

**Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми, предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-догоотовочные, возрастная категория 1,5-3 года, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 10 дней) 2-ой вариант**

**День: 1 Понедельник**  
**Неделя: 1-ая Неделя**  
**Сезон: Ноябрь-март**  
**Возрастная категория: 1,5 - 3 года**

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	1 шт/52	6,345	0,000	6,345	5,770	0,345	78,690	0,035	0,000	0,125	0,220	0,300	27,500	96,000	6,000	1,250	0,012
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	200	4,652	1,800	6,452	7,280	19,840	173,120	0,228	2,598	0,007	0,013	0,013	5,211	13,075	1,019	0,346	0,002
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,112	0,024	1,028	0,032	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,997</b>	<b>3,400</b>	<b>14,397</b>	<b>13,250</b>	<b>37,490</b>	<b>329,335</b>	<b>0,318</b>	<b>2,598</b>	<b>0,132</b>	<b>0,267</b>	<b>0,501</b>	<b>74,168</b>	<b>109,099</b>	<b>9,273</b>	<b>2,147</b>	<b>0,014</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,039	7,763	0,000	0,023	0,151	40,422	21,818	5,976	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,900</b>	<b>0,900</b>	<b>0,200</b>	<b>8,100</b>	<b>43,000</b>	<b>0,039</b>	<b>7,763</b>	<b>0,000</b>	<b>0,023</b>	<b>0,151</b>	<b>50,422</b>	<b>21,818</b>	<b>11,476</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,044	13,959	3,289	0,598	0,004
2011	Суп картофельный на мясном бульоне	150	0,315	1,500	1,815	1,710	11,880	70,905	0,073	4,439	0,010	0,151	0,047	18,977	106,315	10,446	2,173	0,002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	8,868	0,405	9,273	5,496	2,364	96,336	0,025	0,602	0,008	0,121	0,072	17,393	73,660	6,263	1,200	0,005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,350	1,350	5,700	3,700	27,600	166,000	0,210	0,000	0,030	0,080	0,380	9,600	123,070	82,070	2,710	0,004
10058	Отвар шиповника	150	0,000	0,450	0,450	0,000	14,550	58,680	0,000	42,875	0,000	0,047	0,132	7,371	1,660	0,804	3,244	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,533</b>	<b>7,318</b>	<b>20,851</b>	<b>15,867</b>	<b>78,158</b>	<b>538,282</b>	<b>0,436</b>	<b>48,996</b>	<b>0,048</b>	<b>0,462</b>	<b>1,543</b>	<b>104,764</b>	<b>335,348</b>	<b>106,894</b>	<b>10,975</b>	<b>0,015</b>
<b>Полдник</b>																		
13008	Булочка сдобная собственного производства	50	0,755	3,095	3,850	3,800	27,920	161,280	0,053	0,065	0,007	0,028	0,301	25,164	35,296	2,758	0,481	0,000
10035.1	Молоко питьевое кипяченое	150	4,350	0,000	4,350	4,800	7,050	87,000	0,060	1,950	0,045	0,225	0,000	172,500	0,000	0,000	0,150	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,105</b>	<b>3,095</b>	<b>8,200</b>	<b>8,600</b>	<b>34,970</b>	<b>248,280</b>	<b>0,113</b>	<b>2,015</b>	<b>0,052</b>	<b>0,253</b>	<b>0,301</b>	<b>197,664</b>	<b>35,296</b>	<b>2,758</b>	<b>0,631</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	150	20,850	1,050	21,900	14,295	19,140	304,560	0,037	0,317	0,031	0,237	0,329	218,901	236,797	13,330	0,827	0,003
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	200	23,600	0,000	23,600	6,400	9,000	188,000	0,049	0,390	0,014	0,019	0,000	235,793	143,872	10,725	0,433	0,000
90011	Соус сладкий (из джема, варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,768	1,975	0,115	0,088	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>44,450</b>	<b>2,674</b>	<b>47,124</b>	<b>20,895</b>	<b>45,652</b>	<b>570,601</b>	<b>0,141</b>	<b>0,709</b>	<b>0,044</b>	<b>0,281</b>	<b>0,525</b>	<b>485,808</b>	<b>382,645</b>	<b>25,396</b>	<b>1,866</b>	<b>0,003</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>74,085</b>	<b>17,387</b>	<b>91,472</b>	<b>58,812</b>	<b>204,370</b>	<b>1729,498</b>	<b>1,047</b>	<b>62,082</b>	<b>0,277</b>	<b>1,286</b>	<b>3,021</b>	<b>912,826</b>	<b>884,206</b>	<b>155,797</b>	<b>15,620</b>	<b>0,042</b>

