

Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-догоотовочные, возрастная категория 1,5-3 года, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 20 дней)

День: 1 Понедельник

Неделя: 1-ая Неделя

Сезон: Ноябрь-март

Возрастная категория: 1,5 - 3 года

1-ый вар.

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	180	4,187	1,620	5,807	6,552	17,856	155,808	0,205	2,339	0,001	0,011	0,011	4,754	11,768	0,453	0,311	0,002
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		6,787	3,220	10,007	9,432	35,161	267,853	0,263	2,430	0,002	0,070	0,231	151,212	54,479	2,513	0,993	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	44,598	23,000	9,139	0,000	0,010
Обед																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	0,315	1,500	1,815	1,710	11,880	70,905	0,073	4,439	0,001	0,151	0,047	19,235	106,315	5,160	2,173	0,002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	8,868	0,405	9,273	5,496	2,364	96,336	0,025	0,602	0,001	0,121	0,072	17,630	73,660	3,094	1,200	0,005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,350	1,350	5,700	3,700	27,600	166,000	0,210	0,000	0,004	0,080	0,380	9,731	123,070	40,542	2,710	0,004
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,423	3,320	0,681	0,065	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		13,533	7,003	20,536	15,867	76,553	531,922	0,436	6,803	0,007	0,414	1,440	104,140	337,008	53,088	7,796	0,015
Полдник																		
6003	Суфле творожное запеченное	50	6,950	0,350	7,300	4,765	6,380	101,520	0,012	0,106	0,001	0,079	0,110	73,959	78,932	2,195	0,276	0,001
90011	Соус сладкий (из джема, варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,793	1,975	0,057	0,088	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		15,950	1,974	17,924	10,725	39,192	336,161	0,112	0,459	0,003	0,121	0,306	320,596	210,393	7,626	1,272	0,001
Ужин 1																		
1040.1	Икра овощная собственного производства	45	0,000	0,662	0,662	3,632	4,091	51,872	0,045	3,510	0,000	0,045	1,751	20,597	24,948	12,938	0,351	0,003
7066	Запеканка картофельная с печенью	130	11,245	2,821	14,066	6,032	23,985	210,158	0,312	42,822	0,710	1,508	0,832	27,526	273,143	20,055	5,434	0,000
10032	Чай с лимоном	200 /5	0,000	0,045	0,045	0,005	10,130	41,550	0,002	2,000	0,000	0,014	0,000	18,396	1,132	0,974	0,073	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		11,245	4,848	16,093	9,889	46,406	343,580	0,424	48,334	0,710	1,592	2,796	71,620	315,907	35,348	6,388	0,003
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,515	17,945	65,459	46,112	205,412	1522,516	1,275	118,026	0,721	2,227	4,972	692,167	940,787	107,714	16,448	0,031

День: 2 Вторник
 Неделя: 1-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	120	2,628	1,110	3,738	6,108	15,960	134,436	0,137	4,093	0,002	0,083	0,023	110,635	81,912	3,883	0,350	0,002
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		4,828	2,995	7,823	13,013	36,950	297,826	0,302	6,529	0,003	0,187	0,242	236,858	142,236	7,596	1,269	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	32,456	13,666	3,979	0,001	0,010
Обед																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2003	Щи из капусты свежей с картофелем	150	0,630	0,870	1,500	2,700	6,900	58,500	0,032	13,395	0,003	0,032	0,114	19,279	20,715	4,750	0,375	0,005
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	70	5,544	0,987	6,531	4,039	5,572	98,959	0,040	0,398	0,001	0,053	0,922	35,991	77,686	3,235	0,500	0,003
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,001	0,057	0,082	28,861	49,660	4,013	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		8,174	7,967	16,141	13,319	61,427	443,359	0,304	20,404	0,005	0,218	2,491	171,608	201,503	20,074	4,800	0,012
Полдник																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	80	1,872	3,136	5,008	4,720	15,128	123,024	0,020	0,021	0,002	0,020	0,060	82,353	54,520	1,429	0,510	0,004
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	150	0,000	0,150	0,150	0,030	13,905	56,730	0,002	0,731	0,000	0,002	0,000	5,046	11,383	0,426	0,122	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		1,872	4,886	6,758	4,950	38,853	227,354	0,077	0,752	0,002	0,047	0,248	117,143	65,903	2,460	1,151	0,004
Ужин 1																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	100	15,710	1,490	17,200	10,240	20,570	249,360	0,049	0,146	0,003	0,025	0,282	155,149	176,837	5,185	0,649	0,002
9004	Молоко сгущенное	30	2,091	0,000	2,091	2,550	16,800	89,400	0,018	0,300	0,002	0,114	0,060	93,353	110,700	5,039	0,060	0,000
10033	Чай с молоком	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,016	0,390	0,000	0,038	0,000	63,867	40,126	1,907	0,476	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		22,001	3,230	25,231	17,810	64,310	551,180	0,138	0,845	0,005	0,202	0,531	350,799	329,712	13,297	1,986	0,002
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,875	19,478	56,353	49,492	211,340	1566,719	0,837	28,669	0,015	0,665	3,698	908,864	753,020	47,407	9,207	0,030

День: 3 Среда
Неделя: 1-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
6001	Запеканка из творога	70	10,759	0,287	11,046	7,294	11,669	162,624	0,028	0,109	0,002	0,115	0,154	112,892	123,952	3,311	0,409	0,001
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		13,324	2,155	15,479	15,799	40,239	371,418	0,133	0,937	0,004	0,234	0,387	261,305	198,949	8,648	1,079	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	29,216	12,648	4,988	0,002	0,010
Обед																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,001
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
3001	Рагу из овощей	100	0,005	1,805	1,810	3,940	10,500	84,700	0,041	5,830	0,000	0,019	0,998	27,324	38,814	4,229	0,660	0,002
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		4,339	6,984	11,323	23,070	52,741	479,091	0,288	21,898	0,003	0,184	3,292	127,479	128,363	19,532	3,398	0,009
Полдник																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	100	2,470	1,430	3,900	6,100	13,620	124,980	0,065	0,370	0,002	0,088	0,144	114,178	96,766	5,518	0,487	0,001
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		11,470	3,030	14,500	12,060	38,740	329,180	0,164	0,721	0,004	0,131	0,333	359,022	226,251	10,892	1,395	0,001
Ужин 1																		
3013	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами	180	1,584	11,898	13,482	24,426	11,160	351,990	0,126	5,868	0,005	0,090	0,468	25,981	77,148	15,703	1,008	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		1,584	13,498	15,082	24,626	30,960	439,490	0,181	5,868	0,005	0,128	0,656	72,094	77,180	16,986	1,570	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		30,717	26,067	56,784	75,855	172,980	1666,179	0,783	31,049	0,015	0,695	4,919	849,116	643,391	61,045	7,444	0,022

