Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми. предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-доготовочные, возрастная категория 1,5-3 года, завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин, 10 дней). Вариант № 2

День: 1 Понедельник Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март

Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca			вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)			Минеральны	е веществ	а (мг)	
тч≖т ец.	Прием пищи, наименование олюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	E	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1																	
	Вермишель отварная в молоке жидкая	130	3,029	1,170	4,199	4,732	12,896	112,528	0,052	1,300	0,026	0,156	0,169	129,948	104,923	16,419	0,182	0,001
10031	Чай (фиточай) с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,015	0,000	12,225	0,030	2,685	0,030	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002	первого сорта	20		1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		3,029	2,770	5,799	4,932	30,201	190,053	0,084	1,300	0,026	0,183	0,469	146,773	122,353	25,704	0,612	0,001
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,000	23,000	13,000	0,300	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	39,000	23,000	15,700	0,300	0,005
	Обед																	
	Салат из отварной свеклы с маслом																	
1064	растительным	40	0,000	0,556	0,556	4,032	3,268	51,560	0,008	3,716	0,000	0,016	1,796	14,480	16,200	8,216	0,524	0,003
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	150	5,535	1,500	7,035	3,030	11,700	100,785	0,090	10,755	0,030	0,195	0,120	16,245	101,385	24,270	1,545	0,002
7014	Гуляш из мяса отварного	60	10,686	0,408	11,094	8,358	2,442	128,550	0,030	1,824	0,030	0,132	0,252	17,496	93,606	15,708	1,062	0,005
8001	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,939	1,485	6,424	4,400	29,040	181,214	0,220	0,000	0,022	0,110	0,440	11,572	152,273	101,706	3,421	0,004
10058	Отвар шиповника	150	0,000	0,450	0,450	0,000	14,550	58,680	0,000	132,000	0,000	0,075	0,210	7,440	2,100	2,100	3,000	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		21,160	7,319	28,479	20,240	79,020	608,389	0,460	148,301	0,082	0,580	3,458	76,913	404,070	165,900	10,442	0,015
	Полдник																	
	Булочка сдобная собственного производства	50	0,755	3,095	3,850	3,800	27,920	161,280	0,065	0,200	0,020	0,045	0,480	25,400	44,650	7,200	0,445	0,000
10035-		150																
10035.1	Молоко питьевое	100	4,350	0,000	4,350	4,800	7,050	87,000	0,060	1,950	0,045	0,225	0,000	172,500	0,000	0,000	0,150	0,000
	Итого:		5,105	3,095	8,200	8,600	34,970	248,280	0,125	2,150	0,065	0,270	0,480	197,900	44,650	7,200	0,595	0,000
	Ужин 1																	
	Биточки мясные рубленные паровые				1	I		I	I									
=000	l ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' ' '	70	44 440	0,931	12,341	9,919	5.957	162,288	0,049	0.000	0,000	0.098	0,378	10,521	123,809	15,358	1.813	0.040
7020	собственного производства		11,410							0,000							,	0,019
3001	Рагу из овощей	130	0,013	2,340	2,353	5,122	13,650	110,110	0,065	23,335	0,000	0,039	2,067	35,373	63,830	29,055	0,793	0,003
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0,000	0,000	0,000	0,000	8,982	35,910	0,000	0,000	0,000	0,018	0,000	14,670	0,036	3,222	0,036	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной				4 000			40.000				0.040	0.040	= 000	04.400		0.400	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		11,423	4,591	16,014	15,261	36,789	348,308	0,194	23,341	0,000	0,195	2,785	65,644	208,781	54,935	3,132	0,022
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		40,717	18,675	59,392	49,233	189,080	1438,030	0,903	235,092	0,173	1,258	7,392	526,230	802,854	269,439	15,081	0,043

День: 2 Вторник
Неделя: 1-ая Неделя
Сезон: Ноябрь-март

Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пиши, наименование блюда	Macca		Пище	евые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	гамины (м	іг)		N	Іинеральные	вещества	а (мг)	
ти⊻ гец.	Прием пищи, наименование олюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1																	
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,004	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	130	2,951	1,209	4,147	6,617	17,641	147,108	0,052	0,585	0,039	0,130	0,091	122,031	114,608	22,373	0,364	0,003
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,015	0,900	0,015	0,045	0,000	47,700	38,070	7,560	0,330	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		4,051	2,914	6,952	16,282	36,856	322,323	0,099	1,485	0,058	0,197	0,491	175,531	171,978	36,533	1,114	0,003
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	21,000	11,000	11,700	2,200	0,005
	Обед											-	·	•	-			
	Салат из свежих огурцов с маслом																	
1030	растительным	40	0,000	0,260	0,260	4,832	0,696	47,220	0,008	3,064	0,000	0,004	2,152	7,332	11,108	5,288	0,184	0,001
2003	Щи из капусты свежей с картофелем	150	0,285	0,870	1,155	3,045	5,265	51,780	0,030	16,950	0,015	0,030	0,120	24,150	28,185	11,970	0,435	0,005
	Тефтели рыбные с соусом собственного																	
7007	производства	70	5,901	0,987	6,888	5,565	7,210	109,963	0,035	1,295	0,028	0,070	0,350	35,791	96,257	14,777	0,448	0,003
8005	Пюре картофельное	120	0,336	2,280	2,616	3,960	17,088	114,684	0,108	14,988	0,024	0,084	0,144	36,732	72,924	25,224	0,864	0,005
10008-																		
10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,015	0,720	0,000	0,030	0,000	35,700	26,280	20,400	0,585	0,365
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		6,522	8,247	14,769	17,882	66,369	487,867	0,308	37,023	0,067	0,270	3,406	149,385	273,260	91,559	3,406	0,379
	Полдник																	
13005.1	Булочка "Любимая" собственного производства	50	1,240	3,185	4,425	3,690	25,630	153,500	0,060	0,210	0,035	0,069	0,600	29,095	54,675	8,175	0,570	0,000
10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
10053.1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,030	0,600	0,030	0,120	0,015	95,025	92,070	26,445	0,930	0,000
	Итого:		11,915	3,470	15,385	10,770	40,260	320,890	0,090	0,840	0,065	0,189	0,615	141,120	149,625	37,910	1,790	0,000
	Ужин 1																	
4007	Макароны, запеченные с сыром	160	3,584	6,272	9,856	10,720	39,200	293,776	0,096	0,112	0,080	0,080	0,976	155,648	130,240	14,688	1,088	0,008
10012 -	KIACOTIL MO GEOTI CROWOMODOWOJILILIV	180	0.000	0.180	0.180	0.036	16.686	68.112	0,000	36,000	0,000	0.000	1,926	9.900	5,940	5,580	0,234	0,000
10014	Кисель из ягод свежемороженных Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	100	0,000	0,180	0,180	0,036	10,000	00,112	0,000	30,000	0,000	0,000	1,920	9,900	5,940	5,560	0,234	0,000
13002	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0.032	0,000	0.000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
13002	Первого сорта	20	3,584	8,052	11,636	10,200	65,706	409,488	0,032		0,000	0,012	3,202	170,148	153,580	26,868	1,722	0,000
-	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		26.072	23.083	49,142	56,290	218,991	1587,568	0,126		0,000	0,092	7.914	657.184	759.443	204,570	10,232	0,394
L	итого за депв.		20,072	23,083	49,142	50,∠90	210,991	1307,308	0,025	00,400	0,270	0,708	1,914	037,184	109,443	204,570	10,232	0,394

День: 3 Среда Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Приом пиши поимонорошие блюде	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)			Минеральны	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1																	
6001	Запеканка из творога	130	19,435	0,533	19,968	12,766	19,084	275,340	0,065	0,520	0,026	0,299	0,455	174,772	242,801	27,079	0,728	0,003
9007	Соус молочный (сладкий)	5	0,110	0,022	0,132	0,288	0,815	6,401	0,008	0,375	0,002	0,006	0,006	4,643	3,643	0,626	0,010	0,000
10052,1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,030	1,050	0,030	0,120	0,000	99,000	79,350	22,500	0,090	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		21,645	2,335	23,980	16,284	45,169	427,531	0,135	1,945	0,058	0,437	0,761	283,015	343,194	56,805	1,228	0,003
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	24,000	16,000	14,700	2,300	0,005
	Обед																	
	Салат из моркови с маслом растительным (с																	
1017	сахаром)	40	0,000	0,472	0,472	2,832	3,524	41,972	0,016	1,380	0,000	0,020	1,376	9,864	18,620	12,376	0,220	0,000
2007	Рассольник ленинградский	150	0,405	1,110	1,515	3,165	10,140	74,685	0,060	9,765	0,015	0,045	0,180	18,495	44,910	16,410	0,570	0,002
7069-	Биточки или котлеты рубленые из птицы																	
7070	паровые собственного производства	70	10,241	0,966	11,207	11,914	7,084	180,670	0,063	1,148	0,042	0,112	0,329	34,790	108,822	14,308	0,861	0,006
3001	Рагу из овощей	120	0,012	2,160	2,172	4,728	12,600	101,640	0,060	21,540	0,000	0,036	1,908	32,652	58,920	26,820	0,732	0,002
10005-	W	150	0.000	0.405	0.405	0.405	40.540	50.705	0.005	4 005	0.000	0.000	0.000	0.000	7.050	4.005	0.405	0.000
10007	Компот из плодов свежих Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки		0,000	0,405	0,405	0,105	12,540	52,725	0,285	4,005	0,000	0,000	0,090	9,660	7,650	4,635	0,495	0,000
40000.4	' '	20	0.000	4 000	1.600	0,200	0.000	47,600	0.022	0.000	0.000	0.040	0,300	4 600	17.400	6.600	0,400	0.000
13002,1	первого сорта Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
13003.1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0.080	0,006	0.000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
13003,1	Итого:	20	10.658	8.033	18.691	23.164	63,908	539.292	0,080	37.844	0,000	0,040	4.523	115,141	277.428	88.449	3.768	0,000
	Полдник		10,036	0,033	10,091	23,104	63,906	559,292	0,396	37,044	0,037	0,200	4,523	115,141	211,420	00,449	3,700	0,010
	Булочка с изюмом собственного производства					1										1		$\overline{}$
13007	"Веснушка"	50	1,210	3,335	4,545	3,370	25,830	151,645	0.060	0,230	0.030	0,070	0.605	31,350	63,800	10.250	0,615	0,001
10060	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,045	0,230	0,300	0,070	0,000	178,500	136,500	21,000	0,013	0,000
10000	Итого:	130	8.710	3,335	12.045	8,170	38,580	282,145	0,045	1,130	0,330	0,225	0.605	209,850	200,300	31,250	0,765	0,000
	Ужин 1		0,710	3,333	12,043	0,170	30,300	202,140	0,100	1,100	0,000	0,233	0,000	203,030	200,300	31,230	0,703	0,001
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	4.056	1,859	5,915	8.125	21.671	183.846	0.117	0.689	0.039	0.169	0,364	150.618	170.755	41.912	0.858	0.001
	Чай (фиточай) с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35.910	0,000	0.000	0.000	0.018	0.000	14.670	0.036	3.222	0.036	0.000
10001	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,502	33,310	0,000	0,000	0,000	0,010	0,000	14,070	0,030	5,222	0,000	0,000
13002.1	первого сорта	20	0.000	1.600	1.600	0.200	9,820	47.600	0.032	0.000	0.000	0.012	0.300	4.600	17.400	6.600	0.400	0.000
10002,1	Итого:	20	4.056	3,459	7,515	8,325	40.473	267,356	0,032	0,689	0,039	0,199	0,664	169.888	188.191	51.734	1,294	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45.069	17.562	62,631	56.243	198.430	1563.324	1.005	46.608	0,033	1.226	6.953	801.894	1025,113	242,938	9.355	0.020
	итого од день.		45,009	17,302	02,031	30,243	130,430	1303,324	1,003	40,000	0,404	1,220	0,333	001,034	1023,113	242,330	3,333	0,020