День: 2 Вторник  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	120	2,628	1,110	3,738	6,108	15,960	134,436	0,137	4,093	0,012	0,083	0,023	109,150	81,912	7,860	0,350	0,002
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,012	0,292	0,003	0,028	0,000	47,258	30,095	2,896	0,357	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,728</b>	<b>2,815</b>	<b>6,543</b>	<b>15,773</b>	<b>35,175</b>	<b>309,651</b>	<b>0,204</b>	<b>4,385</b>	<b>0,055</b>	<b>0,147</b>	<b>0,311</b>	<b>186,953</b>	<b>113,907</b>	<b>11,982</b>	<b>1,246</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,021	13,666	2,556	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,021</b>	<b>13,666</b>	<b>8,056</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,339	16,506	3,596	0,292	0,001
2003	Щи из капусты свежей с картофелем	150	0,630	0,870	1,500	2,700	6,900	58,500	0,032	13,395	0,018	0,032	0,114	19,020	20,715	9,615	0,375	0,005
7007	Тефтели рыбные с соусом собственного производства	70	5,544	0,987	6,531	4,039	5,572	98,959	0,040	0,398	0,007	0,053	0,922	35,508	77,686	6,548	0,500	0,003
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,010	0,057	0,082	28,473	49,660	8,124	0,800	0,004
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,012	0,195	0,000	0,019	0,527	25,264	17,656	3,275	0,324	0,244
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,174</b>	<b>7,940</b>	<b>16,114</b>	<b>15,764</b>	<b>59,063</b>	<b>457,300</b>	<b>0,293</b>	<b>22,925</b>	<b>0,035</b>	<b>0,219</b>	<b>3,563</b>	<b>162,981</b>	<b>198,907</b>	<b>35,180</b>	<b>3,340</b>	<b>0,257</b>
<b>Полдник</b>																		
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	50	3,185	1,240	4,425	3,690	25,630	153,500	0,069	0,520	0,003	0,013	0,314	6,172	22,059	2,059	0,443	0,000
10061	Йогурт или биоюгурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,569	2,049	1,134	0,282	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,005	0,076	0,000	94,590	59,573	6,292	0,389	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,160</b>	<b>1,525</b>	<b>9,685</b>	<b>9,470</b>	<b>41,460</b>	<b>326,290</b>	<b>0,179</b>	<b>2,965</b>	<b>0,009</b>	<b>0,088</b>	<b>0,314</b>	<b>109,331</b>	<b>83,681</b>	<b>9,485</b>	<b>1,115</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4007	Макароны, запеченные с сыром	160	3,744	6,272	10,016	9,440	30,256	246,048	0,039	0,042	0,027	0,040	0,120	162,495	109,039	5,786	1,021	0,008
10012-10014	Кисель из ягод свежемороженых	200	0,000	0,200	0,200	0,040	18,540	75,640	0,003	0,974	0,000	0,003	0,000	6,638	15,178	1,149	0,162	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	40	0,000	3,200	3,200	0,400	19,640	95,200	0,111	0,000	0,000	0,050	0,377	58,691	0,000	2,452	1,038	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,744</b>	<b>9,672</b>	<b>13,416</b>	<b>9,880</b>	<b>68,436</b>	<b>416,888</b>	<b>0,153</b>	<b>1,016</b>	<b>0,027</b>	<b>0,093</b>	<b>0,497</b>	<b>227,823</b>	<b>124,217</b>	<b>9,386</b>	<b>2,221</b>	<b>0,008</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>23,806</b>	<b>22,352</b>	<b>46,158</b>	<b>51,287</b>	<b>213,934</b>	<b>1557,129</b>	<b>0,845</b>	<b>31,431</b>	<b>0,126</b>	<b>0,558</b>	<b>4,870</b>	<b>719,109</b>	<b>534,378</b>	<b>74,088</b>	<b>7,923</b>	<b>0,277</b>

День: 3 Среда  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6001	Запеканка из творога	80	12,296	0,328	12,624	8,336	13,336	185,856	0,033	0,125	0,014	0,131	0,176	127,289	141,659	7,661	0,467	0,002
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,002	0,015	0,014	18,400	11,519	0,958	0,043	0,000
10052,1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,005	0,076	0,000	98,082	62,727	8,619	0,097	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>14,836</b>	<b>2,196</b>	<b>17,032</b>	<b>12,716</b>	<b>41,866</b>	<b>357,250</b>	<b>0,137</b>	<b>0,953</b>	<b>0,021</b>	<b>0,247</b>	<b>0,378</b>	<b>273,116</b>	<b>215,905</b>	<b>18,464</b>	<b>1,127</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	18,824	12,648	4,597	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>28,824</b>	<b>12,648</b>	<b>10,097</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,718	17,786	6,007	0,292	0,000
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,018	0,056	0,150	13,695	37,395	13,500	0,555	0,002
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	70	5,719	0,966	6,685	14,203	7,189	183,694	0,063	0,507	0,007	0,071	0,233	27,310	21,929	2,327	0,235	0,006
3001	Рагу из овощей	100	0,005	1,805	1,810	3,940	10,500	84,700	0,041	5,830	0,000	0,019	0,998	26,958	38,814	8,561	0,660	0,002
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,973</b>	<b>7,467</b>	<b>13,440</b>	<b>24,743</b>	<b>57,999</b>	<b>523,754</b>	<b>0,317</b>	<b>19,229</b>	<b>0,025</b>	<b>0,213</b>	<b>2,814</b>	<b>134,099</b>	<b>135,909</b>	<b>38,468</b>	<b>3,465</b>	<b>0,010</b>
<b>Полдник</b>																		
13007	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"	80	1,936	5,336	7,272	5,392	41,328	242,632	0,078	0,120	0,014	0,071	0,477	49,695	80,695	6,282	1,064	0,002
10060	Йогурт или биоюгурт фруктовый питьевой для питания детей раннего возраста	150	17,700	0,000	17,700	4,800	6,750	141,000	0,037	0,292	0,010	0,014	0,000	176,845	107,904	8,044	0,324	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>19,636</b>	<b>5,336</b>	<b>24,972</b>	<b>10,192</b>	<b>48,078</b>	<b>383,632</b>	<b>0,115</b>	<b>0,412</b>	<b>0,024</b>	<b>0,085</b>	<b>0,477</b>	<b>226,539</b>	<b>188,599</b>	<b>14,326</b>	<b>1,388</b>	<b>0,002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4030,1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	4,446	2,574	7,020	10,980	24,516	224,964	0,117	0,667	0,025	0,159	0,260	202,762	174,179	20,106	0,876	0,002
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,446</b>	<b>4,174</b>	<b>8,620</b>	<b>11,180</b>	<b>44,316</b>	<b>312,464</b>	<b>0,173</b>	<b>0,667</b>	<b>0,025</b>	<b>0,204</b>	<b>0,448</b>	<b>248,407</b>	<b>174,219</b>	<b>24,911</b>	<b>1,435</b>	<b>0,002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>44,891</b>	<b>19,573</b>	<b>64,464</b>	<b>59,131</b>	<b>202,559</b>	<b>1624,100</b>	<b>0,757</b>	<b>22,885</b>	<b>0,095</b>	<b>0,768</b>	<b>4,367</b>	<b>910,985</b>	<b>727,281</b>	<b>106,265</b>	<b>7,417</b>	<b>0,025</b>