День: 4 Четверг
Неделя: 1-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
5001,1	Омлет натуральный, запеченный	80	6,464	0,000	6,464	7,296	1,152	95,768	0,033	0,104	0,007	0,187	0,000	63,064	108,394	2,013	1,566	0,002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,010	0,095	0,000	129,241	79,802	3,292	0,276	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		12,259	1,780	14,039	13,536	26,347	283,233	0,127	0,633	0,018	0,331	0,220	326,486	230,884	6,857	2,490	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	45,283	13,439	4,798	0,000	0,010
Обед																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,024	3,605	0,002	0,019	0,104	22,369	21,937	2,384	0,649	0,002
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,001	0,006	0,031	10,645	87,483	1,003	0,606	0,032
7018	Суфле из печени	60	10,254	0,384	10,638	4,950	5,742	110,316	0,156	16,668	4,266	1,152	1,326	31,380	187,608	12,864	3,630	0,003
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,554	9,472	20,026	15,785	72,328	511,351	0,384	23,649	4,270	1,246	2,794	147,835	350,047	23,422	8,063	0,039
Полдник																		
13036	Оладьи	75	2,115	4,148	6,263	4,635	29,550	184,965	0,098	0,171	0,002	0,080	0,414	63,340	78,853	4,584	1,079	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,793	1,975	0,057	0,088	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008 - 14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	Итого:		7,335	4,172	11,507	10,395	49,432	341,556	0,152	1,433	0,095	0,386	0,422	284,268	251,829	17,089	1,357	0,001
Ужин 1																		
7053 - 7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	60	3,912	0,384	4,296	8,220	2,706	101,400	0,094	1,272	0,004	0,091	0,390	9,317	11,076	5,806	0,768	0,002
8002	Рис отварной	120	0,024	2,832	2,856	5,316	23,352	171,804	0,036	0,000	0,005	0,017	0,060	5,230	184,200	10,433	0,360	0,012
10032	Чай с лимоном	200 /5	0,000	0,045	0,045	0,005	10,130	41,550	0,002	2,000	0,000	0,014	0,000	18,396	1,132	0,974	0,073	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,936	4,861	8,797	13,741	46,008	362,354	0,187	3,272	0,009	0,147	0,638	62,687	196,408	17,819	1,720	0,014
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		34,084	21,084	55,168	53,657	201,615	1536,494	0,898	41,331	4,392	2,128	4,199	866,560	1042,606	69,986	13,630	0,066

День: 5 Пятница
Неделя: 1-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,020	0,005	0,050	0,600	0,950	0,000	0,010	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,001	0,076	0,015	117,275	92,508	5,043	0,597	0,002
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,012	0,292	0,000	0,028	0,000	47,900	30,095	1,431	0,357	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		4,315	3,829	8,144	12,260	40,295	305,659	0,204	3,839	0,021	0,134	0,253	195,520	123,553	7,079	1,483	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	32,456	13,666	3,979	0,001	0,010
Обед																		
1047 - 1047.1	Салат из редиса (дайкона) с маслом растительным	45	0,572	0,365	0,936	6,426	0,860	65,016	0,198	3,026	0,002	0,048	2,030	11,668	13,681	0,166	0,345	0,000
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	14,145	0,000	0,000	1,260	23,992	38,505	6,246	0,390	0,005
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной	60	8,460	0,114	8,574	5,040	2,478	112,920	0,015	0,191	0,001	0,038	0,053	28,198	75,528	1,473	0,058	0,000
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,003	0,060	0,150	9,477	52,943	9,455	0,760	0,000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,423	3,320	0,681	0,065	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,110	5,870	15,980	19,826	51,238	495,696	0,433	57,512	0,005	0,197	3,923	113,603	200,662	20,008	2,668	0,005
Полдник																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
9004	Молоко сгущенное	20	1,394	0,000	1,394	1,700	11,200	59,600	0,012	0,200	0,001	0,076	0,040	62,235	73,800	3,359	0,040	0,000
10060	Йогурт или биоЙогурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
1300.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		18,249	2,345	20,594	12,780	46,605	388,480	0,136	0,624	0,004	0,131	0,369	384,654	291,703	11,325	1,273	0,001
Ужин 1																		
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	5,330	0,575	5,905	6,375	3,735	96,320	0,028	0,000	0,000	0,032	0,016	6,377	53,122	2,423	1,189	0,000
8001	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,655	1,755	7,410	4,810	35,880	215,800	0,273	0,000	0,005	0,104	0,494	12,650	159,991	52,704	3,523	0,005
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		10,985	3,930	14,915	11,385	59,415	399,620	0,357	0,000	0,005	0,173	0,698	65,139	213,145	56,410	5,275	0,005
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,659	16,374	60,033	56,651	207,353	1636,455	1,145	62,116	0,036	0,645	5,429	791,373	842,729	98,802	10,698	0,024