День: 4 Четверг Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март

Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

3 автрах 1 2 — 1 3 автрах 1 2 — 3 4 5 5 6 7 8 9 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 19 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 18 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 18 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 18 19 10 11 12 14 15 16 17 18 19 18 10 11 12 14 15 16 18 19 18 10 11 12 14 15 16 18 19 18 10 11 12 14 15 16 18 19 18 10 11 12 14 15 16 18 19 18 10 11 12 14 15 16 18 19 18 11 12 14 15 16 18 19 18 11 12 14 15 16 18 19 18 11 12 14 15 16 18 19 18 11 12 14 15 16 18 11 12 14 15 16 18 11 12 14 15 16 18 11 12 14 15 16 18 11 12 14 15 16 17 18 18 18 11 11 12 14 15 16 18 11 12 14 15 16 18 11 12 14 15 16 18 11 12 18 11 12 14 15 16 18 11 12 18 11 12 11 12 14 15 16 18 11 12 11 12 11 12 15 18 11 12 11 12 15 18 11 12 11 12 11 12 15 18 11 12 11 12 11 12 11 11 15 16 11 12 11 12 11 12 11 12 11 11	№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	гамины (м	іг)		N	Іинеральные	веществ	а (мг)	
Завтрак 1 10062 Творог или биотворог для детского питания 50-100 8.500 0.000 8.500 1,500 1,500 89,000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 17,000 2,880 3,290 0.2 10019 Корфенный налигиски в дикрокия силоком 150 3,195 0.180 3,375 3,360 15,375 105,345 0,045 1,350 0.015 0,150 0.000 12,000 17,000 0.2 10019 Корфенный налигиски в дикрокия силоком 150 3,195 0,180 0.3,375 3,360 15,375 105,345 0,045 1,350 0,015 0,150 0,000 12,000 10,090 17,400 0.0 10019 Корфенный налигиски в дикрокия силоком 150 3,195 0,180 0.3,375 3,300 15,375 105,345 0,045 1,350 0,015 0,150 0,000 12,000 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 17,400 10,090 1,090	ти⊻ гец.	Прием пищи, наименование олюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	E	Ca	Р	Mg	Fe	
10002 Теорог или биотверог для детехого питания 50-100 6,500 0,000 1,810 1,510 1,510 1,510 1,510 1,510 1,000 1,200 1,740 1,000 1,000	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
6004 Омлет с сыром запеченый 100 11,810 0,000 11,810 1,660 19,660 10,650 0,020 0,230 0,220 0,360 0,490 173,000 28,000 15,000 0,00 1,560 1,000 0,02 1,535 10,5345 0,045 1,350 0,150 0,000 128,700 128,700 0,20 2,870 0,750 0,000 1,7400 0,00 1,7400 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 0,00 1,600 1,7400 6,000 1,7400 6,000 4,600 1,7400 6,000 7,7400 1,600 1,600 1,7400 6,000 7,7400 3,800 <		Завтрак 1														-			
100 Кофейный напиток из цикория с молоком 150 3,195 0,180 3,375 3,360 15,375 105,345 0,045 1,350 0,015 0,150 0,000 128,700 100,950 17,400 0,200 130,001 130	10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муми 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,000 0,001 0,300 4,600 17,400 6,600 0,400 1,600 0,400 1,600 0,400 1,600 0,400 1,600 0,400 1,600 1,600 0,000 1,600	5004	Омлет с сыром запеченый	100	11,810	0,000	11,810	15,120	1,660	190,650	0,060	0,230	0,220	0,360	0,490	173,000	208,500	15,560	1,790	0,000
13002.1 первого сорта 20 0.000 1.600 1.600 0.200 9.820 47,600 0.032 0.000 0.000 0.000 1.030 46,000 17,400 6.600 0.4	10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,045	1,350	0,015	0,150	0,000	128,700	100,950	17,400	0,255	0,000
38тряк 2 Вода питьевая 100 0.0		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки						•											
Завтрак 2 Вода питьевая 100 0,000	13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
Вода питьевая 100 0,000 1,000 0,000 1,000 0,000 1,000 0,000 1,000 0,000 1,000 0,000 0,000 0,000		Итого:		23,505	1,780	25,285	23,180	30,355	432,595	0,137	1,610	0,235	0,522	0,790	323,300	329,730	42,850	2,735	0,000
1001 Мандарин свежий 100		Завтрак 2																	
Обед <		Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
Обед Салат из картофеля, моркови и горошка 40 0,000 0,344 0,344 4,076 3,184 51,432 0,012 2,240 0,000 0,016 1,876 8,224 12,900 8,780 0,4 2001 Борщ с капустой и картофелем 150 0,150 1,033 1,185 3,039 7,470 60,510 0,030 12,315 0,015 0,030 0,150 25,905 31,620 14,585 0,03 7088 Макаронник с печенью 160 13,088 5,238 18,416 9,344 30,556 276,880 0,272 24,672 0,768 1,600 1,4295 6,0 0,00 1,4294 3,184 51,432 0,015 1,501 0,000 1,4585 0,0 1,500 0,001 1,500 0,001 1,4585 0,0 1,500 0,000 1,4585 0,0 1,600 0,000 1,750 0,000 1,500 0,000 1,500 0,000 1,500 0,000 3,150 24,976 6,0 1,0054<	11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,030	0,200	35,000	17,000	11,000	0,100	0,000
Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с маслом растительным 40 0,000 0,344 0,344 4,076 3,184 51,432 0,012 2,240 0,000 0,016 1,876 8,224 12,900 8,780 0,4 2001 Борц с калустой и картофелям 150 0,150 1,035 1,185 3,030 7,470 60,510 0,030 12,315 0,015 0,030 0,150 25,905 31,620 14,595 0,6 768 Макароник с печенью 160 13,088 5,328 18,416 9,344 30,656 276,880 0,272 24,672 0,768 1,600 1,424 31,184 280,016 24,976 6,0 Сок фруктовый для питания детей раннего 10054 возраста 150 0,000 0,750 0,750 0,000 17,250 70,500 0,015 1,500 0,000 1,500 0,000 31,500 24,000 16,500 1,6 Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной Итого: 13,238 10,377 23,615 16,870 76,580 546,922 0,441 40,733 0,783 3,198 4,090 106,493 387,042 78,781 9,7 ПОЛДНИК 4035 Каша жидкая на молоке (пшеничная) 130 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,399 0,182 0,481 150,605 176,852 31,694 1,3 10060 Кефир Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки Хлеб белый из клеб муки ржаной хлебопекарной муки Хлеб белый из клеб муки ржа		Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,030	0,200	40,000	17,000	13,700	0,100	0,005
1083 зеленого с маслом растительным 40 0,000 0,344 0,344 4,076 3,184 51,432 0,012 2,240 0,000 0,016 1,876 8,224 12,900 8,780 0,4 2001 Борщ с капустой и картофелем 150 0,150 1,035 1,185 3,030 7,470 60,510 0,030 12,315 0,015 0,030 0,150 25,905 31,620 14,595 0,0 14,			-		•	•					•	•	-		•	<u> </u>		•	
2001 Борщи с капустой и картофелем 150 0,150 1,035 1,185 3,030 7,470 60,510 0,030 12,315 0,015 0,030 0,150 25,905 31,620 14,595 0,6 706 Макаронник с печенью 160 13,088 5,328 18,416 9,344 30,656 276,880 0,272 24,672 0,768 1,600 1,424 31,184 280,016 24,976 6,0 10054 возраста 1 0,000 0,750 0,750 0,000 17,250 70,500 0,015 1,500 0,000 31,500 24,000 16,500 1,6 13002,1 первого сорта 20 0,000 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 13003,1 обдирной и пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,000 0,040 0,400 0,		Салат из картофеля, моркови и горошка																	
7068 Макаронник с печенью 160 13,088 5,328 18,416 9,344 30,656 276,880 0,272 24,672 0,768 1,600 1,424 31,184 280,016 24,976 6.0 10054 возраста 150 0,000 0,750 0,750 0,000 17,250 70,500 0,015 1,500 0,000 31,500 24,000 16,500 1,6 Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 13002.1 1 деб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 13003.1 1 деб из смеси муки ржана молоке (пшеничная) 13,238 10,377 23,615 16,870 76,580 546,922 0,411 40,733 3,781 4,99	1083	зеленого с маслом растительным		0,000	0,344	0,344	4,076	3,184	51,432	0,012	2,240	0,000	0,016	1,876	8,224	12,900	8,780	0,440	0,001
Сок фруктовый для питания детей раннего возраста 150 0,000 0,750 0,750 0,000 17,250 70,500 0,015 1,500 0,000 1,500 0,000 31,500 24,000 16,500 1,600 Xлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки ревного сорта 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,000 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,40	2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,035	1,185	3,030	7,470	60,510	0,030	12,315	0,015	0,030	0,150	25,905	31,620	14,595	0,675	0,002
10054 возраста 150 0,000 0,750 0,750 0,000 17,250 70,500 0,015 1,500 0,000 31,500 24,000 16,500 1,6 Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной портого сорта 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,000 17,400 6,600 0,4 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обриной и пшеничной хлебопекарной портого сорта 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,000 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 Полдник Итого: 13,238 10,377 23,615 16,870 76,580 546,922 0,441 40,733 0,783 3,198 4,090 106,493 387,042 78,751 9,7 Полдник 130 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,039 0,182 0,481 1	7068	Макаронник с печенью	160	13,088	5,328	18,416	9,344	30,656	276,880	0,272	24,672	0,768	1,600	1,424	31,184	280,016	24,976	6,064	0,014
10094 возраста Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 0,000 0,750 0,750 0,000 17,250 70,500 0,015 1,500 0,000 31,500 24,000 16,500 1,6 Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 13003,1 обдирной и пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 13003,1 обдирной и пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 13003 Толинк 1300 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,039 0,182 0,481 150,605 176,852 31,694		Сок фруктовый для питания детей раннего	150																
13002,1 первого сорта 20 0,000 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 Потдник 4035 Каша жидкая на молоке (пшеничная) 130 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,039 0,182 0,481 150,605 176,852 31,694 1,3 10060 Кефир 150 4,350 0,000 4,850 6,000 88,500 0,045 1,050 0,300 0,255 0,000 142,500 21,004 1,000 0,000 1,000 0,000 1,200 4,800 6,000 88,500 0,045 1,050 0,300 0,255 0,000 142,500 21,000 0,1	10054		150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,015	1,500	0,000	1,500	0,000	31,500	24,000	16,500	1,650	0,000
Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной муки обдирной и пшеничной хлебопекарной обдемо обд		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13003,1 обдирной и пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,40 0,400	13002,1		20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
Итого: 13,238 10,377 23,615 16,870 76,580 546,922 0,441 40,733 0,783 3,198 4,090 106,493 387,042 78,751 9,7 Полдник 4035 Каша жидкая на молоке (пшеничная) 130 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,039 0,182 0,481 150,605 176,852 31,694 1,3 10060 Кефир 150 4,350 0,000 4,350 0,000 4,800 6,000 88,500 0,045 1,050 0,481 150,605 176,852 31,694 1,3 13002 первого сорта 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 26																			
Полдник 4035 Каша жидкая на молоке (пшеничная) 130 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,039 0,182 0,481 150,605 176,852 31,694 1,3 10060 Кефир 150 4,350 0,000 4,350 0,000 4,800 6,000 88,500 0,045 1,050 0,300 0,255 0,000 180,000 142,500 21,000 0,1 13002 первого сорта 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000	13003,1		20															0,490	0,000
4035 Каша жидкая на молоке (пшеничная) 130 3,718 2,600 6,318 7,189 27,105 198,913 0,104 0,689 0,039 0,182 0,481 150,605 176,852 31,694 1,3 10060 Кефир 150 4,350 0,000 4,350 4,800 6,000 88,500 0,045 1,050 0,300 0,255 0,000 142,500 21,000 0,1 Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080<		Итого:		13,238	10,377	23,615	16,870	76,580	546,922	0,441	40,733	0,783	3,198	4,090	106,493	387,042	78,751	9,719	0,017
10060 Кефир 150 4,350 0,000 4,350 4,800 6,000 88,500 0,045 1,050 0,300 0,255 0,000 180,000 142,500 21,000 0,1 13002 первого сорта 20 0,000 1,600 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 13003,1 05дирной и пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,540 0,0		Полдник																	
Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки 20 0,000 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,049 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 158,400 0,000 0,090 0,252 8,928 2,520 2,520 2,520 3,6																		1,365	0,008
13002 первого сорта 20 0,000 1,600 0,200 9,820 47,600 0,032 0,000 0,012 0,300 4,600 17,400 6,600 0,4 Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,000 0,049 0,380 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 0,000 0,000 0,252 8,928 2,520 2,520 3,6	10060		150	4,350	0,000	4,350	4,800	6,000	88,500	0,045	1,050	0,300	0,255	0,000	180,000	142,500	21,000	0,150	0,000
Ужин 1 7011 Залеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,049 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 158,400 0,000 0,000 0,520 2,520 3,6		Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
Ужин 1 7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,000 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 0,000 0,025 8,928 2,520 2,520 3,6	13002		20															0,400	0,000
7011 Запеканка картофельная с мясом отварным 160 12,064 3,472 15,536 23,776 39,872 266,192 0,160 22,256 0,032 0,176 0,496 39,872 174,960 48,640 2,0 Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 158,400 0,000 0,090 0,252 8,928 2,520 2,520 3,6				8,068	4,200	12,268	12,189	42,925	335,013	0,181	1,739	0,339	0,449	0,781	335,205	336,752	59,294	1,915	0,008
Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной 20 0,000 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,000 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 0,000 0,090 0,252 8,928 2,520 2,520 3,6		Ужин 1																	
13003,1 обдирной и пшеничной хлебопекарной 20 0,000 1,320 1,320 0,220 8,200 40,000 0,080 0,006 0,000 0,040 0,340 5,080 21,106 7,300 0,4 10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 158,400 0,000 0,090 0,252 8,928 2,520 2,520 3,6	7011	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	12,064	3,472	15,536	23,776	39,872	266,192	0,160	22,256	0,032	0,176	0,496	39,872	174,960	48,640	2,048	0,039
10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 158,400 0,000 0,090 0,252 8,928 2,520 2,520 3,6		Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
10058 Отвар шиповника 180 0,000 0,540 0,540 0,000 17,460 70,416 0,000 158,400 0,000 0,090 0,252 8,928 2,520 2,520 3,6	13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной		0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
14 40.004 5.000 47.000 00.000 05.500 0.000 0	10058	Отвар шиповника	180	0,000		0,540	0,000	17,460	70,416	0,000	158,400	0,000	0,090	0,252	8,928	2,520	2,520	3,600	0,000
итого: 12,064 5,332 17,396 23,996 65,532 376,608 0,240 180,662 0,032 0,306 1,088 53,880 198,586 58,460 6,1		Итого:		12,064	5,332	17,396	23,996	65,532	376,608	0,240	180,662	0,032	0,306	1,088	53,880	198,586	58,460	6,138	0,039
ИТОГО 3A ДЕНЬ: 56,875 22,489 79,364 76,435 222,892 1729,138 1,059 262,744 1,389 4,505 6,949 858,878 1269,110 253,055 20,6		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		56,875	22,489	79,364	76,435	222,892	1729,138	1,059	262,744	1,389	4,505	6,949	858,878	1269,110	253,055	20,607	0,069