День: 4 Четверг  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
5004	Омлет с сыром запеченый	80	10,488	0,000	10,488	20,064	0,984	227,360	0,032	1,040	0,048	0,064	0,104	120,672	80,504	7,120	0,112	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,072	0,095	0,000	127,506	79,802	6,665	0,276	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>16,483</b>	<b>1,780</b>	<b>18,263</b>	<b>26,824</b>	<b>30,879</b>	<b>474,705</b>	<b>0,124</b>	<b>1,508</b>	<b>0,120</b>	<b>0,184</b>	<b>0,292</b>	<b>287,134</b>	<b>163,186</b>	<b>18,301</b>	<b>1,197</b>	<b>0,000</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	34,675	13,439	4,214	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>7,500</b>	<b>38,000</b>	<b>0,049</b>	<b>12,343</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,126</b>	<b>44,675</b>	<b>13,439</b>	<b>9,714</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,736	17,363	4,175	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,024	3,605	0,015	0,019	0,104	22,068	21,937	4,826	0,649	0,002
7068	Макаронник с печенью	150	12,870	4,995	17,865	12,525	34,890	325,200	0,208	7,951	1,860	0,937	0,932	32,947	218,690	9,590	6,050	0,013
10054	Сок фруктовый для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,015	1,500	0,000	0,015	0,000	31,500	24,000	16,500	1,650	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,020</b>	<b>10,623</b>	<b>23,643</b>	<b>18,890</b>	<b>82,196</b>	<b>592,775</b>	<b>0,389</b>	<b>15,945</b>	<b>1,876</b>	<b>1,030</b>	<b>2,369</b>	<b>137,630</b>	<b>298,674</b>	<b>39,113</b>	<b>9,743</b>	<b>0,016</b>
<b>Полдник</b>																		
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150	3,630	3,000	6,630	8,340	29,340	219,900	0,085	0,555	0,010	0,101	0,245	166,620	174,311	2,013	0,460	0,009
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	150	4,350	0,000	4,350	4,800	6,000	88,500	0,037	0,341	0,103	0,161	0,000	178,331	112,647	8,044	0,162	0,000
13002	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,980</b>	<b>4,600</b>	<b>12,580</b>	<b>13,340</b>	<b>45,160</b>	<b>356,000</b>	<b>0,177</b>	<b>0,896</b>	<b>0,113</b>	<b>0,287</b>	<b>0,433</b>	<b>374,296</b>	<b>286,959</b>	<b>11,283</b>	<b>1,141</b>	<b>0,009</b>
<b>Ужин 1</b>																		
13036	Оладьи	70	1,974	3,871	5,845	4,326	27,580	172,634	0,091	0,159	0,012	0,075	0,387	58,324	73,596	8,661	1,007	0,001
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,768	1,975	0,115	0,088	0,000
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,828	2,213	1,073	4,325	0,000
11010	Яблоко печеное	100	0,000	0,500	0,500	0,500	17,000	75,000	0,040	12,500	0,000	0,020	0,250	20,250	13,750	11,250	2,780	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>1,974</b>	<b>4,995</b>	<b>6,969</b>	<b>4,826</b>	<b>71,672</b>	<b>356,315</b>	<b>0,131</b>	<b>69,829</b>	<b>0,012</b>	<b>0,158</b>	<b>0,820</b>	<b>90,171</b>	<b>91,535</b>	<b>21,098</b>	<b>8,199</b>	<b>0,001</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>39,457</b>	<b>22,798</b>	<b>62,255</b>	<b>64,080</b>	<b>237,407</b>	<b>1817,795</b>	<b>0,871</b>	<b>100,522</b>	<b>2,120</b>	<b>1,677</b>	<b>4,039</b>	<b>933,906</b>	<b>853,792</b>	<b>99,508</b>	<b>20,280</b>	<b>0,037</b>