День: 6 Понедельник
 Неделя: 2-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2,904	2,400	5,304	6,672	23,472	175,920	0,084	1,368	0,006	0,128	0,312	136,374	176,404	2,077	0,340	0,015
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		7,604	4,180	11,784	12,582	48,742	356,230	0,166	1,800	0,008	0,253	0,532	369,971	281,818	7,886	1,086	0,015
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	44,598	23,000	9,139	0,000	0,010
Обед																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	0,720	1,500	2,220	2,850	9,270	72,450	0,049	0,419	0,001	0,057	0,047	10,243	65,691	2,413	3,471	0,002
7025 - 7026 - 10005-10007	Рагу из птицы	150	5,835	1,920	7,755	14,085	14,760	218,415	0,199	5,795	0,005	0,170	0,141	25,954	52,055	5,086	1,281	0,012
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		6,555	7,000	13,555	20,535	58,175	474,225	0,402	9,881	0,005	0,295	1,621	103,082	155,517	16,503	6,768	0,014
Полдник																		
4009	Запеканка манная с плодами свежими	50	0,430	1,205	1,635	1,660	10,580	65,250	0,015	1,130	0,001	0,015	0,215	17,474	22,460	2,220	0,135	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
9009	Соус абрикосовый	25	0,000	0,143	0,143	0,008	16,403	66,250	0,003	0,110	0,000	0,006	0,000	4,916	4,000	1,426	0,133	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		9,430	2,948	12,378	7,628	52,103	335,700	0,117	1,591	0,002	0,063	0,403	267,235	155,945	9,021	1,176	0,000
Ужин 1																		
1039	Винегрет овощной	30	0,000	0,582	0,582	3,057	2,847	41,760	0,051	5,100	0,000	0,036	1,368	9,481	17,028	3,698	0,252	0,001
7041	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	70	5,537	0,567	6,104	7,826	4,004	113,134	0,056	0,700	0,105	0,091	0,812	12,523	95,991	18,921	0,714	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	60	3,822	1,488	5,310	4,428	30,756	184,200	0,072	0,252	0,042	0,083	0,720	34,914	65,610	9,810	0,684	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		9,359	3,957	13,316	15,531	55,787	418,994	0,244	6,054	0,147	0,248	3,113	78,388	195,345	34,487	2,223	0,002
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		32,948	18,985	51,933	56,476	222,907	1628,149	0,969	79,326	0,163	0,888	5,869	863,275	811,626	77,036	11,253	0,041

День: 7 Вторник
Неделя: 2-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	l
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
6003	Суфле творожное запеченное	70	9,730	0,490	10,220	6,671	8,932	142,128	0,017	0,148	0,002	0,110	0,154	103,543	110,505	3,073	0,386	0,001
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		12,370	2,463	14,833	14,726	33,182	331,122	0,207	3,071	0,004	0,230	0,387	248,416	182,348	7,260	1,348	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	29,216	12,648	4,988	0,002	0,010
Обед																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8,890	0,854	9,723	3,388	5,712	92,232	0,051	0,591	0,002	0,079	0,760	37,115	110,793	4,702	0,727	0,003
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,001	0,057	0,082	28,861	49,660	4,013	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		11,139	8,233	19,351	14,449	60,301	462,093	0,333	16,841	0,006	0,263	1,904	163,611	247,463	22,118	5,513	0,013
Полдник																		
13007	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"	60	1,452	4,002	5,454	4,044	30,996	181,974	0,072	0,276	0,004	0,084	0,570	38,132	76,560	6,076	0,285	0,001
10061	Йогурт бийоюгурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,045	1,350	0,003	0,150	0,000	130,451	273,450	4,890	0,255	0,000
	Итого:		7,447	4,182	11,629	10,604	51,071	381,719	0,117	1,635	0,007	0,234	0,570	177,268	352,059	11,527	0,822	0,001
Ужин 1																		
7020	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства	50	5,700	0,665	6,365	7,890	4,305	104,655	0,033	0,000	0,000	0,035	0,000	7,833	57,233	2,632	1,243	0,004
8007	Капуста тушеная	130	0,039	2,015	2,054	4,966	6,097	94,341	0,042	19,647	0,002	0,041	0,220	71,800	47,478	5,609	1,167	0,003
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		5,739	4,600	10,339	13,076	38,002	317,236	0,140	76,816	0,002	0,164	0,609	94,696	123,609	10,152	7,265	0,007
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,695	19,878	56,552	53,155	192,856	1539,170	0,813	99,987	0,019	0,910	3,722	713,207	918,127	56,044	14,951	0,032

День: 8 Среда
 Неделя: 2-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4019	Каша жидкая на молоке (манная)	150	3,840	2,370	6,210	8,145	27,015	207,735	0,051	0,499	0,002	0,108	0,045	139,612	93,158	8,350	0,200	0,004
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,865	3,970	7,835	12,470	44,360	322,660	0,107	0,499	0,003	0,146	0,265	182,236	93,932	9,464	0,763	0,004
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	45,283	13,439	4,798	0,000	0,010
Обед																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,000
2038.1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	150	2,460	3,450	5,910	5,850	10,320	125,490	0,134	0,692	0,001	0,341	0,094	41,544	126,260	5,989	3,001	0,000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,130	1,130	0,143	6,900	33,407	0,019	0,000	0,000	0,006	0,000	3,304	9,834	0,893	0,309	0,000
7052	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	120	5,016	2,796	7,812	9,888	11,496	165,612	0,051	14,390	0,001	0,071	0,527	54,661	88,240	5,768	1,778	0,000
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,012	0,195	0,000	0,019	0,527	25,607	17,656	1,618	0,324	0,244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		7,476	11,559	19,035	21,806	65,897	543,350	0,344	18,758	0,002	0,495	3,066	180,577	275,180	18,030	6,752	0,244
Полдник																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
9004	Молоко сгущенное	25	1,743	0,000	1,743	2,125	14,000	74,500	0,015	0,250	0,001	0,095	0,050	77,794	92,250	4,199	0,050	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		18,598	2,345	20,943	13,205	49,405	403,380	0,139	0,674	0,005	0,150	0,379	400,213	310,153	12,165	1,283	0,001
Ужин 1																		
7053 - 7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	60	3,912	0,384	4,296	8,220	2,706	101,400	0,094	1,272	0,004	0,091	0,390	9,317	11,076	5,806	0,768	0,002
8001	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,220	1,620	6,840	4,440	33,120	199,200	0,252	0,000	0,005	0,096	0,456	11,677	147,684	48,650	3,252	0,005
10014	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,000	0,200	0,200	0,040	18,540	75,640	0,003	0,974	0,000	0,003	0,000	6,728	15,178	0,568	0,162	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		9,132	3,804	12,936	12,900	64,186	423,840	0,404	2,246	0,009	0,215	1,034	57,466	173,938	55,630	4,701	0,007
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,071	22,478	61,549	60,581	231,348	1731,230	1,042	34,520	0,019	1,025	4,870	865,775	866,642	100,088	13,499	0,265