День: 5 Пятница Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		N	Линеральны	е веществ	а (мг)	
№ гец.	Прием пищи, наименование олюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	E	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1																	
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,004	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	130	3,458	2,301	5,759	7,540	21,970	179,244	0,104	0,689	0,039	0,156	0,104	145,587	151,736	32,708	0,676	0,003
10031	Чай (фиточай) с сахаром	150	0,000	0,000	0,000	0,000	7,485	29,925	0,000	0,000	0,000	0,015	0,000	12,225	0,030	2,685	0,030	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		3,508	3,901	7,409	15,990	39,355	331,569	0,136	0,689	0,043	0,193	0,504	163,612	171,066	41,993	1,126	0,003
	Завтрак 2								•								-	
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0.000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	21,000	11,000	11,700	2,200	0,005
	Обед		•	•	*		•		•			-		•				
1047-	Салат из редиса (из дайкона) с маслом																	
1047.1	растительным	40	0,508	0,324	0,832	5,712	0,764	57,792	0,216	8,280	0.032	0,068	2,876	10,328	15,384	0,780	0,284	0,000
2081	суп-пюре из разных овощей	140	1.344	0,504	1.848	3,150	7,896	66,122	0,042	12,166	0.014	0.056	0.196	41.188	45,808	56,574	0.462	0.005
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0.000	1,087	1.087	0.114	7,036	33,605	0.016	0,000	0.000	0.004	0.157	2,860	9,295	2.002	0.157	0.000
7037	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной	60	10,548	0,114	10.662	5.394	2,562	108,414	0.030	0,864	0,054	0.120	0.348	40,968	150,318	20.262	0.672	0.000
8002	Рис отварной	110	0,143	2,596	2,739	4,928	28,699	170,082	0.033	0.000	0.033	0.022	0,209	4,774	59,334	19,426	0,407	0.011
10002-			,	,	,	, ,	- /	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , , , , , ,	-,	-/	- /	-,	,	,	- /	,	
10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	0,000	28,200	0,000	0,000	0,009	5,310	4,650	4,365	0,150	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		12,543	7,680	20,223	19,718	77,922	575,935	0,449	49,516	0,133	0,322	4,435	115,108	323,295	117,309	3,022	0,016
	Полдник																	
13004	Булочка "Городская" собственного производства	50	3,305	1,275	4,580	3,850	24,000	149,165	0,055	0,200	0,025	0,060	0,565	75,450	55,185	8,120	0,555	0,000
10060	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,045	0,900	0,300	0,225	0,000	178,500	136,500	21,000	0,150	0,000
	Итого:		10,805	1,275	12,080	8,650	36,750	279,665	0,100	1,100	0,325	0,285	0,565	253,950	191,685	29,120	0,705	0,000
	Ужин 1																	
	Биточки мясные рубленные паровые																	
7020	собственного производства	70	11,410	0,931	12,341	9,919	5,957	162,288	0,049	0,000	0,000	0,098	0,378	10,521	123,809	15,358	1,813	0,019
8007	Капуста тушеная	130	1,079	2,015	3,094	5,564	12,753	112,060	0,052	61,204	0,039	0,078	0,338	72,176	58,448	28,470	1,066	0,009
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0.000	0,000	0.000	0.000	8,982	35,910	0,000	0,000	0,000	0,018	0,000	14,670	0,036	3.222	0.036	0.000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной		2,200	5,550	0,000	0,000	0,002	55,510	0,000	0,000	0,000	0,0.0	0,000	,570	5,500		0,000	- 0,000
13003.1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1,320	1.320	0.220	8.200	40.000	0.080	0.006	0.000	0.040	0.340	5.080	21.106	7.300	0.490	0,000
,.	Итого:		12,489	4,266	16.755	15.703	35.892	350,258	0.181	61.210	0.039	0.234	1.056	102,447	203.399	54.350	3,405	0.028
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		39,345	17.522	56.867	60,461	199,719	1584.427	0.866	122.515	0.540	1.054	6.760	656,117	900.445	254,472	10.458	0.051

День: 6 Понедельник Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

No Decision	П	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	IL)			Минеральны	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст.)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	A	B2	Е	Ca	P	Mg	Fé	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1	•	•	•		•		•			•	•				•		
10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	130	2,925	3,991	6,916	6,877	26,377	195,247	0,156	0,598	0,039	0,195	0,286	127,491	183,742	76,310	2,223	0,003
10052,1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,030	1,050	0,030	0,120	0,000	99,000	79,350	22,500	0,090	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		13,525	5,771	19,296	14,607	55,147	430,037	0,218	1,678	0,069	0,327	0,586	248,091	283,372	108,700	3,003	0,003
	Завтрак 2					-										•		
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,000	23,000	13,000	0,300	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	39,000	23,000	15,700	0,300	0,005
	Обед	•	•		•			•		•	•					•	•	
	Салат из моркови с маслом растительным (с																	
1017	сахаром)	40	0,000	0,472	0,472	2,832	3,524	41,972	0,016	1,380	0,000	0,020	1,376	9,864	18,620	12,376	0,220	0,000
2020,1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	150	5,745	1,500	7,245	7,455	9,900	133,710	0,030	1,230	0,030	0,030	0,345	13,200	76,050	12,735	1,095	0,002
7025 -																		
7026	Рагу из птицы	160	13,184	2,048	15,232	14,256	15,120	247,296	0,144	14,432	0,048	0,160	0,448	33,632	173,296	38,560	1,920	0,013
10005-		150																
10007	Компот из плодов свежих		0,000	0,405	0,405	0,105	12,540	52,725	0,285	4,005	0,000	0,000	0,090	9,660	7,650	4,635	0,495	0,000
400004	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	00		4 000	4 000	0.000	0.000	47.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.000	4.000	47 400	0.000	0.400	
13002,1	первого сорта Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
40000 4		20	0.000	4 000	4 200	0.000	0.000	40.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.040	F 000	04.400	7 000	0.400	0.000
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной Итого:	20	0,000 18.929	1,320	1,320 26,274	0,220 25.068	8,200 59.104	40,000 563.303	0,080 0,587	0,006 21,053	0,000 0,078	0,040 0.262	0,340 2.899	5,080	21,106 314.122	7,300	0,490	0,000 0,015
			18,929	7,345	26,274	25,068	59,104	563,303	0,587	21,053	0,078	0,262	2,899	76,036	314,122	82,206	4,620	0,015
13005.1	Полдник Булочка "Любимая" собственного производства	50	1.240	0.405	4.425	3.690	25.630	153.500	0.060	0.210	0.035	0.069	0.600	29.095	54.675	8.175	0.570	0.000
13005.1	Булочка "Любимая" сооственного производства	50	1,240	3,185	4,425	3,690	25,630	153,500	0,060	0,210	0,035	0,069	0,600	29,095	54,675	8,175	0,570	0,000
10035-1	Молоко питьевое	150	4,350	0.000	4,350	4,800	7,050	87.000	0.060	1,950	0.045	0,225	0.000	172,500	0,000	0.000	0,150	0,000
10033.1	Итого:	130	5.590	3.185	8,775	8,490	32,680	240,500	0,000	2,160	0,043	0,223	0,600	201,595	54,675	8,175	0,720	0,000
	Ужин 1		3,330	3,103	0,773	0,430	32,000	240,300	0,120	2,100	0,000	0,234	0,000	201,393	34,073	0,173	0,720	0,000
5008	Капуста цветная, запеченная под омлетом	100	7.730	0,850	8.580	8.920	3.410	127.940	0.080	24,190	0.160	0.300	0.400	75.700	148,580	16.510	1.850	0,002
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0,000	8,982	35,910	0,000	0,000	0,000	0,300	0,000	14.670	0,036	3,222	0,036	0,002
10031	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,502	33,310	0,000	0,000	0,000	0,010	0,000	14,070	0,030	5,222	0,000	0,000
13003.1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0.080	0,006	0.000	0.040	0,340	5.080	21,106	7.300	0,490	0,000
13003,1	Итого:	20	7,730	2,170	9,900	9.140	20.592	203.850	0,060	24,196	0,160	0,358	0,740	95.450	169.722	27.032	2.376	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,774	19.371	65,145	57.505	175.623	1480,690	1.125	109.087	0,100	1,271	5.025	660,172	844.891	241.813	11.019	0.025
	MICIO ON MEND.	ļ	73,114	19,371	00,140	31,303	173,023	1-100,030	1,123	100,007	0,301	1,211	3,023	300,172	044,031	271,013	11,013	0,023

День: 7 Вторник Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

No Decision		Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	гамины (м	IL)		1	Минеральные	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст.)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α `	B2	Е	Ca	P	Mg	Fé	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
-	Завтрак 1				· ·			· · ·										
6003	Суфле творожное запеченное	130	15,600	0,910	16,510	10,647	15,171	225,641	0,052	0,507	0,039	0,286	0,351	159,354	214,487	23,049	0,715	0,003
9007	Соус молочный (сладкий)	5	0,110	0.022	0.132	0,288	0,815	6.401	0.008	0,375	0.002	0.006	0.006	4,643	3,643	0.626	0.010	0.000
10053,1	Какао с молоком	150	2,175	0,285	2,460	2,580	11,130	78,390	0,030	0,600	0,030	0,120	0,015	95,025	92,070	26,445	0,930	0,000
,	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки		,		,	,	ĺ	,		ĺ		,		,	ŕ	,		
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		17,885	2,817	20,702	13,715	36,936	358,032	0,122	1,482	0,071	0,424	0,672	263,622	327,600	56,720	2,055	0,003
	Завтрак 2		-															
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	24,000	16,000	14,700	2,300	0,005
	Обед		•							•				-				
	Салат из отварной свеклы с маслом																	
1064	растительным	40	0,000	0,556	0,556	4,032	3,268	51,560	0,008	3,716	0,000	0,016	1,796	14,480	16,200	8,216	0,524	0,003
2007	Рассольник ленинградский	150	0,405	1,110	1,515	3,165	10,140	74,685	0,060	9,765	0,015	0,045	0,180	18,495	44,910	16,410	0,570	0,002
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8,715	0,854	9,569	3,353	4,529	91,042	0,042	1,799	0,042	0,112	0,392	33,411	137,095	22,596	0,770	0,003
8005	Пюре картофельное	120	0,336	2,280	2,616	3,960	17,088	114,684	0,108	14,988	0,024	0,084	0,144	36,732	72,924	25,224	0,864	0,005
	Сок фруктовый для питания детей раннего	150																
10054	возраста	130	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,015	1,500	0,000	1,500	0,000	31,500	24,000	16,500	1,650	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		9,456	8,470	17,926	14,930	70,295	490,071	0,345	31,774	0,081	1,809	3,152	144,298	333,635	102,846	5,268	0,013
	Полдник																	
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	4,056	1,859	5,915	8,125	21,671	183,846	0,117	0,689	0,039	0,169	0,364	150,618	170,755	41,912	0,858	0,001
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
10060	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,045	0,900	0,300	0,225	0,000	178,500	136,500	21,000	0,150	0,000
	Итого:		11,556	3,459	15,015	13,125	44,241	361,946	0,194	1,589	0,339	0,406	0,664	333,718	324,655	69,512	1,408	0,001
	Ужин 1																	
1038	Томаты (помидоры) свежие	30	0,000	0,330	0,330	0,060	1,140	6,420	0,018	7,500	0,000	0,012	0,210	4,200	7,800	6,000	0,270	0,000
	Биточки мясные рубленные паровые																	
7020	собственного производства	70	11,410	0,931	12,341	9,919	5,957	162,288	0,049	0,000	0,000	0,098	0,378	10,521	123,809	15,358	1,813	0,006
3001	Рагу из овощей	120	0,012	2,160	2,172	4,728	12,600	101,640	0,060	21,540	0,000	0,036	1,908	32,652	58,920	26,820	0,732	0,003
10058	Отвар шиповника	180	0,000	0,540	0,540	0,000	17,460	70,416	0,000	158,400	0,000	0,090	0,252	8,928	2,520	2,520	3,600	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		11,422	5,561	16,983	14,907	46,977	388,364	0,159	187,440	0,000	0,248	3,048	60,901	210,449	57,298	6,815	0,009
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		50,319	20,707	71,026	56,977	208,749	1645,413	0,840	227,285	0,491	2,917	7,936	826,539	1212,339	301,076	17,846	0,031

