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>62.038</b>	<b>18.963</b>	<b>81.001</b>	<b>67.198</b>	<b>226.622</b>	<b>1851.500</b>	<b>1.229</b>	<b>67.622</b>	<b>0.105</b>	<b>0.998</b>	<b>4.138</b>	<b>995.688</b>	<b>863.992</b>	<b>214.260</b>	<b>14.168</b>	<b>0.051</b>

День: 2 Вторник  
 Неделя: 1-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккакл)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д. 82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.050	0.506	0.669	0.000	0.009	0.000
4029	Каша жидкая на молоке Дружба	200	4.380	1.850	6.230	10.180	26.600	224.040	0.240	6.357	0.020	0.122	0.060	154.831	121.605	27.141	0.481	0.005
10033	Чай с молоком, с сахаром	180	1.260	0.126	1.386	1.458	11.178	63.378	0.015	0.327	0.003	0.030	0.000	48.265	32.168	7.200	0.353	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>5.665</b>	<b>3.528</b>	<b>9.193</b>	<b>16.293</b>	<b>48.468</b>	<b>379.418</b>	<b>0.314</b>	<b>6.684</b>	<b>0.030</b>	<b>0.176</b>	<b>0.410</b>	<b>228.578</b>	<b>154.442</b>	<b>36.881</b>	<b>1.270</b>	<b>0.005</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Яблоко свежее	100	0.000	0.400	0.400	0.400	9.800	47.000	0.016	0.131	0.000	0.009	0.296	18.742	12.173	5.295	0.001	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>9.800</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>0.131</b>	<b>0.000</b>	<b>0.009</b>	<b>0.296</b>	<b>26.992</b>	<b>12.173</b>	<b>20.295</b>	<b>0.001</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	60	0.000	0.708	0.708	4.254	5.730	63.930	0.026	0.826	0.000	0.020	2.064	23.510	21.124	16.594	0.321	0.000
2043	Щи из капусты свежей	200	0.108	0.992	1.100	3.420	4.760	54.800	0.042	17.860	0.024	0.042	0.152	25.360	27.620	12.820	0.500	0.006
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	70	5.866	0.987	6.853	6.041	7.154	110.397	0.042	0.371	0.007	0.046	1.470	30.221	69.198	13.566	0.412	0.004
8005	Пюре картофельное	150	0.638	2.550	3.180	7.380	21.360	164.580	0.129	7.629	0.015	0.075	0.195	36.351	66.351	25.249	0.989	0.007
10008-10010	Компот из плодов сухих	180	0.000	0.918	0.918	0.000	18.900	79.200	0.015	0.218	0.000	0.020	1.008	25.802	18.872	8.142	0.321	0.362
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.612</b>	<b>8.879</b>	<b>15.483</b>	<b>21.813</b>	<b>77.442</b>	<b>565.307</b>	<b>0.381</b>	<b>26.906</b>	<b>0.046</b>	<b>0.247</b>	<b>5.529</b>	<b>170.504</b>	<b>218.027</b>	<b>84.704</b>	<b>3.406</b>	<b>0.380</b>
<b>Полдник</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное	52г(1шт)	6.599	0.000	6.599	6.001	0.359	81.838	0.020	0.000	0.020	0.118	0.000	54.402	100.001	7.779	0.101	0.028
10061	Йогурт или биоюгурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2.800	0.000	2.800	3.200	4.700	94.400	0.000	0.009	0.000	0.000	0.000	8.103	2.028	2.611	0.258	0.000
10053.1	Какао с молоком	180	2.610	0.342	2.952	3.096	13.356	94.068	0.139	2.724	0.006	0.080	0.000	96.607	63.677	15.642	0.385	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.009</b>	<b>1.894</b>	<b>13.903</b>	<b>12.827</b>	<b>29.065</b>	<b>324.906</b>	<b>0.214</b>	<b>2.734</b>	<b>0.026</b>	<b>0.223</b>	<b>0.188</b>	<b>188.458</b>	<b>165.706</b>	<b>27.258</b>	<b>1.264</b>	<b>0.028</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	200	4.680	7.840	12.520	17.300	37.820	370.820	0.051	0.048	0.034	0.044	0.240	172.875	121.408	14.983	1.051	0.012
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.000	0.108	0.108	0.036	16.020	66.240	0.003	0.817	0.000	0.002	0.000	5.085	12.168	2.143	0.120	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>4.680</b>	<b>9.500</b>	<b>14.180</b>	<b>17.866</b>	<b>64.490</b>	<b>491.660</b>	<b>0.110</b>	<b>0.866</b>	<b>0.034</b>	<b>0.071</b>	<b>0.428</b>	<b>207.305</b>	<b>133.575</b>	<b>18.352</b>	<b>1.691</b>	<b>0.012</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>28.965</b>	<b>24.201</b>	<b>53.159</b>	<b>69.199</b>	<b>229.265</b>	<b>1808.291</b>	<b>1.035</b>	<b>37.320</b>	<b>0.135</b>	<b>0.727</b>	<b>6.851</b>	<b>821.837</b>	<b>683.923</b>	<b>187.490</b>	<b>7.631</b>	<b>0.440</b>

День: 3 Среда  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6001	Запеканка из творога	120	19.248	0.492	19.740	14.184	19.728	291.828	0.051	0.174	0.020	0.173	0.420	162.504	189.273	23.808	0.577	0.003