День: 9 Четверг
Неделя: 2-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Ca	P	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	6,464	0,000	6,464	7,296	1,152	95,768	0,033	0,104	0,007	0,187	0,000	63,064	108,394	2,013	1,566	0,002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		11,164	1,780	12,944	13,206	26,422	276,078	0,115	0,536	0,009	0,312	0,220	296,661	213,809	7,822	2,312	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	32,456	13,666	3,979	0,001	0,010
Обед																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,060	6,360	0,015	0,105	0,165	29,850	85,395	21,120	0,964	0,012
7018	Суфле из печени	60	10,254	0,384	10,638	4,950	5,742	110,316	0,156	16,668	4,266	1,152	1,326	31,380	187,608	12,864	3,630	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,001	0,006	0,031	10,645	87,483	1,003	0,606	0,032
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,554	8,842	19,396	15,905	66,928	489,811	0,422	28,917	4,282	1,322	2,916	134,724	397,833	43,086	7,269	0,048
Полдник																		
13036	Оладьи	50	1,410	2,765	4,175	3,090	19,700	123,310	0,065	0,114	0,001	0,054	0,276	42,227	52,569	3,056	0,719	0,001
9008	Соус клюквенный	30	0,000	0,018	0,018	0,006	4,425	18,189	0,000	0,450	0,000	0,000	0,000	0,851	0,330	0,119	0,018	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008-14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	Итого:		6,630	2,783	9,413	8,856	36,315	267,649	0,119	1,824	0,095	0,360	0,276	262,214	223,899	15,623	0,928	0,001
Ужин 1																		
4011	Запеканка рисовая с изюмом	150	3,180	2,715	5,895	6,990	37,605	240,240	0,135	3,750	0,008	0,120	0,075	103,646	129,465	15,472	0,735	0,000
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,899	4,800	1,712	0,159	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,180	4,486	7,666	7,199	77,088	407,240	0,194	3,882	0,008	0,164	0,263	155,658	134,297	18,466	1,456	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		31,528	18,291	49,819	45,566	216,553	1487,778	0,865	35,299	4,394	2,168	3,860	881,713	983,503	88,977	11,966	0,061

День: 10 Пятница
 Неделя: 2-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,001	0,076	0,015	117,275	92,508	5,043	0,597	0,002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,010	0,095	0,000	129,241	79,802	3,292	0,276	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		6,460	3,904	10,364	14,405	46,355	358,189	0,229	3,985	0,012	0,199	0,235	276,862	173,061	8,941	1,402	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	29,216	12,648	4,988	0,002	0,010
Обед																		
1039	Винегрет овощной	45	0,000	0,873	0,873	4,586	4,271	62,640	0,077	7,650	0,000	0,054	2,052	14,222	25,542	5,546	0,378	0,002
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	4,594	0,000	0,000	0,791	23,769	30,439	2,393	0,422	0,003
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,003	0,060	0,150	9,477	52,943	9,455	0,760	0,000
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	200	0,000	1,000	1,000	0,000	23,000	94,000	0,016	0,650	0,000	0,013	0,000	42,176	25,296	4,163	2,379	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		5,164	7,819	12,983	23,091	67,361	553,290	0,358	52,725	0,003	0,228	3,561	144,263	166,568	24,365	5,155	0,009
Полдник																		
6006	Лапшевик с творогом запеченный	50	3,135	1,465	4,600	4,790	10,210	105,935	0,040	0,090	0,006	0,065	0,290	36,165	55,585	3,320	0,405	0,000
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,015	0,900	0,008	0,045	0,000	47,700	38,070	7,560	0,330	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		7,425	3,258	10,683	10,555	37,305	326,354	0,135	1,486	0,013	0,150	0,492	140,945	107,223	12,519	1,579	0,000
Ужин 1																		
7021	Тефтели мясные с соусом собственного производства	80	3,904	1,456	5,360	11,808	10,536	149,128	0,040	2,688	0,006	0,048	0,216	25,648	74,080	8,248	0,960	0,016
8007	Капуста тушеная	100	0,030	1,550	1,580	3,820	4,690	72,570	0,033	15,113	0,001	0,032	0,169	55,231	36,521	4,314	0,897	0,002
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,934	5,206	9,140	15,828	44,446	347,538	0,128	74,968	0,007	0,168	0,749	120,585	112,815	13,697	6,702	0,018
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		22,983	20,587	43,570	64,179	205,767	1632,371	0,866	134,788	0,036	0,763	5,288	711,872	572,315	64,510	14,840	0,040