День: 5 Пятница  
Неделя: 1-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	120	3,240	2,124	5,364	6,720	21,120	167,844	0,137	3,547	0,008	0,076	0,015	115,701	92,508	10,209	0,597	0,002
10031	Чай с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,009	0,000	12,112	0,024	1,028	0,032	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,290</b>	<b>3,724</b>	<b>7,014</b>	<b>15,170</b>	<b>38,505</b>	<b>320,169</b>	<b>0,192</b>	<b>3,547</b>	<b>0,048</b>	<b>0,120</b>	<b>0,303</b>	<b>158,358</b>	<b>94,432</b>	<b>12,463</b>	<b>1,168</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,021	13,666	2,556	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,021</b>	<b>13,666</b>	<b>8,056</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1047-1047.1	Салат из редиса (дайкона) с маслом растительным	45	0,572	0,365	0,936	6,426	0,860	65,016	0,198	3,026	0,012	0,048	2,030	11,511	13,681	0,336	0,345	0,000
2041	Суп крестьянский с крупой(крупя перловая)	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	14,145	0,000	0,000	1,260	23,670	38,505	12,645	0,390	0,005
7037	Суфле паровое из рыбы(филе) отварной с маслом сливочным прокипяченным	60	8,460	0,114	8,574	5,040	2,478	112,920	0,015	0,191	0,004	0,038	0,053	27,820	75,528	2,981	0,058	0,000
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,020	0,060	0,150	9,350	52,943	19,140	0,760	0,000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,350	3,320	1,379	0,065	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,110</b>	<b>5,870</b>	<b>15,980</b>	<b>19,826</b>	<b>51,238</b>	<b>495,696</b>	<b>0,433</b>	<b>57,512</b>	<b>0,036</b>	<b>0,197</b>	<b>3,923</b>	<b>112,079</b>	<b>200,662</b>	<b>40,503</b>	<b>2,668</b>	<b>0,005</b>
<b>Полдник</b>																		
13004	Булочка "Городская" собственного производства	50	3,305	1,275	4,580	3,850	24,000	149,165	0,069	0,536	0,003	0,013	0,292	5,835	20,597	1,927	0,422	0,000
10060	Йогурт или биоЙогурт питьевой для питания детей раннего возраста	150	17,700	0,000	17,700	4,800	6,750	141,000	0,037	0,292	0,010	0,014	0,000	176,845	107,904	8,044	0,324	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>21,005</b>	<b>1,275</b>	<b>22,280</b>	<b>8,650</b>	<b>30,750</b>	<b>290,165</b>	<b>0,106</b>	<b>0,828</b>	<b>0,014</b>	<b>0,027</b>	<b>0,292</b>	<b>182,680</b>	<b>128,501</b>	<b>9,971</b>	<b>0,746</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	100	15,710	1,490	17,200	10,240	20,570	249,360	0,049	0,146	0,021	0,025	0,282	153,067	176,837	10,496	0,649	0,002
14007	Джем (повидло, варенье)	20	0,000	0,100	0,100	0,000	14,300	55,200	0,095	0,413	0,000	0,089	2,400	0,000	0,095	0,000	0,001	0,001
10033	Чай с молоком	200	1,400	0,140	1,540	1,620	12,420	70,420	0,016	0,390	0,003	0,038	0,000	63,010	40,126	3,861	0,476	0,000
13002	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	40	0,000	3,200	3,200	0,400	19,640	95,200	0,111	0,000	0,000	0,050	0,377	58,691	0,000	2,452	1,038	0,000
5003	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	1 шт/52	6,599	0,000	6,599	6,001	0,359	81,838	0,036	0,000	0,130	0,229	0,312	28,600	99,840	6,240	1,300	0,001
	<b>Итого:</b>		<b>23,709</b>	<b>4,930</b>	<b>28,639</b>	<b>18,261</b>	<b>67,289</b>	<b>552,018</b>	<b>0,307</b>	<b>0,949</b>	<b>0,154</b>	<b>0,431</b>	<b>3,371</b>	<b>303,368</b>	<b>316,803</b>	<b>23,143</b>	<b>3,463</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>58,114</b>	<b>16,199</b>	<b>74,313</b>	<b>62,307</b>	<b>197,581</b>	<b>1705,048</b>	<b>1,054</b>	<b>62,977</b>	<b>0,252</b>	<b>0,785</b>	<b>8,074</b>	<b>788,506</b>	<b>754,064</b>	<b>94,136</b>	<b>8,045</b>	<b>0,022</b>

День: 6 Понедельник  
 Неделя: 2-ая Неделя  
 Сезон: Ноябрь-март  
 Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
10061	Йогурт биойогурт вязкий в индивидуальной упаковке	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	120	2,556	3,684	6,240	6,324	23,520	176,592	0,088	0,390	0,008	0,098	0,113	113,513	107,762	18,690	1,349	0,002
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,005	0,076	0,000	98,082	62,727	8,619	0,097	0,000
13002	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,456</b>	<b>5,464</b>	<b>12,920</b>	<b>12,754</b>	<b>53,490</b>	<b>416,782</b>	<b>0,168</b>	<b>0,761</b>	<b>0,013</b>	<b>0,199</b>	<b>0,301</b>	<b>250,551</b>	<b>173,369</b>	<b>31,824</b>	<b>2,256</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,039	7,763	0,000	0,023	0,151	40,422	21,818	5,976	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,900</b>	<b>0,900</b>	<b>0,200</b>	<b>8,100</b>	<b>43,000</b>	<b>0,039</b>	<b>7,763</b>	<b>0,000</b>	<b>0,023</b>	<b>0,151</b>	<b>50,422</b>	<b>21,818</b>	<b>11,476</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1017	Салат из моркови с маслом растительным (с сахаром)	45	0,000	0,540	0,540	3,060	4,275	46,800	0,018	0,665	0,000	0,017	0,971	20,718	17,786	6,007	0,292	0,000
2020,1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	0,720	1,500	2,220	2,850	9,270	72,450	0,049	0,419	0,005	0,057	0,047	10,105	65,691	4,884	3,471	0,002
7025 - 7026	Рагу из птицы	150	5,835	1,920	7,755	14,085	14,760	218,415	0,199	5,795	0,033	0,170	0,141	25,605	52,055	10,296	1,281	0,012
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,555</b>	<b>7,000</b>	<b>13,555</b>	<b>20,535</b>	<b>58,175</b>	<b>474,225</b>	<b>0,402</b>	<b>9,881</b>	<b>0,038</b>	<b>0,295</b>	<b>1,621</b>	<b>101,847</b>	<b>155,517</b>	<b>29,259</b>	<b>6,768</b>	<b>0,014</b>
<b>Полдник</b>																		
13005	Булочка "Любимая" собственного производства	80	5,096	1,984	7,080	5,904	41,008	245,600	0,111	0,832	0,005	0,020	0,502	9,876	35,295	3,294	0,709	0,000
10035	Молоко питьевое для питания детей раннего возраста	180	5,220	0,000	5,220	5,760	8,460	104,400	0,059	0,760	0,000	0,170	0,000	205,080	0,000	0,000	0,195	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,316</b>	<b>1,984</b>	<b>12,300</b>	<b>11,664</b>	<b>49,468</b>	<b>350,000</b>	<b>0,169</b>	<b>1,592</b>	<b>0,005</b>	<b>0,190</b>	<b>0,502</b>	<b>214,956</b>	<b>35,295</b>	<b>3,294</b>	<b>0,904</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
5008	Цветная капуста запеченая под омлетом	180	13,914	1,530	15,444	16,056	6,138	230,292	0,073	0,877	0,000	0,000	0,000	0,856	0,854	0,000	0,000	0,004
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,149	0,032	1,371	0,043	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,914</b>	<b>2,850</b>	<b>16,764</b>	<b>16,276</b>	<b>24,318</b>	<b>310,192</b>	<b>0,138</b>	<b>0,879</b>	<b>0,000</b>	<b>0,038</b>	<b>0,213</b>	<b>22,038</b>	<b>17,570</b>	<b>4,168</b>	<b>0,573</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>38,241</b>	<b>18,198</b>	<b>56,439</b>	<b>61,429</b>	<b>193,551</b>	<b>1594,199</b>	<b>0,916</b>	<b>20,876</b>	<b>0,057</b>	<b>0,745</b>	<b>2,788</b>	<b>639,812</b>	<b>403,568</b>	<b>80,021</b>	<b>10,501</b>	<b>0,031</b>