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0.440	0.088	0.528	1.150	3.260	25.604	0.026	0.454	0.002	0.013	0.022	15.660	10.261	1.986	0.036	0.000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2.520	0.216	2.736	3.636	18.540	117.828	0.031	0.381	0.006	0.080	0.000	100.174	67.048	21.427	0.096	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>22.208</b>	<b>2.348</b>	<b>24.556</b>	<b>19.500</b>	<b>52.178</b>	<b>489.860</b>	<b>0.166</b>	<b>1.010</b>	<b>0.028</b>	<b>0.288</b>	<b>0.742</b>	<b>303.314</b>	<b>266.582</b>	<b>49.761</b>	<b>1.137</b>	<b>0.003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Груша свежая	100	0.000	0.400	0.400	0.300	10.300	47.000	0.017	1.514	0.000	0.017	0.400	16.021	11.266	9.523	0.002	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.300</b>	<b>10.300</b>	<b>47.000</b>	<b>0.017</b>	<b>1.514</b>	<b>0.000</b>	<b>0.017</b>	<b>0.400</b>	<b>24.271</b>	<b>11.266</b>	<b>24.523</b>	<b>0.002</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0.000	0.444	0.444	7.260	1.428	72.828	0.010	4.323	0.000	0.010	3.222	23.080	19.603	9.933	0.321	0.001
2007	Рассольник ленинградский	200	0.122	1.488	1.610	3.660	10.700	83.920	0.080	12.300	0.024	0.074	0.200	18.260	49.860	18.000	0.740	0.003
7069	Биточки рубленые из птицы паровые	50	6.140	0.700	6.840	6.605	11.450	132.770	0.047	0.338	0.005	0.044	0.265	16.603	13.953	3.444	0.138	0.005
7070	собственного производства	50	6.140	0.700	6.840	6.605	11.450	132.770	0.047	0.338	0.005	0.044	0.265	16.603	13.953	3.444	0.138	0.005
3001	Рагу из овощей	120	0.006	2.166	2.172	4.728	12.600	101.640	0.051	6.521	0.000	0.020	1.908	27.533	41.488	21.285	0.652	0.003
10005-10007	Компот из плодов свежих	180	0.000	0.126	0.126	0.126	13.860	57.078	0.000	1.526	0.000	0.000	1.872	4.250	2.370	2.186	0.481	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.268</b>	<b>7.648</b>	<b>13.916</b>	<b>23.097</b>	<b>69.576</b>	<b>540.636</b>	<b>0.316</b>	<b>25.009</b>	<b>0.029</b>	<b>0.192</b>	<b>8.107</b>	<b>118.985</b>	<b>142.135</b>	<b>63.180</b>	<b>3.196</b>	<b>0.013</b>
<b>Полдник</b>																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	3.705	2.145	5.850	9.150	20.430	187.470	0.098	0.555	0.021	0.132	0.216	168.968	145.149	16.755	0.730	0.001
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой	180	9.000	0.000	9.000	5.760	15.300	156.600	0.046	0.327	0.012	0.015	0.000	180.616	115.338	19.999	0.321	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.705</b>	<b>3.697</b>	<b>16.402</b>	<b>15.440</b>	<b>46.380</b>	<b>398.670</b>	<b>0.199</b>	<b>0.882</b>	<b>0.033</b>	<b>0.173</b>	<b>0.405</b>	<b>378.930</b>	<b>260.487</b>	<b>37.979</b>	<b>1.570</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
3013	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами	150	2.235	9.000	11.235	18.000	9.300	244.500	0.105	4.890	0.030	0.075	0.390	21.360	64.290	26.490	0.840	0.000
10031	Фиточай с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35.910	0.000	0.000	0.000	0.011	0.000	14.534	0.028	1.234	0.039	0.000
14004	Печенье	20	0.400	0.800	1.200	3.400	13.800	90.600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	29.620	0.000	3.200	0.480	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>2.635</b>	<b>11.352</b>	<b>13.987</b>	<b>21.930</b>	<b>42.732</b>	<b>425.610</b>	<b>0.160</b>	<b>4.890</b>	<b>0.030</b>	<b>0.112</b>	<b>0.578</b>	<b>94.859</b>	<b>64.318</b>	<b>32.150</b>	<b>1.878</b>	<b>0.000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43.816</b>	<b>25.445</b>	<b>69.261</b>	<b>80.267</b>	<b>221.166</b>	<b>1901.776</b>	<b>0.859</b>	<b>33.304</b>	<b>0.120</b>	<b>0.781</b>	<b>10.232</b>	<b>920.359</b>	<b>744.789</b>	<b>207.594</b>	<b>7.782</b>	<b>0.033</b>

День: 4 Четверг  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккакл)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.003	0.085	0.007	0.021	0.050	87.694	38.024	3.968	0.107	0.000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	8.280	0.000	8.280	8.968	1.536	120.000	0.034	0.097	0.051	0.164	0.000	52.954	96.552	8.444	1.290	0.002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3.600	0.252	3.852	4.032	18.540	125.856	0.046	0.490	0.084	0.100	0.000	130.226	85.300	16.571	0.273	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>14.480</b>	<b>1.804</b>	<b>16.284</b>	<b>16.210</b>	<b>30.726</b>	<b>334.976</b>	<b>0.141</b>	<b>0.672</b>	<b>0.142</b>	<b>0.306</b>	<b>0.350</b>	<b>295.850</b>	<b>219.875</b>	<b>31.522</b>	<b>2.097</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Мандарин свежий	100	0.000	0.800	0.800	0.200	7.500	38.000	0.051	11.503	0.000	0.017	0.200	29.512	11.970	8.730	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.800</b>	<b>0.800</b>	<b>0.200</b>	<b>7.500</b>	<b>38.000</b>	<b>0.051</b>	<b>11.503</b>	<b>0.000</b>	<b>0.017</b>	<b>0.200</b>	<b>37.762</b>	<b>11.970</b>	<b>23.730</b>	<b>0.000</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом	60	0.000	0.810	0.810	4.326	5.448	63.966	0.031	3.587	0.000	0.010	1.980	18.993	20.621	11.533	0.380	0.001