День: 11 Понедельник
Неделя: 3-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	180	4,187	1,620	5,807	6,552	17,856	155,808	0,205	2,339	0,001	0,011	0,011	4,754	11,768	0,453	0,311	0,002
10031	Чай (фиточай) с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		6,787	3,220	10,007	9,432	35,161	267,853	0,263	2,430	0,002	0,070	0,231	151,212	54,479	2,513	0,993	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	44,598	23,000	9,139	0,000	0,010
Обед																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	0,315	1,500	1,815	1,710	11,880	70,905	0,073	4,439	0,001	0,151	0,047	19,235	106,315	5,160	2,173	0,002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	8,868	0,405	9,273	5,496	2,364	96,336	0,025	0,602	0,001	0,121	0,072	17,630	73,660	3,094	1,200	0,005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,350	1,350	5,700	3,700	27,600	166,000	0,210	0,000	0,004	0,080	0,380	9,731	123,070	40,542	2,710	0,004
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	150	0,000	0,150	0,150	0,030	13,905	56,730	0,002	0,731	0,000	0,002	0,000	5,046	11,383	0,426	0,122	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		13,533	7,018	20,551	15,897	77,513	536,332	0,439	6,852	0,007	0,416	1,411	103,764	345,071	52,833	7,852	0,015
Полдник																		
6003	Суфле творожное запеченное	50	6,950	0,350	7,300	4,765	6,380	101,520	0,012	0,106	0,001	0,079	0,110	73,959	78,932	2,195	0,276	0,001
90011	Соус сладкий (из джема, варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,793	1,975	0,057	0,088	0,000
10060	Йогурт или био йогурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		15,950	1,974	17,924	10,725	39,192	336,161	0,112	0,459	0,003	0,121	0,306	320,596	210,393	7,626	1,272	0,001
Ужин 1																		
1040.1	Икра овощная собственного производства	45	0,000	0,662	0,662	3,632	4,091	51,872	0,045	3,510	0,000	0,045	1,751	20,597	24,948	12,938	0,351	0,003
7011	Запеканка картофельная с мясом	130	10,621	2,821	13,442	7,475	21,736	208,858	0,169	23,400	0,057	0,221	0,546	26,533	206,102	38,499	2,327	0,029
10032	Чай с лимоном	200/5	0,000	0,045	0,045	0,005	10,130	41,550	0,000	2,000	0,000	0,014	0,000	18,149	1,132	1,688	0,073	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,621	4,848	15,469	11,332	44,157	342,280	0,279	28,912	0,057	0,305	2,510	70,380	248,866	54,506	3,281	0,032
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		46,891	17,960	64,850	47,585	204,123	1525,626	1,133	98,653	0,069	0,943	4,658	690,550	881,809	126,616	13,397	0,059

День: 12 Вторник
Неделя: 3-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	120	2,628	1,110	3,738	6,108	15,960	134,436	0,137	4,093	0,002	0,083	0,023	110,635	81,912	3,883	0,350	0,002
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		4,828	2,995	7,823	13,013	36,950	297,826	0,302	6,529	0,003	0,187	0,242	236,858	142,236	7,596	1,269	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	32,456	13,666	3,979	0,001	0,010
Обед																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2003	Щи из капусты свежей с картофелем	150	0,630	0,870	1,500	2,700	6,900	58,500	0,075	9,330	0,015	0,105	0,135	26,475	86,655	19,755	3,150	0,008
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	70	5,544	0,987	6,531	4,039	5,572	98,959	0,042	0,490	0,021	0,063	0,245	30,492	107,317	11,480	0,287	0,004
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,110	12,670	0,020	0,070	0,110	23,990	55,990	18,010	0,650	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		8,174	7,967	16,141	13,319	61,427	443,359	0,378	23,644	0,056	0,315	1,863	168,435	303,405	57,321	7,212	0,016
Полдник																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	80	1,872	3,136	5,008	4,720	15,128	123,024	0,020	0,021	0,002	0,020	0,060	82,353	54,520	1,429	0,510	0,004
10031	Фиточай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		1,872	4,736	6,608	4,920	32,433	200,549	0,075	0,021	0,002	0,055	0,248	124,373	54,543	2,543	1,062	0,004
Ужин 1																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	100	15,710	1,490	17,200	10,240	20,570	249,360	0,049	0,146	0,003	0,025	0,282	155,149	176,837	5,185	0,649	0,002
9004	Молоко сгущенное с сахаром	30	2,091	0,000	2,091	2,550	16,800	89,400	0,018	0,300	0,002	0,114	0,060	93,353	110,700	5,039	0,060	0,000
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10033	Чай с молоком	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,016	0,390	0,000	0,038	0,000	63,867	40,126	1,907	0,476	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		22,001	3,230	25,231	17,810	64,310	551,180	0,138	0,845	0,005	0,202	0,531	350,799	329,712	13,297	1,986	0,002
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,875	19,328	56,203	49,462	204,920	1539,914	0,909	31,179	0,066	0,769	3,070	912,921	843,562	84,736	11,530	0,034

День: 13 Среда
 Неделя: 3-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
6001	Запеканка из творога	70	10,759	0,287	11,046	7,294	11,669	162,624	0,028	0,109	0,002	0,115	0,154	112,892	123,952	3,311	0,409	0,001
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		13,324	2,155	15,479	15,799	40,239	371,418	0,133	0,937	0,004	0,234	0,387	261,305	198,949	8,648	1,079	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	29,216	12,648	4,988	0,002	0,010
Обед																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,001
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
3001	Рагу из овощей	100	0,005	1,805	1,810	3,940	10,500	84,700	0,041	5,830	0,000	0,019	0,998	27,324	38,814	4,229	0,660	0,002
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		4,339	6,984	11,323	23,070	52,741	479,091	0,288	21,898	0,003	0,184	3,292	127,479	128,363	19,532	3,398	0,009
Полдник																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	100	2,470	1,430	3,900	6,100	13,620	124,980	0,065	0,370	0,002	0,088	0,144	114,178	96,766	5,518	0,487	0,001
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		11,470	3,030	14,500	12,060	38,740	329,180	0,164	0,721	0,004	0,131	0,333	359,022	226,251	10,892	1,395	0,001
Ужин 1																		
3013	Картофель, запеченный с яйцами и помидорами	180	1,584	11,898	13,482	24,426	11,160	351,990	0,126	5,868	0,005	0,090	0,468	25,981	77,148	15,703	1,008	0,000
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		1,584	14,098	15,682	24,626	40,380	477,830	0,181	63,035	0,005	0,178	0,832	65,687	79,361	16,838	5,852	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		30,717	26,667	57,384	75,855	182,400	1704,519	0,783	88,215	0,015	0,746	5,095	842,710	645,573	60,898	11,726	0,022