День: 8 Среда Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прист дини полионования блюго	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		N	Иинеральны	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	E	Ca	P	Mg	Fe	1
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1																	
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,004	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4019	Каша жидкая на молоке (манная)	130	3,458	2,054	5,512	7,085	23,439	180,037	0,052	0,689	0,039	0,156	0,338	144,209	122,109	19,695	0,338	0,003
10033	Чай с молоком	150	1,050	0,105	1,155	1,215	9,315	52,815	0,015	0,900	0,015	0,045	0,000	47,700	38,070	7,560	0,330	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		4,558	3,759	8,317	16,750	42,654	355,252	0,099	1,589	0,058	0,223	0,738	197,709	179,479	33,855	1,088	0,003
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,030	0,200	35,000	17,000	11,000	0,100	0,000
	Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,030	0,200	40,000	17,000	13,700	0,100	0,005
	Обед																	
	Салат из свежих огурцов с маслом																	
1030	растительным	40	0,000	0,260	0,260	4,832	0,696	47,220	0,008	3,064	0,000	0,004	2,152	7,332	11,108	5,288	0,184	0,000
2038,1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	140	9,562	3,220	12,782	4,928	11,200	139,090	0,182	3,094	0,042	0,266	0,210	29,512	137,004	29,106	2,730	0,000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,087	1,087	0,114	7,036	33,605	0,016	0,000	0,000	0,004	0,157	2,860	9,295	2,002	0,157	0,000
	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-	60																
7013	молочном соусе	00	8,766	0,300	9,066	9,282	3,462	133,824	0,024	0,756	0,024	0,096	0,252	52,044	89,376	15,546	0,558	0,001
8001	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,939	1,485	6,424	4,400	29,040	181,214	0,220	0,000	0,022	0,110	0,440	11,572	152,273	101,706	3,421	0,004
10008-																		
10010	Компот из плодов сухих	150	0,000	0,930	0,930	0,060	18,090	76,620	0,015	0,720	0,000	0,030	0,000	35,700	26,280	20,400	0,585	0,365
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
400004	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	00		4 000	4 000	0.000	0.000	40.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.040	5 000	04.400	7 000	0.400	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		23,267	10,202	33,469	24,036	87,544	699,173	0,577	7,640	0,088	0,562	3,851	148,700	463,842	187,948	8,525	0,371
	Полдник				0.050	0.000	07.000	404.000	0.00=	2 222	0.000	0.045	0.400	05.400	44.050		0 445	
13008 10012 -	Булочка сдобная собственного производства	50	0,755	3,095	3,850	3,800	27,920	161,280	0,065	0,200	0,020	0,045	0,480	25,400	44,650	7,200	0,445	0,000
10012 -	KHOORI HA GEOR ORONOMORONOLIULIV	150	0.000	0.150	0.150	0.030	13,905	56.730	0.000	30,000	0.000	0,000	1.605	8,250	4,950	4.650	0.195	0,000
10014	Кисель из ягод свежемороженных Итого:	130	0,000	3,245	4.000	3,830	41,825	218,010	0,000	30,000	0,000	0,000	2,085	33,650	49,600	11.850	0,195	0,000
	ужин 1		0,755	3,243	4,000	3,030	41,023	210,010	0,000	30,200	0,020	0,045	2,000	33,030	49,000	11,000	0,640	0,000
	Котлеты или биточки рыбные собственного	ı	1								-		1		1			
7005	· ·	70	0.407	4 44 4	10,521	5.670	9,506	138.110	0.049	0,819	0.042	0.091	0.504	35.126	141.344	22,435	0.763	0.004
7005	производства		9,107	1,414		-,		,	-,		- , -	-,	-,	, -			-,	0,004
8010	Картофель тушеный с луком	120 150	0,024 7,500	2,376 0.000	2,400 7.500	6,816 4.800	18,120 12.750	136,380	0,120 0.045	17,196	0,024	0,072	1,260 0.000	24,672	70,860 136.500	26,064 21.000	1,056 0.150	0,029
10060	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	150	7,500	0,000	7,500	4,800	12,750	130,500	0,045	0,900	0,300	0,225	0,000	178,500	136,500	21,000	0,150	0,000
12002.4		20	0.000	4 200	1,320	0.220	8,200	40,000	0.080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21.106	7 200	0.490	0.000
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	-,	1,320 5.110	21.741	17.506	8,∠00 48.576		0,080	18.921	0,000	0,040	2,104	243.378	21,106 369.810	7,300 76.799	0,490 2.459	0,000 0.034
	Итого:		16,631	-, -		,	-,	444,990	-,-	-,-	-,	-, -,	, -	-,	,	-,	,	-,
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,211	23,116	68,327	62,322	228,099	1755,425	1,095	96,350	0,532	1,288	8,978	663,437	1079,731	324,152	12,812	0,412

День: 9 Четверг Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Памам тими мамамарама блага	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		1	Минеральные	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1		•												•			
10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
5004	Омлет с сыром запеченый	100	11,810	0,000	11,810	15,120	1,660	190,650	0,060	0,230	0,220	0,360	0,490	173,000	208,500	15,560	1,790	0,000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	150	2,100	0,180	2,280	3,030	15,450	98,190	0,030	1,050	0,030	0,120	0,000	99,000	79,350	22,500	0,090	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		22,410	1,780	24,190	22,850	30,430	425,440	0,122	1,310	0,250	0,492	0,790	293,600	308,130	47,950	2,570	0,000
	Завтрак 2								•		•				•	•		
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	21,000	11,000	11,700	2,200	0,005
	Обед				•	•						•	•				•	
	Салат из картофеля, моркови и горошка																	
1083	зеленого с маслом растительным	40	0,000	0,344	0,344	4,076	3,184	51,432	0,012	2,240	0,000	0,016	1,876	8,224	12,900	8,780	0,440	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	150	0,150	1,035	1,185	3,030	7,470	60,510	0,030	12,315	0,015	0,030	0,150	25,905	31,620	14,595	0,675	0,002
7018	Суфле из печени	60	10,236	0,384	10,620	4,650	6,060	109,050	0,162	16,542	0,528	1,146	0,558	31,782	188,094	12,864	3,660	0,003
8004	Изделия макаронные группы А отварные	110	0,253	3,806	4,059	5,016	25,872	164,945	0,066	0,000	0,033	0,022	0,605	11,671	33,737	6,105	0,627	0,036
10005-		150																
10007	Компот из плодов свежих	130	0,000	0,405	0,405	0,105	12,540	52,725	0,285	4,005	0,000	0,000	0,090	9,660	7,650	4,635	0,495	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		10,639	8,894	19,533	17,297	73,146	526,262	0,667	35,108	0,576	1,266	3,919	96,922	312,507	60,879	6,787	0,042
	Полдник	1																
	Булочка "Творожная" собственного																	
13006	производства	50	3,375	3,485	6,860	3,545	26,720	166,890	0,060	0,175	0,025	0,085	0,600	41,300	79,840	10,515	0,580	0,001
10060	Кефир	150	4,350	0,000	4,350	4,800	6,000	88,500	0,045	1,050	0,300	0,255	0,000	180,000	142,500	21,000	0,150	0,000
	Итого:		7,725	3,485	11,210	8,345	32,720	255,390	0,105	1,225	0,325	0,340	0,600	221,300	222,340	31,515	0,730	0,001
	Ужин 1		1															
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	130	2,925	3,991	6,916	6,877	26,377	195,247	0,156	0,598	0,039	0,195	0,286	127,491	183,742	76,310	2,223	0,003
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0,000	0,000	0,000	0,000	8,982	35,910	0,000	0,000	0,000	0,018	0,000	14,670	0,036	3,222	0,036	0,000
1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки				4 005		0.05-		0.05-		0.005	0.04-			4- 4	0.00-	0.405	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		2,925	5,591	8,516	7,077	45,179	278,757	0,188	0,598	0,039	0,225	0,586	146,761	201,178	86,132	2,659	0,003
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,699	20,150	63,849	55,969	191,275	1532,849	1,082	48,241	1,190	2,343	6,095	779,583	1055,155	238,176	14,946	0,050

День: 10 Пятница Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 1,5 - 3 года

№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	гамины (м	г)		1	Минеральные	е веществ	а (мг)	
№ гец.	Прием пищи, наименование олюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1					-						•						
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0,050	0,000	0.050	8,250	0.080	74,800	0,000	0,000	0,004	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0.000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	130	3,458	2,301	5,759	7,540	21,970	179,244	0,104	0,689	0,039	0,156	0,104	145,587	151,736	32,708	0,676	0,003
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	150	3,195	0,180	3,375	3,360	15,375	105,345	0,045	1,350	0,015	0,150	0,000	128,700	100,950	17,400	0,255	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки		, i		,		,	ŕ	ĺ				,	,	ŕ	,	ĺ	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0.000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		6,703	4,081	10,784	19,350	47,245	406,989	0,181	2,039	0,058	0,328	0,504	280,087	271,986	56,708	1,351	0,003
	Завтрак 2					-						•						
	Вода питьевая	100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,000	0,000	2,700	0,000	0,005
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	24,000	16,000	14,700	2,300	0,005
	Обед	•		•	•	*	•		•			*		•	•			
1039	Винегрет овощной	40	0,000	0,656	0,656	4,072	3,304	52,704	0,024	3,548	0,000	0,016	1,820	9,176	17,928	8,472	0,324	0,002
2081	суп-пюре из разных овощей	140	1.344	0.504	1.848	3.150	7.896	66.122	0.042	12.166	0.014	0.056	0.196	41.188	45,808	56.574	0.462	0.005
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0.000	1,087	1.087	0.114	7.036	33.605	0,016	0,000	0.000	0.004	0.157	2,860	9,295	2,002	0.157	0,000
7069-	Биточки или котлеты рубленые из птицы		5,555	.,,	.,	•,	.,	00,000	0,010	2,222	5,555	-,	0,101			_,,		
7070	паровые собственного производства	70	10,241	0,966	11.207	11.914	7.084	180,670	0.063	1.148	0,042	0.112	0,329	34.790	108.822	14,308	0,861	0,006
8019	Картофель в молоке	120	1,464	1,296	2.760	3,420	15,276	115,200	0.096	12.732	0.024	0.096	0.108	54,096	78,576	23.916	0.744	0.000
10002-			, -	,	,	- /	-,	-,	-/	, -	- / -		- /	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	- /-	- /	
10004	Компот из плодов быстрозамороженных	150	0,000	0,135	0,135	0,000	12,945	52,320	28,200	0,090	0,000	0,000	5,310	4,650	0,150	4,365	0,000	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		13,049	7,564	20,613	23,090	71,561	588,221	28,553	29,690	0,080	0,336	8,560	156,440	299,085	123,537	3,438	0,012
	Полдник																	
	Фрикадельки мясные паровые собственного																	
7045	производства	50	8,195	0,575	8,770	4,080	3,690	86,505	0,035	0,000	0,000	0,075	0,205	6,520	87,065	11,355	1,280	0,000
	Сок фруктовый для питания детей раннего	150																
10054	возраста	150	0,000	0,750	0,750	0,000	17,250	70,500	0,015	1,500	0,000	1,500	0,000	31,500	24,000	16,500	1,650	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной					· ·												
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		8,195	2,645	10,840	4,300	29,140	197,005	0,130	1,506	0,000	1,615	0,545	43,100	132,171	35,155	3,420	0,000
	Ужин 1	<u> </u>																
6008	Вареники ленивые отварные	130	17,797	1,820	19,617	9,620	19,383	246,324	0,065	0,481	0,026	0,299	0,455	163,891	236,301	25,129	0,780	0,003
9005	Соус сметанный	5	0,132	0,027	0,158	0,960	0,355	10,795	0,002	0,020	0,006	0,006	0,022	4,490	3,385	0,560	0,016	0,000
10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0,000	0,000	0,000	0,000	8,982	35,910	0,000	0,000	0,000	0,018	0,000	14,670	0,036	3,222	0,036	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки							•										
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		26,429	3,447	29,875	15,280	42,040	429,629	0,099	0,531	0,032	0,335	0,777	204,651	260,002	38,801	1,522	0,003
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,376	18,137	72,512	62,320	200,286	1668,844	28,983	38,766	0,170	2,644	10,786	708,278	979,244	268,901	12,031	0,023

Распределение плодов и ягод (2-й завтрак) по дням цикличного меню в дошкольных организациях (1-ый и 2-ой варианты).