2001	Борщ с капустой и картофелем	200	0.116	1.224	1.340	3.520	8.600	72.000	0.034	4.480	0.020	0.022	0.220	25.043	26.053	13.333	0.713	0.004
8004	Изделия макаронные группы А отварные	150	0.045	5.190	5.235	6.705	34.800	220.500	0.073	0.000	0.015	0.009	0.047	15.753	131.224	3.045	0.908	0.049
7018	Суфле из печени	70	11.879	0.441	12.320	5.789	3.836	117.068	0.154	6.316	1.634	0.839	0.980	36.520	173.698	6.199	4.556	0.003
10054.1	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.)	180	0.000	0.900	0.900	0.000	20.700	84.600	0.015	0.545	0.000	0.010	0.000	31.873	20.279	15.713	1.764	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.040</b>	<b>11.289</b>	<b>23.329</b>	<b>21.058</b>	<b>92.922</b>	<b>650.534</b>	<b>0.435</b>	<b>14.930</b>	<b>1.669</b>	<b>0.935</b>	<b>3.867</b>	<b>157.442</b>	<b>386.738</b>	<b>58.156</b>	<b>9.185</b>	<b>0.057</b>
<b>Полдник</b>																		
4027	Каша жидкая на молоке (рисовая)	150	3.780	1.350	5.130	8.145	24.780	192.945	0.075	1.650	0.030	0.195	0.120	161.850	149.205	28.455	0.225	0.000
10060	Кефир	180	5.220	0.000	5.220	5.760	7.200	106.200	0.046	0.381	0.121	0.169	0.000	182.134	120.408	19.999	0.160	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.000</b>	<b>2.902</b>	<b>11.902</b>	<b>14.435</b>	<b>42.630</b>	<b>353.745</b>	<b>0.180</b>	<b>2.031</b>	<b>0.151</b>	<b>0.386</b>	<b>0.420</b>	<b>368.960</b>	<b>269.613</b>	<b>50.994</b>	<b>0.813</b>	<b>0.000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
13036	Оладьи	120	3.384	6.636	10.020	7.416	47.280	295.944	0.165	0.254	0.020	0.113	1.056	85.097	112.381	30.760	1.422	0.003
90011.1	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0.000	0.024	0.024	0.000	7.692	30.441	0.000	0.003	0.000	0.000	0.012	1.505	1.760	0.238	0.072	0.000
10058	Отвар шиповника	180	0.000	0.540	0.540	0.000	17.460	70.416	0.000	47.951	0.000	0.050	0.252	7.528	1.774	2.000	3.207	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>3.384</b>	<b>7.200</b>	<b>10.584</b>	<b>7.416</b>	<b>72.432</b>	<b>396.801</b>	<b>0.165</b>	<b>48.208</b>	<b>0.020</b>	<b>0.163</b>	<b>1.320</b>	<b>94.130</b>	<b>115.915</b>	<b>32.998</b>	<b>4.701</b>	<b>0.003</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>38.904</b>	<b>23.995</b>	<b>62.899</b>	<b>59.319</b>	<b>246.210</b>	<b>1774.056</b>	<b>0.972</b>	<b>77.345</b>	<b>1.982</b>	<b>1.807</b>	<b>6.157</b>	<b>954.144</b>	<b>1004.111</b>	<b>197.400</b>	<b>16.796</b>	<b>0.077</b>

День: 5 Пятница  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккакл)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д.82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.050	0.506	0.669	0.000	0.009	0.000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	200	5.134	3.450	8.584	8.860	28.880	225.620	0.240	5.510	0.013	0.111	0.040	164.123	137.336	35.252	0.820	0.005
10031	Чай с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35.910	0.000	0.000	0.000	0.010	0.000	12.370	0.025	2.557	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>5.159</b>	<b>5.002</b>	<b>10.161</b>	<b>13.515</b>	<b>48.552</b>	<b>353.530</b>	<b>0.298</b>	<b>5.510</b>	<b>0.020</b>	<b>0.145</b>	<b>0.390</b>	<b>201.975</b>	<b>138.030</b>	<b>40.349</b>	<b>1.288</b>	<b>0.005</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Яблоко свежее	100	0.000	0.400	0.400	0.400	9.800	47.000	0.016	0.131	0.000	0.009	0.296	18.742	12.173	5.295	0.001	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>9.800</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>0.131</b>	<b>0.000</b>	<b>0.009</b>	<b>0.296</b>	<b>26.992</b>	<b>12.173</b>	<b>20.295</b>	<b>0.001</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1047.2	Салат из дайкона с растительным маслом	60	0.762	0.486	1.248	8.568	1.146	86.688	0.278	3.760	0.016	0.056	4.314	13.063	16.249	0.929	0.380	0.000