День: 14 Четверг
Неделя: 3-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	6,464	0,000	6,464	7,296	1,152	95,768	0,033	0,104	0,007	0,187	0,000	63,064	108,394	2,013	1,566	0,002
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,010	0,095	0,000	129,241	79,802	3,292	0,276	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		12,259	1,780	14,039	13,536	26,347	283,233	0,127	0,633	0,018	0,331	0,220	326,486	230,884	6,857	2,490	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	45,283	13,439	4,798	0,000	0,010
Обед																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001.2	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы	150	4,815	1,350	6,165	6,195	5,070	100,740	0,000	11,265	0,035	0,030	0,120	30,074	83,745	9,922	1,290	0,002
7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	60	3,912	0,384	4,296	8,220	2,706	101,400	0,094	1,272	0,004	0,091	0,390	9,317	11,076	5,806	0,768	0,002
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,001	0,006	0,031	10,645	87,483	1,003	0,606	0,032
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		8,877	9,472	18,349	22,550	66,412	541,675	0,297	15,913	0,041	0,196	1,875	133,477	235,324	23,902	5,842	0,038
Полдник																		
13036	Оладьи	75	2,115	4,148	6,263	4,635	29,550	184,965	0,098	0,171	0,002	0,080	0,414	63,340	78,853	4,584	1,079	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,793	1,975	0,057	0,088	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008 - 14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	Итого:		7,335	4,172	11,507	10,395	49,432	341,556	0,152	1,433	0,095	0,386	0,422	284,268	251,829	17,089	1,357	0,001
Ужин 1																		
4013	Запеканка рисовая с грушей	150	1,650	2,220	3,870	4,965	32,865	195,750	0,075	1,815	0,004	0,060	0,105	49,124	80,985	11,767	0,855	0,000
9008	Соус клюквенный	30	0,000	0,018	0,018	0,006	4,425	18,189	0,000	0,450	0,000	0,000	0,000	0,851	0,330	0,119	0,018	0,000
10032	Чай с лимоном	200 /5	0,000	0,045	0,045	0,005	10,130	41,550	0,002	2,000	0,000	0,014	0,000	18,396	1,132	0,974	0,073	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		1,650	3,883	5,533	5,176	57,240	303,089	0,132	4,265	0,004	0,099	0,293	98,116	82,447	13,465	1,465	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		30,121	20,106	50,227	51,857	206,931	1507,553	0,757	34,588	0,158	1,031	2,935	887,630	813,921	66,112	11,154	0,051

День: 15 Пятница
Неделя: 3-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2,904	2,400	5,304	6,672	23,472	175,920	0,084	1,368	0,006	0,128	0,312	136,374	176,404	2,077	0,340	0,015
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,012	0,292	0,000	0,028	0,000	47,900	30,095	1,431	0,357	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,979	4,105	8,084	12,212	42,647	313,735	0,152	1,660	0,008	0,185	0,532	214,621	207,250	4,113	1,227	0,015
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	32,456	13,666	3,979	0,001	0,010
Обед																		
1047 - 1047.1	Салат из редиса (дайкона) с маслом растительным	45	0,572	0,365	0,936	6,426	0,860	65,016	0,198	3,026	0,002	0,048	2,030	11,668	13,681	0,166	0,345	0,000
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	14,145	0,000	0,000	1,260	23,992	38,505	6,246	0,390	0,005
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной	60	8,460	0,114	8,574	5,040	2,478	112,920	0,015	0,191	0,001	0,038	0,053	28,198	75,528	1,473	0,058	0,000
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,003	0,060	0,150	9,477	52,943	9,455	0,760	0,000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,423	3,320	0,681	0,065	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,110	5,870	15,980	19,826	51,238	495,696	0,433	57,512	0,005	0,197	3,923	113,603	200,662	20,008	2,668	0,005
Полдник																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
9005	Соус сметанный	20	0,526	0,106	0,632	3,838	1,418	43,180	0,005	0,022	0,001	0,010	0,050	15,569	9,257	0,375	0,045	0,000
10060	Йогурт или биоЙогурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		17,381	2,451	19,832	14,918	36,823	372,060	0,129	0,446	0,004	0,065	0,380	337,988	227,160	8,341	1,278	0,001
Ужин 1																		
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	5,330	0,575	5,905	6,375	3,735	96,320	0,028	0,000	0,000	0,032	0,016	6,377	53,122	2,423	1,189	0,000
8001	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,655	1,755	7,410	4,810	35,880	215,800	0,273	0,000	0,005	0,104	0,494	12,650	159,991	52,704	3,523	0,005
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		10,985	3,930	14,915	11,385	59,415	399,620	0,357	0,000	0,005	0,173	0,698	65,139	213,145	56,410	5,275	0,005
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		42,455	16,756	59,211	58,741	199,923	1628,111	1,085	59,759	0,022	0,630	5,718	763,809	861,883	92,852	10,448	0,037

День: 16 Понедельник
 Неделя: 4-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,001	0,076	0,015	117,275	92,508	5,043	0,597	0,002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		7,940	3,904	11,844	12,630	46,390	348,154	0,219	3,979	0,003	0,201	0,235	350,872	197,923	10,852	1,343	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,462	23,000	6,422	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	44,598	23,000	9,139	0,000	0,010
Обед																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,999	17,786	2,967	0,292	0,000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	0,720	1,500	2,220	2,850	9,270	72,450	0,049	0,419	0,001	0,057	0,047	10,243	65,691	2,413	3,471	0,002
7025 - 7026 - 10005-10007	Рагу из птицы	150	5,835	1,920	7,755	14,085	14,760	218,415	0,199	5,795	0,005	0,170	0,141	25,954	52,055	5,086	1,281	0,012
	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		6,555	7,000	13,555	20,535	58,175	474,225	0,402	9,881	0,005	0,295	1,621	103,082	155,517	16,503	6,768	0,014
Полдник																		
4009	Запеканка манная с плодами свежими	50	0,430	1,205	1,635	1,660	10,580	65,250	0,015	1,130	0,001	0,015	0,215	17,474	22,460	2,220	0,135	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
9009	Соус абрикосовый	25	0,000	0,143	0,143	0,008	16,403	66,250	0,003	0,110	0,000	0,006	0,000	4,916	4,000	1,426	0,133	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		9,430	2,948	12,378	7,628	52,103	335,700	0,117	1,591	0,002	0,063	0,403	267,235	155,945	9,021	1,176	0,000
Ужин 1																		
1039	Винегрет овощной	50	0,000	0,970	0,970	5,095	4,745	69,600	0,085	8,500	0,000	0,060	2,280	15,802	28,380	6,163	0,420	0,002
7041	Тефтели мясные с рисом паровые собственного производства	70	5,537	0,567	6,104	7,826	4,004	113,134	0,035	0,000	0,002	0,084	0,035	5,981	87,479	7,763	0,602	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	60	5,310	0,000	5,310	4,428	30,756	184,200	0,065	0,623	0,000	0,019	0,000	10,527	52,627	2,362	0,285	0,001
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,847	2,857	13,704	17,569	57,685	446,834	0,251	9,125	0,002	0,200	2,528	53,780	185,202	18,346	1,880	0,003
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		34,772	17,609	52,381	58,562	222,453	1647,913	1,028	84,576	0,013	0,788	4,988	819,567	717,587	63,861	11,167	0,029