День: 7 Вторник  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	l
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
6003	Суфле творожное запеченное	100	13,900	0,700	14,600	9,530	12,760	203,040	0,024	0,211	0,021	0,158	0,220	145,934	157,864	8,887	0,551	0,002
9007	Соус молочный (сладкий)	20	0,440	0,088	0,528	1,150	3,260	25,604	0,024	0,487	0,002	0,015	0,014	18,400	11,519	0,958	0,043	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,110	2,436	0,005	0,076	0,000	94,590	59,573	6,292	0,389	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>16,515</b>	<b>2,673</b>	<b>19,188</b>	<b>13,460</b>	<b>36,970</b>	<b>354,634</b>	<b>0,214</b>	<b>3,134</b>	<b>0,028</b>	<b>0,274</b>	<b>0,422</b>	<b>288,269</b>	<b>228,956</b>	<b>17,362</b>	<b>1,503</b>	<b>0,002</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	18,824	12,648	4,597	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>28,824</b>	<b>12,648</b>	<b>10,097</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1064	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	45	0,000	0,693	0,693	4,541	3,744	58,761	0,007	1,079	0,000	0,011	0,511	17,044	13,959	3,289	0,598	0,004
2007	Рассольник ленинградский	150	0,249	1,116	1,365	3,000	6,165	72,000	0,060	9,225	0,018	0,056	0,150	13,695	37,395	13,500	0,555	0,002
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8,890	0,854	9,723	3,388	5,712	92,232	0,051	0,591	0,012	0,079	0,760	36,617	110,793	9,519	0,727	0,003
8005	Пюре картофельное	100	2,000	1,900	3,900	3,100	9,410	81,000	0,081	5,457	0,010	0,057	0,082	28,473	49,660	8,124	0,800	0,004
10054	Сок фруктовый для питания детей раннего возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,015	1,500	0,000	0,015	0,000	31,500	24,000	16,500	1,650	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>11,139</b>	<b>8,233</b>	<b>19,351</b>	<b>14,449</b>	<b>60,301</b>	<b>462,093</b>	<b>0,335</b>	<b>17,854</b>	<b>0,040</b>	<b>0,269</b>	<b>1,904</b>	<b>161,708</b>	<b>252,491</b>	<b>54,954</b>	<b>5,379</b>	<b>0,013</b>
<b>Полдник</b>																		
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	100	2,470	1,430	3,900	6,100	13,620	124,980	0,065	0,370	0,014	0,088	0,144	112,646	96,766	11,170	0,487	0,001
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
10060	Йогурт или биоЙогурт фруктовый питьевой для питания детей раннего возраста	150	17,700	0,000	17,700	4,800	6,750	141,000	0,037	0,292	0,010	0,014	0,000	176,845	107,904	8,044	0,324	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>20,170</b>	<b>3,030</b>	<b>23,200</b>	<b>11,100</b>	<b>30,190</b>	<b>313,580</b>	<b>0,157</b>	<b>0,663</b>	<b>0,024</b>	<b>0,128</b>	<b>0,333</b>	<b>318,836</b>	<b>204,670</b>	<b>20,440</b>	<b>1,330</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
1038	Томаты (помидоры) свежие	15	0,000	0,165	0,165	0,030	0,570	3,210	0,007	1,218	0,000	0,004	0,066	2,081	3,083	1,149	0,146	0,000
7020	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства	50	5,700	0,665	6,365	7,890	4,305	104,655	0,033	0,000	0,000	0,035	0,000	7,728	57,233	5,328	1,243	0,004
8014	Вермишель отварная	130	0,026	5,148	5,174	5,421	33,033	201,942	0,091	0,000	0,338	0,000	0,754	11,986	42,302	7,631	0,741	0,014
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	57,167	0,000	0,063	0,176	9,828	2,213	1,073	4,325	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,726</b>	<b>8,178</b>	<b>13,904</b>	<b>13,541</b>	<b>67,128</b>	<b>435,647</b>	<b>0,186</b>	<b>58,385</b>	<b>0,338</b>	<b>0,127</b>	<b>1,184</b>	<b>60,968</b>	<b>104,831</b>	<b>16,407</b>	<b>6,974</b>	<b>0,019</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>53,550</b>	<b>22,514</b>	<b>76,043</b>	<b>52,850</b>	<b>204,889</b>	<b>1612,954</b>	<b>0,909</b>	<b>81,659</b>	<b>0,430</b>	<b>0,816</b>	<b>4,093</b>	<b>858,603</b>	<b>803,597</b>	<b>119,259</b>	<b>15,189</b>	<b>0,045</b>