2041	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	200	0.080	1.680	1.760	4.080	9.800	82.960	0.000	18.860	0.000	0.000	1.680	31.560	51.340	16.860	0.520	0.007
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной	70	10.003	0.000	10.003	5.880	2.891	131.740	0.018	0.208	0.005	0.039	0.098	27.624	78.489	7.205	0.056	0.000
8019	Картофель в молоке	100	0.824	1.076	1.900	4.430	10.560	106.020	0.109	45.484	0.022	0.063	0.150	9.713	51.960	19.375	0.867	0.000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	180	0.000	0.126	0.126	0.090	13.932	57.042	0.000	0.763	0.000	0.000	0.054	5.464	3.549	3.428	0.064	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>11.669</b>	<b>6.092</b>	<b>17.761</b>	<b>23.766</b>	<b>57.867</b>	<b>556.850</b>	<b>0.531</b>	<b>69.076</b>	<b>0.043</b>	<b>0.203</b>	<b>6.936</b>	<b>116.683</b>	<b>216.448</b>	<b>56.130</b>	<b>2.751</b>	<b>0.007</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога собственного производства	50	7.755	0.745	8.500	5.200	10.650	123.400	0.024	0.073	0.010	0.013	0.141	76.534	88.418	5.248	0.324	0.001
9005	Соус сметанный	20	0.446	0.106	0.552	3.390	1.296	38.330	0.005	0.022	0.008	0.010	0.050	15.360	9.257	0.759	0.045	0.000
10060	Ряженка	180	5.220	0.000	5.220	4.500	7.560	97.200	0.031	0.163	0.012	0.013	0.000	188.205	116.606	19.999	0.016	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>13.421</b>	<b>2.403</b>	<b>15.824</b>	<b>13.620</b>	<b>30.156</b>	<b>313.530</b>	<b>0.118</b>	<b>0.259</b>	<b>0.030</b>	<b>0.058</b>	<b>0.491</b>	<b>305.075</b>	<b>214.281</b>	<b>28.546</b>	<b>0.813</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	150	3.510	5.880	9.390	12.975	28.365	278.115	0.037	0.039	0.026	0.038	0.113	152.339	102.225	5.424	0.957	0.007
10033	Чай с молоком, с сахаром	180	1.260	0.126	1.386	1.458	11.178	63.378	0.015	0.351	0.003	0.034	0.000	56.709	36.114	3.475	0.428	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>4.770</b>	<b>7.558</b>	<b>12.328</b>	<b>14.963</b>	<b>50.193</b>	<b>396.093</b>	<b>0.107</b>	<b>0.390</b>	<b>0.029</b>	<b>0.097</b>	<b>0.301</b>	<b>238.394</b>	<b>138.338</b>	<b>10.125</b>	<b>1.904</b>	<b>0.007</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>35.019</b>	<b>21.455</b>	<b>56.474</b>	<b>66.264</b>	<b>196.568</b>	<b>1667.003</b>	<b>1.071</b>	<b>75.365</b>	<b>0.122</b>	<b>0.512</b>	<b>8.414</b>	<b>889.118</b>	<b>719.270</b>	<b>155.443</b>	<b>6.757</b>	<b>0.036</b>

День: 6 Понедельник  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.003	0.085	0.007	0.021	0.050	87.694	38.024	3.968	0.107	0.000
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	200	4.260	3.780	8.040	9.800	31.600	246.760	0.154	0.605	0.013	0.144	0.300	161.020	159.981	64.536	1.853	0.005
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2.520	0.216	2.736	3.636	18.540	117.828	0.031	0.381	0.006	0.080	0.000	100.174	67.048	21.427	0.096	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.380</b>	<b>5.548</b>	<b>14.928</b>	<b>16.646</b>	<b>60.790</b>	<b>453.708</b>	<b>0.246</b>	<b>1.072</b>	<b>0.026</b>	<b>0.267</b>	<b>0.650</b>	<b>373.864</b>	<b>265.052</b>	<b>92.471</b>	<b>2.484</b>	<b>0.005</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Апельсин свежий	100	0.000	1.080	1.080	0.240	9.720	51.600	0.041	7.235	0.000	0.020	0.240	34.403	19.434	12.380	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>1.080</b>	<b>1.080</b>	<b>0.240</b>	<b>9.720</b>	<b>51.600</b>	<b>0.041</b>	<b>7.235</b>	<b>0.000</b>	<b>0.020</b>	<b>0.240</b>	<b>42.653</b>	<b>19.434</b>	<b>27.380</b>	<b>0.000</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с растительным маслом (с сахаром)	60	0.000	0.708	0.708	4.254	5.730	63.930	0.026	0.826	0.000	0.020	2.064	23.510	21.124	16.594	0.321	0.000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	200	0.010	1.722	1.732	8.820	11.800	153.620	0.069	0.521	0.007	0.066	0.100	11.468	78.019	13.491	3.813	0.004
7025-7026	Рагу из птицы	160	10.992	1.920	12.912	12.272	17.984	234.032	0.224	5.761	0.035	0.159	0.240	23.246	49.459	22.754	1.126	0.016
10005-10007	Компот из плодов свежих	180	0.000	0.126	0.126	0.126	13.860	57.078	0.000	1.526	0.000	0.000	1.872	4.250	2.370	2.186	0.481	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>11.002</b>	<b>7.200</b>	<b>18.202</b>	<b>26.190</b>	<b>68.912</b>	<b>601.060</b>	<b>0.445</b>	<b>8.636</b>	<b>0.042</b>	<b>0.290</b>	<b>4.916</b>	<b>91.733</b>	<b>165.833</b>	<b>63.359</b>	<b>6.605</b>	<b>0.020</b>