День: 17 Вторник
Неделя: 4-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	l
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
6003	Суфле творожное запеченное	70	9,730	0,490	10,220	6,671	8,932	142,128	0,017	0,148	0,002	0,110	0,154	103,543	110,505	3,073	0,386	0,001
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,001	0,076	0,000	95,876	59,573	3,108	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		12,370	2,463	14,833	14,726	33,182	331,122	0,207	3,071	0,004	0,230	0,387	248,416	182,348	7,260	1,348	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	29,216	12,648	4,988	0,002	0,010
Обед																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,276	13,959	1,625	0,598	0,004
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,003	0,056	0,150	13,881	37,395	6,669	0,555	0,002
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8,890	0,854	9,723	3,388	5,712	92,232	0,051	0,591	0,002	0,079	0,760	37,115	110,793	4,702	0,727	0,003
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,001	0,057	0,082	28,861	49,660	4,013	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		11,139	8,233	19,351	14,449	60,301	462,093	0,333	16,841	0,006	0,263	1,904	163,611	247,463	22,118	5,513	0,013
Полдник																		
13007	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"	60	1,452	4,002	5,454	4,044	30,996	181,974	0,072	0,276	0,004	0,084	0,570	38,132	76,560	6,076	0,285	0,001
10061	Йогурт бийоюгурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,685	2,049	0,560	0,282	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,045	1,350	0,003	0,150	0,000	130,451	273,450	4,890	0,255	0,000
	Итого:		7,447	4,182	11,629	10,604	51,071	381,719	0,117	1,635	0,007	0,234	0,570	177,268	352,059	11,527	0,822	0,001
Ужин 1																		
7020	Биточки мясные рубленные паровые собственного производства	50	5,700	0,665	6,365	7,890	4,305	104,655	0,033	0,000	0,000	0,035	0,000	7,833	57,233	2,632	1,243	0,004
8007	Капуста тушеная	130	0,039	2,015	2,054	4,966	6,097	94,341	0,042	19,647	0,002	0,041	0,220	71,800	47,478	5,609	1,167	0,003
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		5,739	4,600	10,339	13,076	38,002	317,236	0,140	76,816	0,002	0,164	0,609	94,696	123,609	10,152	7,265	0,007
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		36,695	19,878	56,552	53,155	192,856	1539,170	0,813	99,987	0,019	0,910	3,722	713,207	918,127	56,044	14,951	0,032

День: 18 Среда
 Неделя: 4-ая Неделя
 Сезон: Ноябрь-март
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4019,1	Каша жидкая на молоке (манная)	150	3,840	2,370	6,210	8,145	27,015	207,735	0,051	0,499	0,002	0,108	0,045	139,612	93,158	8,350	0,200	0,004
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,276	0,024	0,508	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,865	3,970	7,835	12,470	44,360	322,660	0,107	0,499	0,003	0,146	0,265	182,236	93,932	9,464	0,763	0,004
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	35,147	13,439	2,081	0,000	0,000
	Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	45,283	13,439	4,798	0,000	0,010
Обед																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,615	16,506	1,776	0,292	0,000
2038,1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	150	2,460	3,450	5,910	5,850	10,320	125,490	0,134	0,692	0,001	0,341	0,094	41,544	126,260	5,989	3,001	0,000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,130	1,130	0,143	6,900	33,407	0,019	0,000	0,000	0,006	0,000	3,304	9,834	0,893	0,309	0,000
7052	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	120	5,016	2,796	7,812	9,888	11,496	165,612	0,051	14,390	0,001	0,071	0,527	54,661	88,240	5,768	1,778	0,000
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,012	0,195	0,000	0,019	0,527	25,607	17,656	1,618	0,324	0,244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		7,476	11,559	19,035	21,806	65,897	543,350	0,344	18,758	0,002	0,495	3,066	180,577	275,180	18,030	6,752	0,244
Полдник																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	50	7,855	0,745	8,600	5,120	10,285	124,680	0,024	0,073	0,001	0,013	0,141	77,575	88,418	2,592	0,324	0,001
9004	Молоко сгущенное	25	1,743	0,000	1,743	2,125	14,000	74,500	0,015	0,250	0,001	0,095	0,050	77,794	92,250	4,199	0,050	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		18,598	2,345	20,943	13,205	49,405	403,380	0,139	0,674	0,005	0,150	0,379	400,213	310,153	12,165	1,283	0,001
Ужин 1																		
7053 - 7054	Филе птицы, тушенное в соусе томатном	60	3,912	0,384	4,296	8,220	2,706	101,400	0,094	1,272	0,004	0,091	0,390	9,317	11,076	5,806	0,768	0,002
8001	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,220	1,620	6,840	4,440	33,120	199,200	0,252	0,000	0,005	0,096	0,456	11,677	147,684	48,650	3,252	0,005
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,000	0,200	0,200	0,040	18,540	75,640	0,003	0,974	0,000	0,003	0,000	6,728	15,178	0,568	0,162	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		9,132	3,804	12,936	12,900	64,186	423,840	0,404	2,246	0,009	0,215	1,034	57,466	173,938	55,630	4,701	0,007
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,071	22,478	61,549	60,581	231,348	1731,230	1,042	34,520	0,019	1,025	4,870	865,775	866,642	100,088	13,499	0,265