День: 8 Среда  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4019	Каша жидкая на молоке (манная)	150	3,840	2,370	6,210	8,145	27,015	207,735	0,049	0,536	0,017	0,123	0,028	161,835	104,584	8,159	0,243	0,003
10017	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,015	0,900	0,002	0,045	0,000	47,700	38,070	7,560	0,330	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>4,940</b>	<b>4,075</b>	<b>9,015</b>	<b>17,810</b>	<b>46,230</b>	<b>382,950</b>	<b>0,119</b>	<b>1,436</b>	<b>0,059</b>	<b>0,203</b>	<b>0,316</b>	<b>240,080</b>	<b>144,554</b>	<b>16,945</b>	<b>1,112</b>	<b>0,003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,049	12,343	0,000	0,019	0,126	34,675	13,439	4,214	0,000	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,800</b>	<b>0,800</b>	<b>0,200</b>	<b>7,500</b>	<b>38,000</b>	<b>0,049</b>	<b>12,343</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,126</b>	<b>44,675</b>	<b>13,439</b>	<b>9,714</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1030	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	45	0,000	0,333	0,333	5,445	1,071	54,621	0,007	3,479	0,000	0,009	1,516	20,339	16,506	3,596	0,292	0,000
2038,1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	150	2,460	3,450	5,910	5,850	10,320	125,490	0,134	0,692	0,010	0,341	0,094	40,986	126,260	12,124	3,001	0,000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,130	1,130	0,143	6,900	33,407	0,019	0,000	0,000	0,006	0,000	3,259	9,834	1,808	0,309	0,000
7052	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства	150	6,270	3,495	9,765	12,360	14,370	207,015	0,063	17,988	0,006	0,089	0,659	67,409	110,300	14,594	2,222	0,000
10008-10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,012	0,195	0,000	0,019	0,527	25,264	17,656	3,275	0,324	0,244
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>8,730</b>	<b>12,258</b>	<b>20,988</b>	<b>24,278</b>	<b>68,771</b>	<b>584,753</b>	<b>0,356</b>	<b>22,355</b>	<b>0,016</b>	<b>0,513</b>	<b>3,198</b>	<b>191,635</b>	<b>297,240</b>	<b>39,418</b>	<b>7,197</b>	<b>0,244</b>
<b>Полдник</b>																		
13008	Булочка (Сдобная) из дрожжевого теста собственного производства	50	0,755	3,095	3,850	3,800	27,920	161,280	0,053	0,065	0,007	0,028	0,301	25,164	35,296	2,758	0,257	0,000
10014	Кисель из ягод свежемороженых	150	0,000	0,150	0,150	0,030	13,905	56,730	0,003	0,731	0,000	0,002	0,000	4,978	11,383	0,862	0,122	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,755</b>	<b>3,245</b>	<b>4,000</b>	<b>3,830</b>	<b>41,825</b>	<b>218,010</b>	<b>0,056</b>	<b>0,796</b>	<b>0,007</b>	<b>0,030</b>	<b>0,301</b>	<b>30,143</b>	<b>46,679</b>	<b>3,620</b>	<b>0,378</b>	<b>0,000</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6005	Сырники из творога запеченные собственного производства	130	20,423	1,937	22,360	13,312	26,741	324,168	0,063	0,190	0,027	0,033	0,367	198,987	229,888	13,644	0,843	0,003
90011	Соус сладкий(из джема,варенья или повидла)	30	0,000	0,024	0,024	0,000	7,692	30,441	0,000	0,003	0,000	0,000	0,008	1,768	1,975	0,115	0,088	0,000
10060	Йогурт или биоюгурт питьевой для питания детей раннего возраста	200	23,600	0,000	23,600	6,400	9,000	188,000	0,049	0,390	0,014	0,019	0,000	235,793	143,872	10,725	0,433	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	40	0,000	3,200	3,200	0,400	19,640	95,200	0,111	0,000	0,000	0,050	0,377	58,691	0,000	2,452	1,038	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>44,023</b>	<b>5,161</b>	<b>49,184</b>	<b>20,112</b>	<b>63,073</b>	<b>637,809</b>	<b>0,223</b>	<b>0,583</b>	<b>0,040</b>	<b>0,102</b>	<b>0,751</b>	<b>495,239</b>	<b>375,736</b>	<b>26,936</b>	<b>2,401</b>	<b>0,003</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>58,448</b>	<b>25,539</b>	<b>83,987</b>	<b>66,230</b>	<b>227,399</b>	<b>1861,522</b>	<b>0,803</b>	<b>37,513</b>	<b>0,122</b>	<b>0,868</b>	<b>4,692</b>	<b>1001,773</b>	<b>877,647</b>	<b>96,633</b>	<b>11,089</b>	<b>0,259</b>