<b>Полдник</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное	52г(1шт)	6.599	0.000	6.599	6.001	0.359	81.838	0.020	0.000	0.020	0.118	0.000	54.402	100.001	7.779	0.101	0.028
10061	Йогурт или биоюгurt вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2.800	0.000	2.800	3.200	4.700	94.400	0.000	0.009	0.000	0.000	0.000	8.103	2.028	2.611	0.258	0.000
10031	Фиточай с сахаром	150	0.000	0.000	0.000	0.000	7.485	29.925	0.000	0.000	0.000	0.009	0.000	12.112	0.024	1.028	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.399</b>	<b>1.552</b>	<b>10.951</b>	<b>9.731</b>	<b>23.194</b>	<b>260.763</b>	<b>0.075</b>	<b>0.009</b>	<b>0.020</b>	<b>0.153</b>	<b>0.188</b>	<b>103.963</b>	<b>102.053</b>	<b>12.644</b>	<b>0.911</b>	<b>0.028</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4009	Запеканка манная с плодами свежими	150	1.290	3.615	4.905	4.575	32.730	191.715	0.045	3.390	0.015	0.045	0.645	51.720	67.380	13.485	0.405	0.000
9009	Соус абрикосовый	30	0.000	0.171	0.171	0.009	19.683	79.500	0.003	0.132	0.000	0.007	0.000	5.820	4.800	3.465	0.159	0.000
10035	Молоко питьевое	180	5.220	0.000	5.220	5.760	8.460	104.400	0.059	0.760	0.000	0.170	0.000	205.080	0.000	0.000	0.195	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.510</b>	<b>3.786</b>	<b>10.296</b>	<b>10.344</b>	<b>60.873</b>	<b>375.615</b>	<b>0.107</b>	<b>4.282</b>	<b>0.015</b>	<b>0.222</b>	<b>0.645</b>	<b>262.620</b>	<b>72.180</b>	<b>16.950</b>	<b>0.759</b>	<b>0.000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>36.291</b>	<b>19.166</b>	<b>55.457</b>	<b>63.151</b>	<b>223.489</b>	<b>1742.746</b>	<b>0.914</b>	<b>21.234</b>	<b>0.103</b>	<b>0.951</b>	<b>6.639</b>	<b>874.833</b>	<b>624.553</b>	<b>212.805</b>	<b>10.759</b>	<b>0.068</b>

День: 7 Вторник  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	120	16.296	0.840	17.136	11.796	15.744	237.684	0.031	0.236	0.024	0.166	0.420	149.046	168.740	22.094	0.545	0.003
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0.440	0.088	0.528	1.150	3.260	25.604	0.026	0.454	0.002	0.013	0.022	15.660	10.261	1.986	0.036	0.000
10053.1	Какао с молоком	180	2.610	0.342	2.952	3.096	13.356	94.068	0.139	2.724	0.006	0.080	0.000	96.607	63.677	15.642	0.385	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>19.346</b>	<b>2.822</b>	<b>22.168</b>	<b>16.572</b>	<b>43.010</b>	<b>411.956</b>	<b>0.254</b>	<b>3.415</b>	<b>0.032</b>	<b>0.281</b>	<b>0.742</b>	<b>286.289</b>	<b>242.678</b>	<b>42.261</b>	<b>1.393</b>	<b>0.003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Груша свежая	100	0.000	0.400	0.400	0.300	10.300	47.000	0.017	1.514	0.000	0.017	0.400	16.021	11.266	9.523	0.002	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.300</b>	<b>10.300</b>	<b>47.000</b>	<b>0.017</b>	<b>1.514</b>	<b>0.000</b>	<b>0.017</b>	<b>0.400</b>	<b>24.271</b>	<b>11.266</b>	<b>24.523</b>	<b>0.002</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	0.000	0.822	0.822	6.054	4.992	78.348	0.010	1.340	0.000	0.013	1.086	19.342	16.578	9.085	0.657	0.006
2007	Рассольник ленинградский	200	0.122	1.488	1.610	3.660	10.700	83.920	0.080	12.300	0.024	0.074	0.200	18.260	49.860	18.000	0.740	0.003
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8.890	0.854	9.723	3.388	5.712	92.232	0.054	0.551	0.012	0.070	1.211	31.165	98.688	19.721	0.599	0.003
8005	Пюре картофельное	150	0.638	2.550	3.180	7.380	21.360	164.580	0.129	7.629	0.015	0.075	0.195	36.351	66.351	25.249	0.989	0.007
10054.1	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.)	180	0.000	0.900	0.900	0.000	20.700	84.600	0.015	0.545	0.000	0.010	0.000	31.873	20.279	15.713	1.764	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.650</b>	<b>9.338</b>	<b>18.959</b>	<b>21.200</b>	<b>83.002</b>	<b>596.080</b>	<b>0.415</b>	<b>22.367</b>	<b>0.051</b>	<b>0.286</b>	<b>3.332</b>	<b>166.251</b>	<b>266.618</b>	<b>96.102</b>	<b>5.613</b>	<b>0.020</b>
<b>Полдник</b>																		
7023-7024	Изделия колбасные вареные отварные для детского питания	50 (1 шт)	5.700	0.000	5.700	9.100	0.000	104.700	0.020	0.000	0.000	0.045	0.000	13.000	65.500	8.000	0.900	0.000
8007	Капуста тушеная	100	0.030	2.340	2.370	4.260	9.780	86.940	0.033	15.113	0.010	0.032	0.169	54.490	36.521	8.734	0.897	0.002