День: 19 Четверг
Неделя: 4-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
1004	Сыр полутвердый	10	2,600	0,000	2,600	2,680	0,000	34,520	0,002	0,091	0,001	0,024	0,031	104,437	42,687	0,946	0,130	0,000
5001.1	Омлет натуральный, запеченный	80	6,464	0,000	6,464	7,296	1,152	95,768	0,033	0,104	0,007	0,187	0,000	63,064	108,394	2,013	1,566	0,002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,001	0,076	0,000	99,416	62,727	4,258	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		11,164	1,780	12,944	13,206	26,422	276,078	0,115	0,536	0,009	0,312	0,220	296,661	213,809	7,822	2,312	0,002
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,320	13,666	1,262	0,001	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	32,456	13,666	3,979	0,001	0,010
Обед																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,964	17,363	2,062	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,060	6,360	0,015	0,105	0,165	29,850	85,395	21,120	0,964	0,012
7018	Суфле из печени	60	10,254	0,384	10,638	4,950	5,742	110,316	0,156	16,668	4,266	1,152	1,326	31,380	187,608	12,864	3,630	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,040	0,000	0,030	0,010	0,050	3,950	23,340	5,120	0,500	0,032
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		10,554	8,842	19,396	15,905	66,928	489,811	0,413	28,917	4,311	1,326	2,934	128,030	333,691	47,203	7,163	0,048
Полдник																		
13036	Оладьи	50	1,410	2,765	4,175	3,090	19,700	123,310	0,065	0,114	0,001	0,054	0,276	42,227	52,569	3,056	0,719	0,001
9008	Соус клюквенный	30	0,000	0,018	0,018	0,006	4,425	18,189	0,000	0,450	0,000	0,000	0,000	0,851	0,330	0,119	0,018	0,000
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,093	0,306	0,000	218,938	171,000	12,449	0,180	0,000
14008-14009	Сахар	5	0,000	0,000	0,000	0,000	4,990	19,950	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,198	0,000	0,000	0,011	0,000
	Итого:		6,630	2,783	9,413	8,856	36,315	267,649	0,119	1,824	0,095	0,360	0,276	262,214	223,899	15,623	0,928	0,001
Ужин 1																		
4008	Пудинг пшеничный	100	2,040	3,660	5,700	3,370	24,630	166,540	0,120	0,320	0,310	0,070	0,240	47,970	114,990	30,490	1,130	0,000
9009	Соус абрикосовый	30	0,000	0,171	0,171	0,009	19,683	79,500	0,003	0,132	0,000	0,007	0,000	5,820	4,800	3,465	0,159	0,000
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,368	0,032	0,677	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		2,040	5,431	7,471	3,579	64,113	333,540	0,179	0,452	0,310	0,114	0,428	99,903	119,822	35,238	1,851	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		30,388	19,236	49,624	41,946	203,578	1414,078	0,842	31,869	4,724	2,122	4,044	819,264	904,886	109,866	12,255	0,061

День: 20 Пятница
Неделя: 4-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Мg	Fe	І
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
Завтрак 1																		
9001	Масло сладко-сливочное	5	0,025	0,000	0,025	4,125	0,040	37,400	0,000	0,000	0,001	0,003	0,031	0,603	0,751	0,000	0,011	0,000
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	120	2,904	2,400	5,304	6,672	23,472	175,920	0,084	1,368	0,006	0,128	0,312	136,374	176,404	2,077	0,340	0,015
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,010	0,095	0,000	129,241	79,802	3,292	0,276	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		6,124	4,180	10,304	14,357	48,707	366,265	0,176	1,806	0,017	0,251	0,532	295,962	256,957	5,975	1,146	0,015
Завтрак 2																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,136	0,000	2,717	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	19,080	12,648	2,271	0,002	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	29,216	12,648	4,988	0,002	0,010
Обед																		
1039	Винегрет овощной	45	0,000	0,873	0,873	4,586	4,271	62,640	0,077	7,650	0,000	0,054	2,052	14,222	25,542	5,546	0,378	0,002
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	4,594	0,000	0,000	0,791	23,769	30,439	2,393	0,422	0,003
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	50	4,085	0,690	4,775	10,145	5,135	131,210	0,045	0,362	0,001	0,050	0,166	19,773	15,664	0,821	0,168	0,004
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	14,800	0,010	0,090	0,090	42,360	67,700	20,620	0,610	0,000
10054	Сок фруктовый(овощной или фруктовоовощ.) для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,012	0,487	0,000	0,009	0,000	31,632	18,972	3,122	1,784	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,101	16,684	1,381	0,530	0,000
	Итого:		5,164	7,569	12,733	23,091	61,611	529,790	0,354	27,896	0,011	0,254	3,501	166,602	175,001	34,489	4,410	0,009
Полдник																		
6006	Лапшевик с творогом запеченный	50	3,135	1,465	4,600	4,790	10,210	105,935	0,040	0,090	0,006	0,065	0,290	36,165	55,585	3,320	0,405	0,000
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,000	0,015	0,014	18,650	11,519	0,473	0,043	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	180	9,000	0,000	9,000	5,760	15,300	156,600	0,044	0,351	0,002	0,017	0,000	215,100	129,485	4,768	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		12,575	3,153	15,728	11,900	38,590	335,739	0,164	0,928	0,008	0,122	0,492	299,660	196,589	9,167	1,357	0,000
Ужин 1																		
7021	Тефтели мясные с соусом собственного производства	80	3,904	1,456	5,360	11,808	10,536	149,128	0,040	2,688	0,006	0,048	0,216	25,648	74,080	8,248	0,960	0,016
8002	Рис отварной	100	0,020	2,360	2,380	4,430	19,460	143,170	0,030	0,000	0,004	0,014	0,050	4,358	153,500	8,694	0,300	0,010
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,962	2,213	0,530	4,325	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,744	0,000	0,606	0,519	0,000
	Итого:		3,924	6,016	9,940	16,438	59,216	418,138	0,125	59,855	0,010	0,150	0,630	69,713	229,793	18,077	6,104	0,026
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		27,787	21,318	49,105	66,086	218,424	1696,932	0,835	92,109	0,045	0,797	5,405	861,152	870,989	72,696	13,018	0,060