День: 9 Четверг  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
10061	Йогурт био йогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	9,610	2,880	3,290	0,290	0,000
5004	Омлет с сыром запеченый	80	10,488	0,000	10,488	20,064	0,984	227,360	0,032	1,040	0,048	0,064	0,104	120,672	80,504	7,120	0,112	0,000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,024	0,341	0,005	0,076	0,000	98,082	62,727	8,619	0,097	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>15,388</b>	<b>1,780</b>	<b>17,168</b>	<b>26,494</b>	<b>30,954</b>	<b>467,550</b>	<b>0,112</b>	<b>1,411</b>	<b>0,053</b>	<b>0,165</b>	<b>0,292</b>	<b>257,709</b>	<b>146,111</b>	<b>20,254</b>	<b>1,018</b>	<b>0,000</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,016	0,140	0,000	0,010	0,186	22,021	13,666	2,556	0,001	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>9,800</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>0,140</b>	<b>0,000</b>	<b>0,010</b>	<b>0,186</b>	<b>32,021</b>	<b>13,666</b>	<b>8,056</b>	<b>0,001</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1083	Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным	45	0,000	0,608	0,608	3,245	4,086	47,975	0,022	2,887	0,000	0,009	0,932	16,736	17,363	4,175	0,345	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,350	1,500	2,700	7,950	61,500	0,024	3,605	0,015	0,019	0,104	22,068	21,937	4,826	0,649	0,002
7018	Суфле из печени	60	10,254	0,384	10,638	4,950	5,742	110,316	0,132	5,414	1,400	0,719	0,840	31,303	148,884	5,314	3,906	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	100	0,150	3,460	3,610	4,470	19,280	133,460	0,049	0,000	0,010	0,006	0,031	10,502	87,483	2,030	0,606	0,032
10005-10007	Компот из плодов свежих	150	0,000	0,120	0,120	0,120	11,850	48,960	0,015	3,000	0,000	0,000	0,060	11,040	3,300	4,050	0,675	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003.1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>10,554</b>	<b>8,842</b>	<b>19,396</b>	<b>15,905</b>	<b>66,928</b>	<b>489,811</b>	<b>0,363</b>	<b>14,908</b>	<b>1,426</b>	<b>0,803</b>	<b>2,368</b>	<b>126,028</b>	<b>295,651</b>	<b>24,417</b>	<b>7,229</b>	<b>0,039</b>
<b>Полдник</b>																		
13006	Булочка "Творожная" собственного производства	50	3,375	3,485	6,860	3,545	26,720	166,890	0,057	0,057	0,009	0,063	0,314	40,917	47,312	3,984	0,670	0,001
10060	Кефир для питания детей раннего возраста	150	4,350	0,000	4,350	4,800	6,000	88,500	0,037	0,341	0,103	0,161	0,000	178,331	112,647	8,044	0,162	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,725</b>	<b>3,485</b>	<b>11,210</b>	<b>8,345</b>	<b>32,720</b>	<b>255,390</b>	<b>0,094</b>	<b>0,398</b>	<b>0,112</b>	<b>0,224</b>	<b>0,314</b>	<b>219,248</b>	<b>159,959</b>	<b>12,028</b>	<b>0,833</b>	<b>0,001</b>
<b>Ужин 1</b>																		
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	3,834	5,526	9,360	9,486	35,280	264,888	0,132	0,585	0,012	0,148	0,169	170,270	161,643	28,035	2,024	0,004
10031	Фиточай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,149	0,032	1,371	0,043	0,000
13002.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>3,834</b>	<b>7,126</b>	<b>10,960</b>	<b>9,686</b>	<b>55,080</b>	<b>352,388</b>	<b>0,187</b>	<b>0,585</b>	<b>0,012</b>	<b>0,185</b>	<b>0,358</b>	<b>215,764</b>	<b>161,675</b>	<b>30,632</b>	<b>2,586</b>	<b>0,004</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>37,501</b>	<b>21,633</b>	<b>59,134</b>	<b>60,830</b>	<b>195,482</b>	<b>1612,139</b>	<b>0,771</b>	<b>17,442</b>	<b>1,603</b>	<b>1,388</b>	<b>3,517</b>	<b>850,770</b>	<b>777,062</b>	<b>95,387</b>	<b>11,667</b>	<b>0,053</b>