10058	Отвар шиповника	180	0.000	0.540	0.540	0.000	17.460	70.416	0.000	51.450	0.000	0.057	0.158	8.845	1.992	0.965	3.893	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.065	0.002	0.000	0.025	0.213	5.033	16.684	2.796	0.530	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>5.730</b>	<b>4.052</b>	<b>9.782</b>	<b>13.548</b>	<b>36.128</b>	<b>299.856</b>	<b>0.118</b>	<b>66.565</b>	<b>0.010</b>	<b>0.159</b>	<b>0.541</b>	<b>81.368</b>	<b>120.698</b>	<b>20.495</b>	<b>6.220</b>	<b>0.002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	3.705	2.145	5.850	9.150	20.430	187.470	0.098	0.555	0.021	0.132	0.216	168.968	145.149	16.755	0.730	0.001
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой	180	9.000	0.000	9.000	5.760	15.300	156.600	0.046	0.327	0.012	0.015	0.000	180.616	115.338	19.999	0.321	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.705</b>	<b>3.697</b>	<b>16.402</b>	<b>15.440</b>	<b>46.380</b>	<b>398.670</b>	<b>0.199</b>	<b>0.882</b>	<b>0.033</b>	<b>0.173</b>	<b>0.405</b>	<b>378.930</b>	<b>260.487</b>	<b>37.979</b>	<b>1.570</b>	<b>0.001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>47.431</b>	<b>20.309</b>	<b>67.711</b>	<b>67.060</b>	<b>218.820</b>	<b>1753.562</b>	<b>1.003</b>	<b>94.743</b>	<b>0.126</b>	<b>0.915</b>	<b>5.420</b>	<b>937.109</b>	<b>901.748</b>	<b>221.361</b>	<b>14.798</b>	<b>0.042</b>

День: 8 Среда  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д. 82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.050	0.506	0.669	0.000	0.009	0.000
4019.1	Каша жидкая на молоке (манная)	200	5.020	2.060	7.080	9.800	26.800	223.720	0.069	0.666	0.022	0.144	0.060	183.652	124.210	22.539	0.267	0.005
10031	Чай с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35.910	0.000	0.000	0.000	0.010	0.000	12.370	0.025	2.557	0.032	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>5.045</b>	<b>3.612</b>	<b>8.657</b>	<b>14.455</b>	<b>46.472</b>	<b>351.630</b>	<b>0.127</b>	<b>0.666</b>	<b>0.029</b>	<b>0.179</b>	<b>0.410</b>	<b>221.503</b>	<b>124.905</b>	<b>27.635</b>	<b>0.736</b>	<b>0.005</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Мандарин свежий	100	0.000	0.800	0.800	0.200	7.500	38.000	0.051	11.503	0.000	0.017	0.200	29.512	11.970	8.730	0.000	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.800</b>	<b>0.800</b>	<b>0.200</b>	<b>7.500</b>	<b>38.000</b>	<b>0.051</b>	<b>11.503</b>	<b>0.000</b>	<b>0.017</b>	<b>0.200</b>	<b>37.762</b>	<b>11.970</b>	<b>23.730</b>	<b>0.000</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	0.000	0.444	0.444	7.260	1.428	72.828	0.010	4.323	0.000	0.010	3.222	23.080	19.603	9.933	0.321	0.000
2038.1	Суп-пюре из гороха па мясном бульоне	200	4.590	12.010	16.600	5.280	14.000	173.920	0.189	0.860	0.013	0.398	0.200	46.512	149.954	33.490	3.296	0.000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0.000	1.130	1.130	0.143	6.900	33.407	0.020	0.000	0.000	0.005	0.000	2.774	8.760	3.746	0.255	0.000
7052	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	160	9.552	3.072	12.624	15.552	14.848	249.856	0.071	17.882	0.006	0.083	1.120	61.197	104.799	32.252	1.953	0.000
10008-10010	Компот из плодов сухих	180	0.000	0.918	0.918	0.000	18.900	79.200	0.015	0.218	0.000	0.020	1.008	25.802	18.872	8.142	0.321	0.362
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>14.142</b>	<b>20.298</b>	<b>34.440</b>	<b>28.953</b>	<b>75.614</b>	<b>701.611</b>	<b>0.432</b>	<b>23.285</b>	<b>0.020</b>	<b>0.561</b>	<b>6.190</b>	<b>188.625</b>	<b>316.849</b>	<b>95.897</b>	<b>7.010</b>	<b>0.362</b>
<b>Полдник</b>																		
6005	Сырники из творога собственного производства	50	7.755	0.745	8.500	5.200	10.650	123.400	0.024	0.073	0.010	0.013	0.141	76.534	88.418	5.248	0.324	0.001
9004	Молоко сгущенное с сахаром	20	1.440	0.000	1.440	1.700	11.200	64.400	0.012	0.200	0.008	0.076	0.040	61.400	73.800	6.800	0.040	0.000
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	180	0.000	0.108	0.108	0.036	16.020	66.240	0.003	0.817	0.000	0.002	0.000	5.085	12.168	2.143	0.120	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>9.195</b>	<b>2.405</b>	<b>11.600</b>	<b>7.466</b>	<b>48.520</b>	<b>308.640</b>	<b>0.098</b>	<b>1.090</b>	<b>0.018</b>	<b>0.113</b>	<b>0.481</b>	<b>167.994</b>	<b>174.386</b>	<b>16.730</b>	<b>0.912</b>	<b>0.001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	250	5.815	2.250	8.065	9.100	24.800	216.400	0.285	3.248	0.009	0.016	0.016	6.514	16.344	1.274	0.433	0.002