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (ноябрь-март)

				1.5	5-3 года					
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко		Х			Х				Х	
Груша			Х				Х			Х
Мандарин				Х				Х		
Апельсин	Х					Х				
·		Распре	деление плод	ов и ягод по д	цням цикличн	ого меню (апр	рель)		•	
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко			Х			Х			Х	
Груша		Х			Х			Х		Х
Киви	Х			Х			Х			
<u>.</u>		Распре	деление плод	ов и ягод по д	цням цикличн	ого меню (ма	і)			•
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Апельсин			Х					Х		
<u>.</u>		Распре	деление пло	дов и ягод по	Дням цикличн	ого меню (ик))			•
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Банан			Х					Х		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (июль)

X

Слива

		Facilite	целение плод	цов и лгод по д	<u>цням цикличн</u>	ого меню (ию	וטולי			
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Абрикос			Х					Х		
·		Распре	деление пло,	дов и ягод по	дням цикличі	ного меню (ав	густ-сентябрь	s)		
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х					Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			
Персик			Х					Х		
Нектарин				Х						Х
·		Распр	еделение пл	одов и ягод по	дням циклич	ного меню (о	ктябрь)			
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х

X

Сезонные замены салатов (после 1 марта) (ясли, детские сады) 1-ый и 2-ой варианты

Заменяемый салат	Сезонный салат
Салат из моркови с растительным маслом (сахаром) 2-ой, 3-ий, 6-ой, 12-ый , 16-ый дни	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом (2-ой, 3-ий и 12-ый дни)
2-ой, 3-ий, 0-ой, 12-ый , 10-ый дни	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 6-ой и 16-ый дни)

Замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях Вариант № 2

1,5-3 лет

день	Прием	Заменяемое блюдо	Вариант замены
	пищи		
День 4,9	полдник	Кефир, 150 г	Молоко питьевое кипяченое, 150 г
День 3,5,7	полдник	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой, 150 г	Молоко питьевое кипяченое, 150 г
День 8	ужин	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой, 150 г	Молоко питьевое кипяченое, 150 г
День 4,6, 9	завтрак	Творог или биотворог для детского питания, 50- 100 г	Кисломолочные продукты в ассортименте
День 2	полдник	Творог или биотворог для детского питания, 50- 100 г	Кисломолочные продукты в ассортименте
День 10	ужин	Творог или биотворог для детского питания, 50- 100 г	Кисломолочные продукты в ассортименте

Примерное меню для организации питания в дошкольных образовательных организациях со столовыми. предназначенными для работы на сырье и полуфабрикатах (Столовые-доготовочные, возрастная категория 3-7 лет, завтрак. 2-й завтрак, обед, полдник, ужин 10 дней). Вариант № 2

День: 1 Понедельник Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

	_	Macca		Пище	евые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		N	Линеральные	е веществ	а (мг)	•
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	E	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1																	
4026	Вермишель отварная в молоке жидкая	180	4,194	1,620	5,814	6,552	17,856	155,808	0,072	1,800	0,036	0,216	0,234	179,928	145,278	22,734	0,252	0,002
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0.000	0.000	0.000	0.000	8.982	35,910	0.000	0.000	0.000	0.018	0.000	14,670	0.036	3.222	0.036	0.000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки					,			-,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,		-,	, -	-,		-,	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		4,194	3,220	7,414	6,752	36,658	239,318	0,104	1,800	0,036	0,246	0,534	199,198	162,714	32,556	0,688	0,002
	Завтрак 2																	
																		l
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0,000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	34,000	23,000	13,000	0,300	0,000
	Итого:		0,000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0,040	60,000	0,000	0,030	0,200	44,000	23,000	18,400	0,300	0,010
	Обед																	
	Салат из отварной свеклы с маслом																	l
1064	растительным	60	0,000	0,834	0,834	6,048	4,902	77,340	0,012	5,574	0,000	0,024	2,694	21,720	24,300	12,324	0,786	0,006
2011.1	Суп картофельный на мясном бульоне	200	7,380	2,000	9,380	4,040	15,600	134,380	0,120	14,340	0,040	0,260	0,160	21,660	135,180	32,360	2,060	0,004
7014	Гуляш из мяса отварного	70	12,467	0,476	12,943	9,751	2,849	149,975	0,035	2,128	0,035	0,154	0,294	20,412	109,207	18,326	1,239	0,007
8001	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,837	1,755	7,592	5,200	34,320	214,162	0,260	0,000	0,026	0,130	0,520	13,676	179,959	120,198	4,043	0,005
10058	Отвар шиповника	180	0,000	0,540	0,540	0,000	17,460	70,416	0,000	158,400	0,000	0,090	0,252	8,928	2,520	2,520	3,600	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	l
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	l
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		25,684	8,525	34,209	25,459	93,151	733,873	0,539	180,448	0,101	0,710	4,560	96,076	489,672	199,628	12,618	0,022
	Полдник		1					1										
13008	Булочка сдобная собственного производства	50	0,755	3,095	3,850	3,800	27,920	161,280	0,065	0,200	0,020	0,045	0,480	25,400	44,650	7,200	0,445	0,001
10035-10035.1	Молоко питьевое	200	5,800	0,000	5,800	6,400	9,400	116,000	0,080	2,600	0,060	0,300	0,000	230,000	0,000	0,000	0,200	0,000
	Итого:		6,555	3,095	9,650	10,200	37,320	277,280	0,145	2,800	0,080	0,345	0,480	255,400	44,650	7,200	0,645	0,001
	Ужин 1																	
	Биточки мясные рубленные паровые																	
7020	собственного производства	70	11,410	0,931	12,341	9,919	5,957	162,288	0,049	0,000	0,000	0,098	0,378	10,521	123,809	15,358	1,813	0,019
3001	Рагу из овощей	150	0,015	2,700	2,715	5,910	15,750	127,050	0,075	26,925	0,000	0,045	2,385	40,815	73,650	33,525	0,915	0,004
10031	Чай (фиточай) с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	I.
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		11,425	4,951	16,376	16,049	39,887	369,238	0,204	26,931	0,000	0,203	3,103	72,716	218,605	59,763	3,258	0,023
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,858	20,691	68,549	58,660	215,116	1662,709	1,032	271,979	0,217	1,534	8,877	667,390	938,641	317,547	17,509	0,057

День: 2 Вторник Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

N: D		Macca		Пище	вые вещест	гва г		Энергетическ		Вита	мины (мг	-)		N	Линеральные	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1	•																
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,004	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4029	Каша жидкая на молоке "Дружба"	180	4,086	1,674	5,742	9,162	24,426	203,688	0,072	0,810	0,054	0,180	0,126	168,966	158,688	30,978	0,504	0,004
10033	Чай с молоком	180	1,260	0,126	1,386	1,458	11,178	63,378	0,018	1,080	0,018	0,054	0,000	57,240	45,684	9,072	0,396	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		5,396	3,400	8,778	19,070	45,504	389,466	0,122	1,890	0,076	0,256	0,526	232,006	223,672	46,650	1,320	0,004
	Завтрак 2	ı	1		1				-					1			-	
	Вода питьевая	200	0.000	0.000	0,000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0,000	0.000	10.000	0.000	5.400	0.000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47.000	0,000	10,000	0.000	0,020	0,200	16,000	11.000	9,000	2,200	0,000
11001	Утого:	100	0,000		0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	26,000	11,000		2,200	0,010
	Обед		0,000	0,100	0,.00	0,.00	0,000	,	0,000	. 0,000	0,000	0,020	0,200	_0,000	,	,	_,	0,0.0
	Салат из свежих огурцов с маслом									1								
1030	растительным	60	0,000	0,390	0,390	7,248	1,044	70,830	0,012	4,596	0.000	0,006	3,228	10,998	16,662	7,932	0,276	0,001
										·								
2003	Щи из капусты свежей с картофелем	200	0,380	1,160	1,540	4,060	7,020	69,040	0,040	22,600	0,020	0,040	0,160	32,200	37,580	15,960	0,580	0,006
	Тефтели рыбные с соусом собственного									·								
7007	производства	70	5,901	0,987	6,888	5,565	7,210	109,963	0,035	1,295	0,028	0,070	0,350	35,791	96,257	14,777	0,448	0,004
8005	Пюре картофельное	130	0,364	2,470	2,834	4,290	18,512	124,241	0,117	16,237	0,026	0,091	0,156	39,793	79,001	27,326	0,936	0,006
10008- 10010	Компот из плодов сухих	180	0,000	1,116	1,116	0,072	21,708	91,944	0,018	0,864	0,000	0,036	0,000	42,840	31,536	24,480	0,702	0,652
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		6,645	9,043	15,688	21,655	73,514	553,618	0,334	45,598	0,074	0,295	4,534	171,302	299,542	104,375	3,832	0,670
	Полдник	1			1		ı	1		-	ı				1			
13005.1	Булочка "Любимая" собственного производства	50	1,240	3,185	4,425	3,690	25,630	153,500	0,060	0,210	0,035	0,069	0,600	29,095	54,675	8,175	0,570	0,000
10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
10053.1	Какао с молоком Итого:	180	2,610 12.350	0,342 3.527	2,952 15.877	3,096 11.286	13,356 42.486	94,068 336.568	0,036 0.096	0,720 0.960	0,036 0.071	0,144 0.213	0,018 0.618	114,030 160.125	110,484 168.039	31,734 43,199	1,116 1.976	0,000
	Ужин 1	ļ	12,350	3,527	10,011	11,200	42,466	330,368	บ,บริธ	0,960	0,071	U,Z13	0,018	100,125	100,039	43,199	1,976	0,000
4007	Макароны, запеченные с сыром	180	4.032	7.056	11.088	12.060	44.100	330.498	0.108	0.126	0.090	0.090	1.098	175.104	146.520	16.524	1.224	0.011
4007	імакаропы, запеченные с сыром	100	4,032	000,1	11,000	12,000	44,100	330,498	0,100	0,120	0,090	0,090	1,096	173,104	140,520	10,024	1,224	0,011
10012 - 10014	Кисель из ягод свежемороженных	200	0.000	0.200	0,200	0.040	18.540	75.680	0.000	40,000	0.000	0.000	2.140	11.000	6.600	6,200	0.260	0,000
10012 - 10014	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	200	0,000	0,200	0,200	0,040	10,540	10,000	0,000	40,000	0,000	0,000	۷,۱40	11,000	0,000	0,200	0,200	0,000
13002.1	первого сорта	20	0.000	1,600	1.600	0,200	9.820	47.600	0.032	0.000	0.000	0,012	0.300	4.600	17,400	6,600	0,400	0,000
					,		,	,	- /		-,		, , , , , ,	,				-
14001-14002	Зефир (пастила)	20	0,400	0,000	0,400	0,010	17,300	71,000	0,000	3,000	0,000	0,400	0,000	20,000	0,000	0,000	0,600	0,000
	Итого:		4,432	8,856	13,288	12,310	89,760	524,778	0,140	43,126	0,090	0,502	3,538	210,704	170,520	29,324	2,484	0,011
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	l	28,823	25,226	54,031	64,721	261,064	1851,430	0,692	101,574	0,311	1,286	9,416	800,137	872,773	237,948	11,812	0,695

День: 3 Среда Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

N. D		Macca		Пище	евые вещес	тва г		Энергетическ		Вита	амины (мг	-)		N	Линеральные	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1	•	•		•					•	•		•	•			•	
6001	Запеканка из творога	150	22,425	0,615	23,040	14,730	22,020	317,700	0,075	0,600	0.030	0,345	0,525	201,660	280,155	31,245	0,840	0,004
9007	Соус молочный (сладкий)	10	0.220	0.044	0.264	0.575	1.630	12.802	0.015	0.750	0.003	0.012	0.011	9.286	7.286	1.251	0.020	0.000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,520	0,216	2,736	3,636	18,540	117.828	0.036	1,260	0.036	0.144	0.000	118,800	95,220	27,000	0.108	0.000
,	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки				,	,	· · · · · ·	ĺ	,					,	ŕ			
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		25,165	2,475	27,640	19,141	52,010	495,930	0,158	2,610	0,069	0,513	0,836	334,346	400,061	66,096	1,368	0,004
	Завтрак 2													•		•		
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300		0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	29,000	16,000	17,400	2,300	0,010
	Обед																	
	Салат из моркови с маслом растительным (с																	
1017	сахаром)	60	0,000	0,708	0,708	4,248	5,286		0,024	2,070	0,000	0,030	2,064	14,796	27,930	18,564	0,330	0,000
2007	Рассольник ленинградский	200	0,540	1,480	2,020	4,220	13,520	99,580	0,080	13,020	0,020	0,060	0,240	24,660	59,880	21,880	0,760	0,003
	Биточки или котлеты рубленые из птицы																	
7069- 7070	паровые собственного производства	70	10,241	0,966	11,207	11,914	7,084	180,670	0,063	1,148	0,042	0,112	0,329	34,790	108,822	14,308	0,861	0,007
3001	Рагу из овощей	150	0,015	2,700	2,715	5,910	15,750	127,050	0,075	26,925	0,000	0,045	2,385	40,815	73,650	33,525	0,915	0,004
10005- 10007	Компот из плодов свежих	180	0.000	0,486	0.486	0.126	15.048	63.270	0.342	4,806	0.000	0,000	0.108	11,592	9.180	5,562	0.594	0.000
10000 10001	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки		0,000	0,100	0,100	0,120	.0,0.0	00,2.0	0,0 .2	.,000	0,000	0,000	0,.00	11,002	0,.00	0,002	0,00.	0,000
13002.1	первого сорта	20	0.000	1.600	1.600	0.200	9.820	47.600	0.032	0.000	0.000	0.012	0.300	4.600	17.400	6.600	0.400	0.000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной													•				
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		10,796	9,260	20,056	26,838	74,708	621,128	0,696	47,975	0,062	0,299	5,766	136,333	317,968	107,739	4,350	0,014
	Полдник																	
	Булочка с изюмом собственного производства																	
13007	"Веснушка"	50	1,210	3,335	4,545	3,370	25,830		0,060	0,230	0,030	0,070	0,605	31,350	63,800	10,250	0,615	0,002
10060	Ряженка	180	5,220		5,220	4,500	7,560		0,036	0,540	0,360	0,234	0,000	223,200	165,600	25,200	0,180	0,000
	Итого:		6,430	3,335	9,765	7,870	33,390	248,845	0,096	0,770	0,390	0,304	0,605	254,550	229,400	35,450	0,795	0,002
	Ужин 1																	
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,616	2,574	8,190	11,250	30,006	254,556	0,162	0,954	0,054	0,234	0,504	208,548	236,430	58,032	1,188	0,002
10031	Чай (фиточай) с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980		0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки													·				
13002.1	первого сорта	20	0,000	1,600	1.600	0.200	9,820	47.600	0,032	0.000	0.000	0,012	0.300	4.600	17.400	6.600	0.400	0,000
	Итого:		5,616		9,790	11,450	49,806		0,194	0,954	0,054	0,266	0,804	229,448	253,870	68,212	1,628	0,002
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		48,007	19,644	67,651	65,599	220,214	1754,959	1,164	57,309	0,575	1,412	8,411	983,677	1217,299	294,897	10,441	0,032