День: 10 Пятница  
Неделя: 2-ая Неделя  
Сезон: Ноябрь-март  
Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец,	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества г					Энергетическая ценность	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Б (жив.)	Б (раст.)	Б (итог.)	Ж	У		В1	С	А	В2	Е	Са	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
<b>Завтрак 1</b>																		
9001 - 9001.1	Масло сладко-сливочное	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,040	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	150	4,050	2,655	6,705	8,400	26,400	209,805	0,090	1,710	0,510	0,255	0,105	166,680	173,745	37,725	0,735	0,003
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,037	0,438	0,072	0,095	0,000	127,506	79,802	6,665	0,276	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>7,295</b>	<b>4,435</b>	<b>11,730</b>	<b>20,210</b>	<b>51,675</b>	<b>437,550</b>	<b>0,182</b>	<b>2,148</b>	<b>0,622</b>	<b>0,385</b>	<b>0,393</b>	<b>324,732</b>	<b>255,447</b>	<b>45,616</b>	<b>1,550</b>	<b>0,003</b>
<b>Завтрак 2</b>																		
	Вода питьевая высшей категории (на весь день)	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,500	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,016	1,624	0,000	0,019	0,251	18,824	12,648	4,597	0,002	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>0,000</b>	<b>0,400</b>	<b>0,400</b>	<b>0,300</b>	<b>10,300</b>	<b>47,000</b>	<b>0,016</b>	<b>1,624</b>	<b>0,000</b>	<b>0,019</b>	<b>0,251</b>	<b>28,824</b>	<b>12,648</b>	<b>10,097</b>	<b>0,002</b>	<b>0,010</b>
<b>Обед</b>																		
1039	Винегрет овощной	45	0,000	0,873	0,873	4,586	4,271	62,640	0,077	7,650	0,000	0,054	2,052	14,031	25,542	11,228	0,378	0,002
2041	Суп крестьянский с крупой	150	0,255	1,260	1,515	3,510	6,375	71,820	0,000	4,594	0,000	0,000	0,791	23,450	30,439	4,844	0,422	0,003
7069-7070	Биточки рубленые из птицы паровые собственного производства	70	5,719	0,966	6,685	14,203	7,189	183,694	0,063	0,507	0,007	0,071	0,233	27,310	21,929	2,327	0,235	0,006
8019	Картофель в молоке	100	0,824	1,076	1,900	4,430	10,560	106,020	0,100	39,467	0,020	0,060	0,150	9,350	52,943	19,140	0,760	0,000
10002-10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	0,682	0,000	0,000	0,028	5,350	3,320	1,379	0,065	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>6,798</b>	<b>7,230</b>	<b>14,028</b>	<b>27,149</b>	<b>59,360</b>	<b>564,094</b>	<b>0,360</b>	<b>52,902</b>	<b>0,027</b>	<b>0,235</b>	<b>3,655</b>	<b>113,870</b>	<b>150,858</b>	<b>42,940</b>	<b>2,908</b>	<b>0,010</b>
<b>Полдник</b>																		
1026.1	Салат из помидоров с маслом растительным	45	0,000	0,450	0,450	4,590	1,530	49,230	0,018	1,413	0,000	0,011	1,140	8,382	21,107	2,672	0,404	0,002
7045	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	50	5,330	0,575	5,905	6,375	3,735	96,320	0,028	0,000	0,000	0,032	0,016	6,291	53,122	4,905	1,189	0,000
10054	Сок фруктовый для питания детей раннего возраста	200	0,000	1,000	1,000	0,000	23,000	94,000	0,020	2,000	0,000	0,020	0,000	42,000	32,000	22,000	2,200	0,000
13003,1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,065	0,002	0,000	0,025	0,213	5,033	16,684	2,796	0,530	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>5,330</b>	<b>3,345</b>	<b>8,675</b>	<b>11,185</b>	<b>36,465</b>	<b>279,550</b>	<b>0,132</b>	<b>3,415</b>	<b>0,000</b>	<b>0,088</b>	<b>1,369</b>	<b>61,706</b>	<b>122,913</b>	<b>32,373</b>	<b>4,323</b>	<b>0,002</b>
<b>Ужин 1</b>																		
6008	Вареники ленивые отварные	80	10,192	1,120	11,312	6,336	11,344	150,328	0,033	0,047	0,008	0,091	0,171	67,972	85,457	5,237	0,372	0,002
9005	Соус сметанный	20	0,526	0,106	0,632	3,838	1,418	43,180	0,005	0,022	0,008	0,010	0,050	15,360	9,257	0,759	0,045	0,000
10061	Йогурт или биоЙогурт вязкий в индивидуальной упаковке для питания детей раннего возраста	80-120	2,800	0,000	2,800	3,200	4,700	94,400	0,000	0,009	0,000	0,000	0,000	8,569	2,049	1,134	0,282	0,000
10031	Чай с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,013	0,000	16,149	0,032	1,371	0,043	0,000
13002,1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 1 сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,055	0,000	0,000	0,025	0,188	29,345	0,000	1,226	0,519	0,000
	<b>Итого:</b>		<b>13,518</b>	<b>2,826</b>	<b>16,344</b>	<b>13,574</b>	<b>37,262</b>	<b>375,408</b>	<b>0,093</b>	<b>0,078</b>	<b>0,016</b>	<b>0,139</b>	<b>0,409</b>	<b>137,395</b>	<b>96,795</b>	<b>9,728</b>	<b>1,262</b>	<b>0,002</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>32,941</b>	<b>18,236</b>	<b>51,177</b>	<b>72,418</b>	<b>195,062</b>	<b>1703,602</b>	<b>0,783</b>	<b>60,167</b>	<b>0,665</b>	<b>0,866</b>	<b>6,078</b>	<b>666,526</b>	<b>638,660</b>	<b>140,753</b>	<b>10,045</b>	<b>0,027</b>

**Распределение плодов и ягод (2-й завтрак) по дням цикличного меню в дошкольных организациях (1-ый и 2-ой варианты).**

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (ноябрь-март)

1.5-3 года

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко		X			X				X	
Груша			X				X			X
Мандарин				X				X		
Апельсин	X					X				

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (апрель)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко			X			X			X	
Груша		X			X			X		X
Киви	X			X			X			

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (май)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Апельсин			X					X		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (июнь)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Банан			X					X		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (июль)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Абрикос			X					X		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (август-сентябрь)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X					X			X	
Груша		X			X		X			
Персик			X					X		
Нектарин				X						X

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (октябрь)

Наименование плода	1/ 11	2/ 12	3/ 13	4/ 14	5/ 15	6/ 16	7/ 17	8/ 18	9/ 19	10/ 20
Яблоко	X			X		X			X	
Груша		X			X		X			X
Слива			X					X		

**Сезонные замены салатов (после 1 марта)  
(ясли, детские сады)  
1-ый и 2-ой варианты**

<b>Заменяемый салат</b>	<b>Сезонный салат</b>
Салат из моркови с растительным маслом (сахаром) 2-ой, 6-ой, 12-ый , 16-ый дни	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом (2-ой и 12-ый дни)
	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 6-ой и 16-ый дни