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой	180	9.000	0.000	9.000	5.760	15.300	156.600	0.046	0.327	0.012	0.015	0.000	180.616	115.338	19.999	0.321	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>14.815</b>	<b>3.802</b>	<b>18.617</b>	<b>15.390</b>	<b>50.750</b>	<b>427.600</b>	<b>0.387</b>	<b>3.575</b>	<b>0.021</b>	<b>0.056</b>	<b>0.204</b>	<b>216.475</b>	<b>131.682</b>	<b>22.498</b>	<b>1.272</b>	<b>0.002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>43.197</b>	<b>30.917</b>	<b>74.114</b>	<b>66.464</b>	<b>228.856</b>	<b>1827.481</b>	<b>1.095</b>	<b>40.120</b>	<b>0.088</b>	<b>0.925</b>	<b>7.485</b>	<b>832.360</b>	<b>759.792</b>	<b>186.490</b>	<b>9.930</b>	<b>0.385</b>



День: 9 Четверг  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
1004	Сыр полутвердый	10	2.600	0.000	2.600	2.680	0.000	34.520	0.003	0.085	0.007	0.021	0.050	87.694	38.024	3.968	0.107	0.000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	8.280	0.000	8.280	8.968	1.536	120.000	0.034	0.097	0.051	0.164	0.000	52.954	96.552	8.444	1.290	0.002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2.520	0.216	2.736	3.636	18.540	117.828	0.031	0.381	0.006	0.080	0.000	100.174	67.048	21.427	0.096	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>13.400</b>	<b>1.768</b>	<b>15.168</b>	<b>15.814</b>	<b>30.726</b>	<b>326.948</b>	<b>0.126</b>	<b>0.563</b>	<b>0.064</b>	<b>0.287</b>	<b>0.350</b>	<b>265.797</b>	<b>201.624</b>	<b>36.379</b>	<b>1.921</b>	<b>0.002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Яблоко свежее	100	0.000	0.400	0.400	0.400	9.800	47.000	0.016	0.131	0.000	0.009	0.296	18.742	12.173	5.295	0.001	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>9.800</b>	<b>47.000</b>	<b>0.016</b>	<b>0.131</b>	<b>0.000</b>	<b>0.009</b>	<b>0.296</b>	<b>26.992</b>	<b>12.173</b>	<b>20.295</b>	<b>0.001</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом	60	0.000	0.810	0.810	4.326	5.448	63.966	0.031	3.587	0.000	0.010	1.980	18.993	20.621	11.533	0.380	0.001
2001	Борщ с капустой и картофелем	200	0.116	1.224	1.340	3.520	8.600	72.000	0.034	4.480	0.020	0.022	0.220	25.043	26.053	13.333	0.713	0.004
7018	Суфле из печени	70	11.879	0.441	12.320	5.789	3.836	117.068	0.162	5.887	1.603	0.736	1.561	31.082	154.721	12.844	3.754	0.004
8004	Изделия макаронные группы А отварные	150	0.045	5.190	5.235	6.705	34.800	220.500	0.077	0.000	0.015	0.008	0.075	13.407	116.887	6.309	0.748	0.060
10005-10007	Компот из плодов свежих	180	0.000	0.126	0.126	0.126	13.860	57.078	0.000	1.526	0.000	0.000	1.872	4.250	2.370	2.186	0.481	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>12.040</b>	<b>10.515</b>	<b>22.555</b>	<b>21.184</b>	<b>86.082</b>	<b>623.012</b>	<b>0.431</b>	<b>15.482</b>	<b>1.638</b>	<b>0.820</b>	<b>6.348</b>	<b>122.035</b>	<b>335.514</b>	<b>54.537</b>	<b>6.940</b>	<b>0.070</b>
<b>Полдник</b>																		
13036	Оладьи	120	3.384	6.636	10.020	7.416	47.280	295.944	0.156	0.273	0.021	0.129	0.663	99.984	126.165	14.847	1.726	0.002
9008	Соус клюквенный	30	0.000	0.015	0.015	0.000	3.819	15.336	0.000	0.450	0.000	0.000	0.000	0.840	0.330	0.240	0.018	0.000
10060	Кефир	180	5.220	0.000	5.220	5.760	7.200	106.200	0.044	0.409	0.123	0.193	0.000	213.997	135.177	9.653	0.195	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>8.604</b>	<b>6.651</b>	<b>15.255</b>	<b>13.176</b>	<b>58.299</b>	<b>417.480</b>	<b>0.200</b>	<b>1.132</b>	<b>0.144</b>	<b>0.322</b>	<b>0.663</b>	<b>314.821</b>	<b>261.672</b>	<b>24.740</b>	<b>1.938</b>	<b>0.002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	220	4.686	4.158	8.844	10.780	34.760	271.436	0.161	0.715	0.015	0.180	0.207	208.108	197.564	34.265	2.474	0.004
10031	Фиточай с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35.910	0.000	0.000	0.000	0.011	0.000	14.534	0.028	1.234	0.039	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.055	0.000	0.000	0.025	0.188	29.345	0.000	1.226	0.519	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>4.686</b>	<b>5.710</b>	<b>10.396</b>	<b>11.310</b>	<b>54.392</b>	<b>361.946</b>	<b>0.216</b>	<b>0.715</b>	<b>0.015</b>	<b>0.217</b>	<b>0.395</b>	<b>251.987</b>	<b>197.592</b>	<b>36.724</b>	<b>3.032</b>	<b>0.004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>38.730</b>	<b>25.044</b>	<b>63.774</b>	<b>61.884</b>	<b>239.299</b>	<b>1776.386</b>	<b>0.990</b>	<b>18.022</b>	<b>1.861</b>	<b>1.654</b>	<b>8.052</b>	<b>981.632</b>	<b>1008.575</b>	<b>172.675</b>	<b>13.832</b>	<b>0.094</b>