День: 4 Четверг Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

N. D		Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		ı	Минеральны	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1							l l		'	i i			LI CONTRACTOR OF THE CONTRACTO				
5004	Омлет с сыром запеченый	120	14,172	0,000	14,172	18,144	1,992	228,780	0,072	0,276	0,264	0,432	0,588	207,600	250,200	18,672	2,148	0,000
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,834	0,216	4,050	4,032	18,450	126,414	0,054	1,620	0,018	0,180	0,000	154,440	121,140	20,880	0,306	0,000
	Конфета в шоколадной глазури или без нее,									•				•	•			
	обогащенная очищенным гемоглобином	20																
14003			1,040	0,000	1,040	0,640	17,140	78,400	0,000	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки									•				•	•			
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		19,046	1,816	20,862	23,016	47,402	481,194	0,158	15,896	0,282	0,624	0,888	366,640	388,740	46,152	4,854	0,000
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0,000	0,010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,030	0,200	35,000	17,000	11,000	0,100	0,000
	Итого:		0,000	0,800	0,800	0,200	7,500	38,000	0,060	38,000	0,000	0,030	0,200	45,000	17,000	16,400	0,100	0,010
	Обед																	
	Салат из картофеля, моркови и горошка																	
1083	зеленого с маслом растительным	60	0,000	0,516	0,516	6,114	4,776	77,148	0,018	3,360	0,000	0,024	2,814	12,336	19,350	13,170	0,660	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	200	0,200	1,380	1,580	4,040	9,960	80,680	0,040	16,420	0,020	0,040	0,200	34,540	42,160	19,460	0,900	0,004
7068	Макаронник с печенью	180	14,724	5,994	20,718	10,512	34,488	311,490	0,306	27,756	0,864	1,800	1,602	35,082	315,018	28,098	6,822	0,019
10054,1	Сок фруктовый (овощной, фруктово-овощной)	180	0,000	0,900	0,900	0,000	20,700	84,600	0,018	1,800	0,000	1,800	0,000	37,800	28,800	19,800	1,980	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		14,924	11,710	26,634	21,086	87,944	641,518	0,494	49,342	0,884	3,716	5,256	129,438	443,834	94,428	11,252	0,025
	Полдник					-								1				
4035	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	180	5,148	3,600	8,748	9,954	37,530	275,418	0,144	0,954	0,054	0,252	0,666	208,530	244,872	43,884	1,890	0,014
10060	Кефир	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,360	0,306	0,000	216,000	171,000	25,200	0,180	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		10,368	5,200	15,568	15,914	54,550	429,218	0,230	2,214	0,414	0,570	0,966	429,130	433,272	75,684	2,470	0,014
	Ужин 1																	
7011	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	13,572	3,906	17,478	26,748	44,856	299,466	0,180	25,038	0,036	0,198	0,558	44,856	196,830	54,720	2,304	0,044
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	176,000	0,000	0,100	0,280	9,920	2,800	2,800	4,000	0,000
	Итого:		13,572	5,826	19,398	26,968	72,456	417,706	0,260	201,044	0,036	0,338	1,178	59,856	220,736	64,820	6,794	0,044
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		57,910	25,352	83,262	87,184	269,852	2007,636	1,202	306,496	1,616	5,278	8,488	1030,064	1503,582	297,484	25,470	0,093

День: 5 Пятница Неделя: 1-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец.	П	Macca		Пище	евые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	1F)			Минеральны	е веществ	ва (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1					-												
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0,050	0,000	0,050	8,250	0,080	74,800	0,000	0,000	0,004	0,010	0,100	1,200	1,900	0,000	0,020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	180	4,788	3,186	7,974	10,440	30,420	248,184	0,144	0,954	0,054	0,216	0,144	201,582	210,096	45,288	0,936	0,004
10031	Чай (фиточай) с сахаром	180	0,000	0,000	0,000	0,000	8,982	35,910	0,000	0,000	0,000	0,018	0,000	14,670	0,036	3,222	0,036	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		4,838	4,786	9,624	18,890	49,302	406,494	0,176	0,954	0,058	0,256	0,544	222,052	229,432	55,110	1,392	0,004
	Завтрак 2					-												
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800		0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	26,000	11,000	14,400	2,200	0,010
	Обед																	
	Салат из редиса (из дайкона) с маслом																	
1047-1047.1	растительным	60	0,762	0,486	1,248	8,568	1,146		0,324	12,420	0,048	0,102	4,314	15,492	23,076	1,170	0,426	0,000
2081	суп-пюре из разных овощей	190	1,824	0,684	2,508	4,275	10,716	89,737	0,057	16,511	0,019	0,076	0,266	55,898	62,168	76,779	0,627	0,007
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,087	1,087	0,114	7,036	33,605	0,016	0,000	0,000	0,004	0,157	2,860	9,295	2,002	0,157	0,000
7037	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной	70	12,306	0,133	12,439	6,293	2,989		0,035	1,008		0,140	0,406	47,796	175,371	23,639	0,784	0,000
8002	Рис отварной	130	0,169	3,068	3,237	5,824	33,917	201,006	0,039	0,000	0,039	0,026	0,247	5,642	70,122	22,958	0,481	0,013
10002- 10004	Компот из плодов быстрозамороженных	180	0,000	0,162	0,162	0,000	15,534	62,784	0,000	33,840	0,000	0,000	0,108	6,372	5,580	5,238	0,180	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002.1	первого сорта	20	0.000	1.600	1.600	0.200	9.820	47.600	0.032	0.000	0.000	0.012	0.300	4.600	17.400	6.600	0.400	0.000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной				, , , ,	,		, , ,	, , , , , , ,	,	,			, , , ,	,	,		
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		15,061	8,540	23,601	25,494	89,358	687,903	0,583	63,785	0,169	0,400	6,138	143,740	384,118	145,686	3,545	0,020
	Полдник		,															
13004	Булочка "Городская" собственного производства	50	3.305	1.275	4,580	3,850	24.000	149,165	0.055	0,200	0,025	0,060	0.565	75.450	55,185	8.120	0.555	0,000
10060	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой	180	21,240	0.000	21.240	5,760	8.100	169,200	0.000	1.080	0.360	0,000	0.000	219.600	165,600	25.200	0,333	0.000
10000	Итого:	100	21,240 24,545	1,275		9,610	32,100		0,000	1,080			0,000	295,050	220,785	33,320	0,180	0,000
	ужин 1		24,343	1,273	23,020	3,010	32,100	310,303	0,033	1,200	0,363	0,340	0,505	233,030	220,700	33,320	0,133	0,000
	Биточки мясные рубленные паровые								I									
7020	собственного производства	70	11,410	0,931	12,341	9,919	5,957	162,288	0.049	0.000	0.000	0.098	0,378	10.521	123,809	15,358	1,813	0,019
8007	Капуста тушеная	150	1,245	2.325	3,570	6.420	14,715	129.300	0.060	70.620	0.045	0.090	0,390	83,280	67.440	32.850	1,230	0,010
10031	Чай (фиточай) с сахаром	200	0.000	0.000	0.000	0.000	9.980	-,	0.000	0,000	0.000	0.020	0.000	16.300	0.040	3,580	0.040	0.000
10001	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	200	0,000	0,000	3,000	0,000	0,000	00,000	0,000	3,000	3,000	3,020	0,000	10,000	0,040	5,000	0,040	3,000
13003.1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1,320	1,320	0.220	8.200	40.000	0.080	0.006	0.000	0.040	0,340	5.080	21.106	7.300	0.490	0,000
	Итого:		12.655	4,576	17,231	16.559	38.852		0.189	70,626	0.045	0.248	1,108	115,181	212.395	59.088	3,573	0,029
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		57,099	19,577	76,676	70.953	219,412		1.003	146,645		1,272	8.555	802,023	1057,730	307,604	11,445	0.063

День: 6 Понедельник Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Peu.		Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		I	Минеральны	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	E	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1					-												,
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	4,050	5,526	9,576	9,522	36,522	270,342	0,216	0,828	0,054	0,270	0,396	176,526	254,412	105,660	3,078	0,004
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2.520	0.216	2,736	3,636	18,540	117.828	0.036	1,260	0,036	0.144	0.000	118,800	95,220	27.000	0.108	0.000
14001-14002	Зефир (пастила)	20	0,400	0,000	0,400	0,010	17,300		0,000	3,000	0,000	0,400	0,000	20,000	0,000	0,000	0,600	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002	первого сорта	20	0.000	1.600	1.600	0.200	9.820	47.600	0.032	0.000	0.000	0.012	0.300	4.600	17.400	6.600	0.400	0.000
	Итого:		6,970	7,342	14,312	13,368	82,182	506,770	0,284	5,088	0,090	0,826	0,696	319,926	367,032	139,260	4,186	0,004
	Завтрак 2		, ,				,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		,		,		,			,	
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0.000	0.000	0.000	0,000	0,000	0.000	0.000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0.000	0,010
11001	Апельсин свежий	100	0.000	0,900	0,900	0,200	8,100	43,000	0.040	60,000	0,000	0.030	0.200	34.000	23,000	13.000	0,300	0,000
	Итого:		0.000	0.900	0,900	0.200	8,100		0.040	60,000	0,000	0,030	0.200	44.000		18,400	0,300	
	Обед		.,		.,	, , , , , ,	.,		.,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	-,	-,	.,	,	- 7	, ,	-,	
	Салат из моркови с маслом растительным (с																	
1017	сахаром)	60	0.000	0.708	0.708	4.248	5.286	62,958	0.024	2.070	0.000	0.030	2.064	14.796	27.930	18,564	0.330	0,000
2020.1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	200	7.660	2.000	9.660	9.940	13.200	178.280	0.040	1.640	0.040	0.040	0.460	17,600	101.400	16.980	1.460	0.004
2020, 1	Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы	200	7,000	2,000	9,000	9,940	13,200	170,200	0,040	1,040	0,040	0,040	0,460	17,000	101,400	10,900	1,460	0,004
7025 - 7026	Рагу из птицы	180	14,832	2,304	17,136	16,038	17,010	278,208	0,162	16,236	0,054	0,180	0,504	37,836	194,958	43,380	2,160	0,018
10005- 10007	Компот из плодов свежих	180	0,000	0,486	0,486	0,126	15,048	63,270	0,342	4,806	0,000	0,000	0,108	11,592	9,180	5,562	0,594	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	-00			4 000	0.000	0.000	47.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.000	4.000	47 400	0.000	0.400	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
10000 1	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	4 000	1,320	0,220	8.200	40.000	0.080	0.006	0,000	0.040	0,340	5.080	21.106	7,000	0.400	0.000
13003,1	оодирной и пшеничной хлеоопекарной Итого:	20	0,000 22.492	1,320 8.418	30.910	30.772	68.564		0,080	24,758	0,000	0,040	3.776	91.504	371.974	7,300 98.386	0,490 5.434	0,000 0.022
	Полдник		22,492	8,418	30,910	30,772	68,564	670,316	0,680	24,758	0,094	0,302	3,776	91,504	3/1,9/4	98,386	5,434	0,022
	ПОЛДНИК	1	1	1		1		1		1		1	1			ı		
13005.1	Булочка "Любимая" собственного производства	50	1,240	3,185	4,425	3,690	25,630	153,500	0,060	0,210	0,035	0,069	0,600	29,095	54,675	8,175	0,570	0,000
10035-10035.1	Молоко питьевое	200	5,800	0,000	5,800	6,400	9,400	116,000	0,080	2,600	0,060	0,300	0,000	230,000	0,000	0,000	0,200	0,000
	Итого:		7,040	3,185	10,225	10,090	35,030	269,500	0,140	2,810	0,095	0,369	0,600	259,095	54,675	8,175	0,770	0,000
	Ужин 1																	
5008	Капуста цветная, запеченная под омлетом	120	9,276	1,020	10,296	10,704	4,092	153,528	0,096	29,028	0,192	0,360	0,480	90,840	178,296	19,812	2,220	0,003
10062	творог или биотворог для детского питания	50-100	8,500	0,000	8,500	4,500	3,500	89,000	0,000	0,030	0,000	0,000	0,000	17,000	2,880	3,290	0,290	0,000
10031	Чай (фиточай) с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной													•				
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		17,776	2,340	20,116	15,424	25,772	322,428	0,176	29,064	0,192	0,420	0,820	129,220	202,322	33,982	3,040	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,278	22,185	76,463	69,854	219,648	1812,014	1,320	121,720	0,471	1,947	6,092	843,745	1019,003	298,203	13,730	0,039

День: 7 Вторник Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

№ Рец.	Пенен энин наменаналия была	Macca		Пище	евые вещес	тва г		Энергетическ		Вита	амины (мг	-)		N	Линеральные	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1					•			•	•	•	*			•	•	•	
6003	Суфле творожное запеченное	160	19,200	1,120	20,320	13,104	18,672	277,712	0,064	0,624	0,048	0,352	0,432	196,128	263,984	28,368	0,880	0,003
9007	Соус молочный (сладкий)	10	0,220	0,044	0,264	0,575	1,630		0,015	0,750	0,003	0,012	0,011	9,286	7,286	1,251	0,020	0,000
10053,1	Какао с молоком	180	2,610	0,342	2,952	3,096	13,356	94,068	0,036	0,720	0,036	0,144	0,018	114,030	110,484	31,734	1,116	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000		1,600	0,200	9,820		0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		22,030	3,106	25,136	16,975	43,478	432,182	0,147	2,094	0,087	0,520	0,761	324,044	399,154	67,953	2,416	0,003
	Завтрак 2	ı	1	1				1	1		1	-		1				
	D	000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	40.000	0.000	F 400	0.000	0.040
11001	Вода питьевая Груша свежая	200 100	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000 0.020	0,000 5.000	0,000	0,000	0,000	10,000 19.000	0,000 16.000	5,400 12.000	0,000 2.300	0,010
11001	пруша свежая Итого:	100	0,000		0,400	0,300	10,300		0,020	5,000	0,000	0.030	0,400	29.000	16,000	17,400	2,300	0,000
	Обед	l	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	3,000	0,000	0,030	0,400	29,000	10,000	17,400	2,300	0,010
	Салат из отварной свеклы с маслом																	
1064	растительным	60	0,000	0,834	0,834	6,048	4,902	77,340	0,012	5,574	0.000	0,024	2,694	21,720	24,300	12,324	0,786	0,006
2007	Рассольник ленинградский	200	0,540		2,020	4,220	13,520		0,080	13,020	0,020	0,060	0,240	24,660	59,880	21,880	0,760	0,003
7076	Котлеты рыбные любительские	70	8,715	0,854	9,569	3,353	4,529	91,042	0,042	1,799	0,042	0,112	0,392	33,411	137,095	22,596	0,770	0,003
8005	Пюре картофельное	130	0,364	2,470	2,834	4,290	18,512		0,117	16,237	0,026	0,091	0,156	39,793	79,001	27,326	0,936	0,006
10054,1	Сок фруктовый (овощной, фруктово-овощной)	180	0,000	0,900	0,900	0,000	20,700	84,600	0,018	1,800	0,000	1,800	0,000	37,800	28,800	19,800	1,980	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000		1,320	0,220	8,200	-,	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		9,619	9,458	19,077	18,331	80,183	564,403	0,381	38,436	0,088	2,139	4,122	167,064	367,582	117,826	6,122	0,019
	Полдник 	l		ı	I			T T				1		ı				
4030.1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,616	2,574	8.190	11,250	30,006	254,556	0.162	0,954	0.054	0,234	0,504	208,548	236,430	58,032	1,188	0,002
4030.1	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	100	3,010	2,374	0,190	11,200	30,000	254,550	0,102	0,954	0,034	0,234	0,504	200,540	230,430	30,032	1,100	0,002
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0.000	0.000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
10060	Ряженка	180	5,220		5.220	4.500	7.560		0.036	0,540	0,360	0,012	0.000	223,200	165.600	25,200	0,400	0,000
10000	Итого:	100	10.836		15.010	15.950	47.386		0.230	1,494	0.414	0.480	0.804	436.348	419,430	89.832	1.768	0.002
	Ужин 1	ı	,	.,		10,000	,		-,	.,	-,	-,	-,	,	,		.,	
1038	Томаты (помидоры) свежие	50	0,000	0,550	0,550	0,100	1,900	10,700	0,030	12,500	0,000	0,020	0,350	7,000	13,000	10,000	0,450	0,000
	Биточки мясные рубленные паровые																	
7020	собственного производства	70	11,410		12,341	9,919	5,957	162,288	0,049	0,000	0,000	0,098	0,378	10,521	123,809	15,358	1,813	0,006
3001	Рагу из овощей	150	0,015		2,715	5,910	15,750	127,050	0,075	26,925	0,000	0,045	2,385	40,815	73,650	33,525	0,915	0,004
10058	Отвар шиповника	200	0,000	0,600	0,600	0,000	19,400	78,240	0,000	176,000	0,000	0,100	0,280	9,920	2,800	2,800	4,000	0,000
400004	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	20	0.000	4.000	1.000	0.000	0.000	47.000	0.000	0.000	0.000	0.010	0.202	4.600	47.400	0.000	0.400	0.000
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
14001-14002	Зефир (пастила)	20	0,400	0,000	0,400	0,010	17,300	71,000	0,000	3,000	0,000	0,400	0,000	20,000	0,000	0,000	0,600	0,000
	Итого:		11,825		18,206	16,139	70,127		0,186	218,425	0,000	0,675	3,693	92,856	230,659	68,283	8,178	0,010
-	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		54,310	23,519	77,829	67,695	251,474	1939,819	0,964	265,449	0,589	3,844	9,780	1049,312	1432,825	361,294	20,784	0,044

День: 8 Среда Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

No Davi	D	Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вит	амины (м	ır)		N	Минеральные	е веществ	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	E	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
-	Завтрак 1																	
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0.050	0.000	0.050	8,250	0.080	74.800	0.000	0.000	0.004	0.010	0.100	1.200	1.900	0.000	0.020	0.000
4019	Каша жидкая на молоке (манная)	180	4.788	2.844	7.632	9,810	32,454	249,282	0.072	0,954	0.054	0.216	0.468	199,674	169,074	27,270	0.468	0.004
10033	Чай с молоком	180	1,260	0,126	1,386	1,458	11.178	63.378	0.018	1.080	0,018	0,054	0,000	57,240	45,684	9,072	0.396	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки		,	- /	,	,	, -	,-	-,	,	-,-	-/	-,	, , ,	-,	- / -	.,	,
13002.1	первого сорта	20	0.000	1.600	1.600	0,200	9,820	47.600	0.032	0.000	0.000	0.012	0.300	4.600	17.400	6.600	0,400	0,000
	Итого:		6.098	4,570	10,668	19,718	53,532	435.060	0.122	2.034	0.076	0.292	0.868	262,714	234.058	42,942	1,284	0,004
	Завтрак 2		5,555	.,	,	,	,	100,000	-,	_,	-,	-,	2,222			,-	.,	,
	Вода питьевая	200	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	10.000	0.000	5.400	0.000	0.010
11001	Мандарин свежий	100	0,000	0.800	0,800	0.200	7,500	38.000	0.060	38,000	0.000	0.030	0.200	35.000	17,000	11,000	0,100	0,000
	Итого:		0.000	0.800	0.800	0.200	7.500	38.000	0.060	38.000	0.000		0.200	45,000	17.000	16,400	0.100	0.010
	Обед		-,	,,,,,,	,	,	,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , , , , ,	,		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,		, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,		-,	
	Салат из свежих огурцов с маслом																	
1030	растительным	60	0.000	0.390	0.390	7.248	1.044	70.830	0.012	4.596	0.000	0.006	3.228	10.998	16.662	7.932	0.276	0.000
2038.1	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне	190	12.977	4,370	17,347	6,688	15,200	188,765	0.247	4,199	0.057	0,361	0.285	40.052	185.934	39,501	3,705	0.000
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0.000	1.087	1.087	0.114	7.036	33.605	0.016	0.000	0.000	0.004	0.157	2.860	9,295	2.002	0.157	0.000
	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-	70		,,,,,,	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-,	.,		-,,,,,	-,		-,,,,,,,	*,	_,,,,,	-,		3,1.01	
7013	молочном соусе	70	10,227	0,350	10,577	10,829	4,039	156,128	0,028	0,882	0,028	0,112	0,294	60,718	104,272	18,137	0,651	0,001
8001	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,837	1,755	7,592	5,200	34,320	214,162	0,260	0,000	0,026	0,130	0,520	13,676	179,959	120,198	4,043	0,005
														40.040				
10008- 10010	Компот из плодов сухих	180	0,000	1,116	1,116	0,072	21,708	91,944	0,018	0,864	0,000	0,036	0,000	42,840	31,536	24,480	0,702	0,652
40000 4	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	00	0.000	4 000	4.000	0.000	0.000	47.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.000	4.000	47 400	0.000	0.400	0.000
13002,1	первого сорта Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
40000 4	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	4 000	4 220	0.000	0.000	40.000	0.000	0.000	0.000	0.040	0.240	5.080	24.400	7 200	0.400	0.000
13003,1	оодирной и пшеничной хлеоопекарной Итого:	20	0,000 29.041	1,320 11.988	1,320 41.029	0,220 30.571	8,200 101.367	843.034	0,080 0.693	0,006 10.547	0,000 0.111	0,040 0.701	0,340 5.124	180.824	21,106 566.164	7,300 226.150	0,490 10.424	0,000 0.658
			29,041	11,988	41,029	30,571	101,367	843,034	0,693	10,547	0,111	0,701	5,124	180,824	566,164	226,150	10,424	0,658
	Полдник		1									1	1					
13008	Булочка сдобная собственного производства	50	0.755	3.095	3.850	3.800	27.920	161.280	0.065	0.200	0.020	0.045	0.480	25.400	44.650	7,200	0.445	0.000
10012 - 10014	Кисель из ягод свежемороженных	180	0.000	0.180	0,180	0.036	16.686	68.112	0.000	36.000	0.000	0.000	1.926	9.900	5.940	5,580	0,234	0,000
10012 - 10014	Итого:	100	0,000	3.275	4.030	3.836	44.606	229.392	0,000	36,200	0,000	0,000	2.406	35.300	50.590	12.780	0,234	0,000
	Ужин 1		0,733	3,273	4,030	3,030	44,000	223,332	0,003	30,200	0,020	0,043	2,400	33,300	30,330	12,700	0,073	0,000
	Котлеты или биточки рыбные собственного		1			1							I				1	
7005	производства	70	9.107	1,414	10,521	5,670	9,506	138.110	0.049	0.819	0.042	0.091	0.504	35.126	141.344	22.435	0,763	0,004
8010	Картофель тушеный с луком	150	0.030	2.970	3.000	8,520	22.650	170,475	0,043	21.495	0.030	0.090	1,575	30.840	88.575	32.580	1,320	0,004
10060	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой	180	21,240	0.000	21,240	5.760	8.100	169,200	0.000	1.080	0.360	0,030	0.000	219.600	165,600	25,200	0.180	0.000
10000	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной	100	21,240	0,000	21,270	3,700	0,100	100,200	0,000	1,000	0,000	0,200	0,000	210,000	100,000	20,200	0,100	0,000
13003.1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0.000	1,320	1,320	0.220	8.200	40.000	0.080	0.006	0.000	0.040	0.340	5.080	21.106	7.300	0.490	0,000
14004	Печенье	20	0,400	0.800	1,200	3.400	13.800	90,600	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	29,620	0.000	3.200	0,480	0.000
17007	Итого:	20	30.777	6.504	37.281	23.570	62.256	608.385	0,000	23.400	0,432	0,509	2,419	320,266	416.625	90.715	3,233	0,000
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		66.671	27.137	93.808	77.895	269,261	2153,871	1,219	110,181	0,432	1,577	11.017	844.104	1284.437	388.987	15,720	0,041
L	more on Arib.		00,071	21,131	33,000	11,000	203,201	2100,071	1,213	110,101	0,000	1,577	11,017	077,104	1207,737	300,307	13,720	0,714