День: 10 Пятница  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001	Масло сладко-сливочное несоленое с м.ж.д. 82% или 82,5%	5	0.025	0.000	0.025	4.125	0.040	37.400	0.000	0.000	0.007	0.003	0.050	0.506	0.669	0.000	0.009	0.000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	200	5.134	3.450	8.584	8.860	28.880	225.620	0.228	5.912	0.014	0.126	0.025	192.835	154.181	17.015	0.995	0.004
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3.600	0.252	3.852	4.032	18.540	125.856	0.046	0.490	0.084	0.100	0.000	130.226	85.300	16.571	0.273	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>8.759</b>	<b>5.254</b>	<b>14.013</b>	<b>17.547</b>	<b>58.110</b>	<b>443.476</b>	<b>0.332</b>	<b>6.402</b>	<b>0.105</b>	<b>0.251</b>	<b>0.375</b>	<b>348.543</b>	<b>240.149</b>	<b>36.125</b>	<b>1.704</b>	<b>0.004</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	300	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	8.250	0.000	15.000	0.000	0.015
11001	Груша свежая	100	0.000	0.400	0.400	0.300	10.300	47.000	0.017	1.514	0.000	0.017	0.400	16.021	11.266	9.523	0.002	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>0.000</b>	<b>0.400</b>	<b>0.400</b>	<b>0.300</b>	<b>10.300</b>	<b>47.000</b>	<b>0.017</b>	<b>1.514</b>	<b>0.000</b>	<b>0.017</b>	<b>0.400</b>	<b>24.271</b>	<b>11.266</b>	<b>24.523</b>	<b>0.002</b>	<b>0.015</b>
<b>Обед</b>																		
1039	Винегрет овощной	60	0.000	1.164	1.164	6.114	5.694	83.520	0.102	10.200	0.000	0.072	2.736	18.708	34.056	14.970	0.504	0.002
2041	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	0.080	1.680	1.760	4.080	9.800	82.960	0.000	5.709	0.000	0.000	1.680	26.612	36.151	13.380	0.463	0.005
7069	Биточки рубленные из птицы паровые собственного производства	50	6.140	0.700	6.840	6.605	11.450	132.770	0.047	0.338	0.005	0.044	0.265	16.603	13.953	3.444	0.138	0.005
8019	Картофель в молоке	120	0.988	1.292	2.280	5.316	12.672	127.224	0.130	54.581	0.027	0.076	0.180	11.655	62.352	23.250	1.040	0.000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	180	0.000	0.126	0.126	0.090	13.932	57.042	0.000	0.763	0.000	0.000	0.054	5.464	3.549	3.428	0.064	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1.172	1.172	0.188	8.888	37.800	0.069	0.002	0.000	0.022	0.340	4.284	14.862	5.793	0.437	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>7.208</b>	<b>7.686</b>	<b>14.894</b>	<b>22.923</b>	<b>73.086</b>	<b>575.916</b>	<b>0.406</b>	<b>71.592</b>	<b>0.032</b>	<b>0.237</b>	<b>5.555</b>	<b>108.301</b>	<b>164.922</b>	<b>66.805</b>	<b>3.074</b>	<b>0.012</b>
<b>Полдник</b>																		
12009	Колбаска детская(сосиска), запеченная в дрожжевом тесте собственного производства	100	6.975	4.025	11.000	16.600	31.000	317.400	0.154	0.061	0.014	0.094	0.600	41.697	104.917	15.872	1.417	0.000
10054.1	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.)	180	0.000	0.900	0.900	0.000	20.700	84.600	0.015	0.545	0.000	0.010	0.000	31.873	20.279	15.713	1.764	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>6.975</b>	<b>4.925</b>	<b>11.900</b>	<b>16.600</b>	<b>51.700</b>	<b>402.000</b>	<b>0.170</b>	<b>0.605</b>	<b>0.014</b>	<b>0.104</b>	<b>0.600</b>	<b>73.570</b>	<b>125.196</b>	<b>31.586</b>	<b>3.180</b>	<b>0.000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6008	Вареники ленивые отварные собственного производства	80	11.120	0.976	12.096	6.336	11.344	150.328	0.034	0.044	0.008	0.080	0.272	57.851	76.120	10.850	0.306	0.002
9005	Соус сметанный	20	0.446	0.106	0.552	3.390	1.296	38.330	0.005	0.021	0.007	0.009	0.080	13.073	8.245	1.573	0.037	0.000
10060	Ряженка	180	5.220	0.000	5.220	4.500	7.560	97.200	0.031	0.163	0.012	0.013	0.000	188.205	116.606	19.999	0.016	0.000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0.000	1.552	1.552	0.530	10.650	54.600	0.058	0.000	0.000	0.022	0.300	24.976	0.000	2.540	0.428	0.000
	<b>Итого:</b>		<b>16.786</b>	<b>2.634</b>	<b>19.420</b>	<b>14.756</b>	<b>30.850</b>	<b>340.458</b>	<b>0.129</b>	<b>0.228</b>	<b>0.027</b>	<b>0.124</b>	<b>0.652</b>	<b>284.105</b>	<b>200.971</b>	<b>34.962</b>	<b>0.788</b>	<b>0.003</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>39.728</b>	<b>20.899</b>	<b>60.627</b>	<b>72.126</b>	<b>224.046</b>	<b>1808.850</b>	<b>1.054</b>	<b>80.341</b>	<b>0.178</b>	<b>0.731</b>	<b>7.582</b>	<b>838.790</b>	<b>742.505</b>	<b>194.001</b>	<b>8.747</b>	<b>0.034</b>