День: 9 Четверг Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

=		Macca		Пище	вые вещес	гва г		Энергетическ		Вит	амины (м	г)		ı	Минеральные	е веществ	ва (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст,)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1		1			· ·				L.				_				
5004	Омлет с сыром запеченый	120	14.172	0.000	14.172	18.144	1.992	228,780	0.072	0.276	0.264	0.432	0.588	207.600	250.200	18.672	2.148	0.000
10052.1	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,520	0.216	2.736	3,636	18.540	117.828	0.036	1,260	0.036	0.144	0.000	118.800	95,220	27.000	0.108	0.000
14006	Вафли	20	0,280	0,280	0,560	0,660	15,460	70,000	0,006	0,000	0,400	0,008	0,000	3,200	7,200	2,000	0,300	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		16,972	2,096	19,068	22,640	45,812	464,208	0,146	1,536	0,700	0,596	0,888	334,200	370,020	54,272	2,956	0,000
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0,000	0,010
11001	Яблоко свежее	100	0,000	0,400	0,400	0,400	9,800		0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,400	9,800	47,000	0,000	10,000	0,000	0,020	0,200	26,000	11,000	14,400	2,200	0,010
	Обед																	
	Салат из картофеля, моркови и горошка																	ŀ
1083	зеленого с маслом растительным	60	0,000	0,516	0,516	6,114	4,776		0,018	3,360	0,000	0,024	2,814	12,336	19,350	13,170	0,660	0,001
2001	Борщ с капустой и картофелем	200	0,200	1,380	1,580	4,040	9,960	80,680	0,040	16,420	0,020	0,040	0,200	34,540	42,160	19,460	0,900	0,004
7018	Суфле из печени	70	11,942	0,448	12,390	5,425	7,070	127,225	0,189	19,299	0,616	1,337	0,651	37,079	219,443	15,008	4,270	0,004
8004	Изделия макаронные группы А отварные	130	0,299	4,498	4,797	5,928	30,576	194,935	0,078	0,000	0,039	0,026	0,715	13,793	39,871	7,215	0,741	0,052
10005- 10007	Компот из плодов свежих	180	0,000	0,486	0,486	0,126	15,048	63,270	0,342	4,806	0,000	0,000	0,108	11,592	9,180	5,562	0,594	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки																	ŀ
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной																	ŀ
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200		0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
	Итого:		12,441	10,248	22,689	22,053	85,450	630,858	0,779	43,891	0,675	1,479	5,128	119,020	368,510	74,315	8,055	0,062
	Полдник		1	1				ı									- 1	
13006	Булочка "Творожная" собственного производства	50	3,375	3,485	6,860	3,545	26,720	166,890	0,060	0,175	0,025	0,085	0,600	41,300	79,840	10,515	0,580	0,001
10060	Кефир	180	5,220	0,000	5,220	5,760	7,200	106,200	0,054	1,260	0,360	0,306	0,000	216,000	171,000	25,200	0,180	0,000
	Итого:		8,595	3,485	12,080	9,305	33,920	273,090	0,114	1,435	0,385	0,391	0,600	257,300	250,840	35,715	0,760	0,001
	Ужин 1		-															
4004	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	4,050	5,526	9,576	9,522	36,522	270,342	0,216	0,828	0,054	0,270	0,396	176,526	254,412	105,660	3,078	0,004
10031	Чай (фиточай) с сахаром	200	0,000	0,000	0,000	0,000	9,980	39,900	0,000	0,000	0,000	0,020	0,000	16,300	0,040	3,580	0,040	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки													·				
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820	47,600	0,032	0.000	0.000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Конфета в шоколадной глазури или без нее,		1	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,,,,,,	.,_,,	.,,,,,,	,	.,,,,,	,,,,,,,	.,,	.,,,,,	.,,,,,,	1,000	.,	.,,,,,,	.,	
14003	обогащенная очищенным гемоглобином	20	1,040	0,000	1,040	0,640	17,140	78,400	0,000	14,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	2,000	0,000
	Итого:		5,090	7,126	12,216	10,362	73,462	436,242	0,248	14,828	0,054	0,302	0,696	197,426	271,852	115,840	5,518	0,004
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,098	23,355	66,453	64,760	248,444	1851,398	1,287	71,690	1,814	2,788	7,512	933,946	1272,222	294,542	19,489	0,077

День: 10 Пятница Неделя: 2-ая Неделя Сезон: Ноябрь-март Возрастная категория: 3 - 7 лет

5		Macca		Пище	вые вещес	тва г		Энергетическ		Вита	амины (мг	-)		N	Линеральные	веществ:	а (мг)	
№ Рец.	Прием пищи, наименование блюда	порции	Б (жив,)	Б (раст.)	Б (итог,)	Ж	У	ая ценность (ккакл)	B1	С	Α	B2	Е	Ca	Р	Mg	Fe	ı
1	2	3	4	5	6	7	8	(KKAKJI) 9	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20
	Завтрак 1				0			, J	10	- ''	12	17	10	10	.,,	10	13	20
9001.1	Масло сладкосливочное в порционной упаковке	10	0.050	0.000	0,050	8,250	0.080	74,800	0,000	0,000	0.004	0,010	0,100	1.200	1.900	0.000	0.020	0,000
4034	Каша жидкая на молоке (пшено)	180	4.788		7.974	10,440	30,420		0.144	0.954	0.054	0.216	0.144	201,582	210.096	45.288	0.936	0.004
10019	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3.834	0.216	4.050	4.032	18,450	126,414	0.054	1,620	0.018	0,180	0.000	154,440	121,140	20,880	0.306	0.000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки		5,55	0,=.0	.,	.,	,	.==,	0,00	.,		0,100	0,000	,	,		0,000	
13002,1	первого сорта	20	0,000	1,600	1,600	0,200	9,820		0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		8,672	5,002	13,674	22,922	58,770	496,998	0,230	2,574	0,076	0,418	0,544	361,822	350,536	72,768	1,662	0,004
	Завтрак 2																	
	Вода питьевая	200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	10,000	0,000	5,400	0,000	0,010
11001	Груша свежая	100	0,000	0,400	0,400	0,300	10,300		0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,000
	Итого:		0,000	0,400	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,030	0,400	29,000	16,000	17,400	2,300	0,010
	Обед																	
1039	Винегрет овощной	60	0,000		0,984	6,108	4,956		0,036	5,322	0,000	0,024	2,730	13,764	26,892	12,708	0,486	0,002
2081	суп-пюре из разных овощей	190	1,824	0,684	2,508	4,275	10,716	89,737	0,057	16,511	0,019	0,076	0,266	55,898	62,168	76,779	0,627	0,007
2025	Сухарики из хлеба пшеничного	10	0,000	1,087	1,087	0,114	7,036	33,605	0,016	0,000	0,000	0,004	0,157	2,860	9,295	2,002	0,157	0,000
	Биточки или котлеты рубленые из птицы																	
7069- 7070	паровые собственного производства	70	10,241	0,966	11,207	11,914	7,084	180,670	0,063	1,148	0,042	0,112	0,329	34,790	108,822	14,308	0,861	0,007
8019	Картофель в молоке	120	1,464	1,296	2,760	3,420	15,276	115,200	0,096	12,732	0,024	0,096	0,108	54,096	78,576	23,916	0,744	0,000
10002- 10004	Компот из плодов быстрозамороженных	180	0,000	0,162	0,162	0,000	15,534	62,784	0,000	33,840	0.000	0,000	0,108	6,372	5,580	5,238	0,180	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки					,	· · · · · ·	,	- 1					,	,	,	,	
13002.1	первого сорта	20	0.000	1.600	1.600	0.200	9.820	47.600	0.032	0.000	0.000	0.012	0.300	4.600	17.400	2.619	0.090	0.000
,.	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной			.,,,,,,,,,	.,,,,,	-,	7,7-7	,	7,77	-,,,,,	7,777	*,,*	7,000	1,000	,	_,,,,,	7,1222	
13003,1	обдирной и пшеничной хлебопекарной	20	0,000	1,320	1,320	0,220	8,200	40,000	0,080	0,006	0,000	0,040	0,340	5,080	21,106	7,300	0,490	0,000
•	Итого:		13,529	8,099	21,628	26,251	78,622	648,652	0,380	69,559	0,085	0,364	4,338	177,460	329,839	144,870	3,635	0,016
	Полдник																	
13020	Плюшка «Эстонская с сыром»	50	4,400	2,000	6,400	7,600	20,755		0,055	0,085	0,060	0,070	0,600	127,640	94,625	6,040	0,110	0
10054,1	Сок фруктовый (овощной, фруктово-овощной)	180	0,000		0,900	0,000	20,700		0,018	1,800	0,000	1,800	0,000	37,800	28,800	19,800	1,980	0,000
	Итого:		4,400	2,900	7,300	7,600	41,455	261,600	0,073	1,885	0,060	1,870	0,600	165,440	123,425	25,840	2,090	0,000
	Ужин 1							,										
6008	Вареники ленивые отварные	180	24,642		27,162	13,320	26,838		0,090	0,666	0,036	0,414	0,630	226,926	327,186	34,794	1,080	0,004
9005	Соус сметанный	10	0,263	0,053	0,316	1,919	0,709	21,590	0,004	0,040	0,012	0,011	0,044	8,980	6,770	1,120	0,031	0,000
40000	D	400	F 000	0.000	5 000	4.500	7.500	07.000	0.000	0.540	0.000	0.004	0.000	000 000	405.000	05.000	0.400	0.000
10060	Ряженка	180	5,220	0,000	5,220	4,500	7,560	97,200	0,036	0,540	0,360	0,234	0,000	223,200	165,600	25,200	0,180	0,000
	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки	00			4 000	0.000	0.000	47.000	0.000	0.000	0.000	0.045	0.000	4.000	47.465	0.000	0.400	
13002,1	первого сорта	20	0,000		1,600	0,200	9,820		0,032	0,000	0,000	0,012	0,300	4,600	17,400	6,600	0,400	0,000
	Итого:		30,125		34,298	19,939 77.012	44,927 234.074		0,162 0.865	1,246 80,264	0,408 0.629	0,671 3.353	0,974 6.856	463,706 1197.428	516,956	67,714 328,592	1,691 11,378	0,005 0.034
	итого за день:		56,726	20,574	77,300	77,012	234,074	1961,704	0,865	80,264	0,629	3,353	6,856	1197,428	1336,756	328,592	11,378	0,034

Распределение плодов и ягод (2-й завтрак) по дням цикличного меню в дошкольных организациях (1-ый и 2-ой варианты).

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (ноябрь-март)

3-7	лет	

				3	-7 лет					
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко		Х			Х				Х	
Груша			Х				Х			Х
Мандарин				Х				Х		
Апельсин	Χ					Х				
<u>.</u>		Pac	пределение пл	подов и ягод	по дням цикл	ичного меню	(апрель)			•
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко			Х			Х			Х	
Груша		Х			Х			Х		Х
Киви	Х			Х			Х			
<u>.</u>		Pa	спределение	плодов и яго	д по дням цик	личного менн	о (май)			•
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Апельсин			Х					Х		
		Pa	спределение п	ілодов и ягод	, по дням цик	личного меню	(июнь)			
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Банан			Х					Х		

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню (июль)

		iuc	пределение	IIIIOAOD II III OA	ц но дали цик <i>.</i>	THE INTO MICHIO	(110710)			
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Абрикос			Х					Х		
<u> </u>		Распред	еление плод	ов и ягод по д	ням циклично	ого меню (авгу	ст-сентябрь)			
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х					Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			
Персик			Х					Х		
Нектарин				Х						Х
<u> </u>		Расп	ределение п.	лодов и ягод	по дням циклі	ичного меню (октябрь)			
Наименование	1/	2/	3/	4/	5/	6/	7/	8/	9/	10/
плода	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	Х			Х		Х			Х	
Груша		Х			Х		Х			Х
Слива			Х					Х		

Сезонные замены салатов (после 1 марта) (ясли, детские сады) 1-ый и 2-ой варианты

Заменяемый салат	Сезонный салат
Салат из моркови с растительным маслом (сахаром) 2-ой, 3-ий, 6-ой, 12-ый, 16-ый дни	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом (2-ой, 3-ий и 12-ый дни)
2-ой, 3-ий, 6-ой, 12-ый , 10-ый дни	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом 6-ой и 16-ый дни)

Замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях Вариант № 2

3-7 лет

день	Прием	Заменяемое блюдо	Вариант замены			
	пищи					
День 7	ужин	Биточки мясные, рубленные паровые, 70 г	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для			
			школьного питания 50 г (1 шт.)			
День 10	полдник	Плюшка Эстонская с сыром, 100 г;	Сосиска, запеченная в тесте 100 г			
День 4,9	полдник	Кефир, 180 г	Молоко питьевое кипяченое, 180 г			
День 3,7	полдник	Ряженка, 180 г	Молоко питьевое кипяченое, 180 г			
День 10	ужин	Ряженка, 180 г	Молоко питьевое кипяченое, 180 г			
День 8	ужин	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой, 180 г	Молоко питьевое кипяченое, 180 г			
День 5	полдник	Йогурт или биойогурт фруктовый питьевой, 180 г	Молоко питьевое кипяченое, 180 г			
День 2	полдник	Творог или биотворог для детского питания, 50- 100 г	Кисломолочные продукты в ассортименте			
День 6	ужин	Творог или биотворог для детского питания, 50- 100 г	Кисломолочные продукты в ассортименте			
День 8	ужин	Печенье, 20 г	Кондитерское изделие или выпечка в ассортименте			
День 2,7	ужин	Зефир (пастила), 20 г	Кондитерское изделие или выпечка в ассортименте			
День 6	завтрак	Зефир (пастила), 20 г	Кондитерское изделие или выпечка в ассортименте			
День 4	завтрак	Конфета в шоколадной глазури или без нее,	Кондитерское изделие или выпечка в ассортименте			
		обогащенная очищенным гемоглобином, 20 г				
День 8	ужин	Конфета в шоколадной глазури или без нее,	Кондитерское изделие или выпечка в ассортименте			
		обогащенная очищенным гемоглобином, 20 г				
День 9	завтрак	Вафли, 20 г	Кондитерское изделие или выпечка в ассортименте			